

**Noms et coordonnées du ou des organisateurs**

Melania Domene  
[melania@domene.de](mailto:melania@domene.de)  
06.10.41.40.19

Christophe Monrocq  
[christophe.monrocq@laposte.net](mailto:christophe.monrocq@laposte.net)  
06.64.31.22.33

**Autour du refuge Monte Rosa  
Du 25 au 28 mai inclus, soit 4 jours**

**Programme prévisionnel :**

|   |  | Montée               | Descente |
|---|--|----------------------|----------|
| 1 <sup>er</sup> jour :                  | Départ de Zermatt (1600 m)   |                      |          |
|   | • soit Rotenboden (2815 m) – Descente Gornergletscher – Cabane Monte Rosa (2883 m) | 500 m                | 300m     |
|   | • soit Trockener Steg (2869) – Descente Theodulgletscher – Monte Rosa (2883 m)     | 1100m                | 900m     |
| 2 <sup>e</sup> et 3 <sup>e</sup> jour : | Selon les conditions :   | Entre 1100m et 1800m | idem     |
|   | • Signalkuppe  |                      |          |
|   | • Zumsteinspitze   |                      |          |
|   | • Nordend  |                      |          |
|   | • Silbersattel   |                      |          |
|   | • Jägerhorn  |                      |          |
| 4 <sup>e</sup> jour                     | Retour à Zermatt :   |                      |          |
|   | Selon les conditions :   |                      |          |
|   | • Cima di Jazzi puis descente par Triftji  | 1000m                | 1600m    |
|   | • ou remontée à Rotenboden puis descente par le train                              |                      |          |

Nota Bene : **Ces renseignements sont donnés à titre indicatif** ; l'organisateur est susceptible de modifier le programme, voire d'interrompre la sortie selon les conditions nivo-météorologiques rencontrées sur le terrain.  
**Si l'enneigement est insuffisant ou mauvaise météo, le car sera détourné vers une autre région.**

Carte 284 S Mischabel  
Topo CAS

**Caractéristiques de la course programmée et niveau :**

|                                   |                             |                              |
|-----------------------------------|-----------------------------|------------------------------|
| Cotation                          | <i>Difficulté alpine :</i>  | AD                           |
|                                   | <i>Conduite de course :</i> | 3 skieurs                    |
| Type de course                    |                             | en aller/retour et traversée |
| Dénivelé journalier maximal prévu |                             | 1800 m,                      |
| Rythme d'ascension exigé          |                             | 350m/h d'ascension           |

## Transport :

Voyage : Car-couchettes

Départ de Paris Porte d'Orléans, le mercredi 24 mai ; rendez-vous à 21h15 au plus tard pour un départ 15' après. Retour à Paris Porte d'Orléans le lundi 29 mai vers 5h30.

## Hébergement :

Cabane Monte Rosa

<http://www.section-monte-rosa.ch/fr/cabanes/monte-rosa>

## Inscriptions :

- **modalités d'inscription :** cf. Espace Membre
- **nombre de places participants :** 6
- **montant de la participation :** 164 € (inscription + transport en car)  
+ 3 x 75 CHF (avec carte CAF) pour la nuitée avec demi-pension au refuge, hors boissons.  
+ Remontées mécaniques 45 CHF  
+ éventuellement Train : 43 CHF  
+ petit-déjeuner jeudi matin à Zermatt  
+ dîner du dimanche soir
- **Frais prévisionnels supplémentaires sur place :**
- **Accord préalable pour l'inscription : Oui**

**Sortie avec accord de l'organisateur :** Cette sortie est avec l'accord de l'organisateur que vous devrez avoir reçu pour être inscrit, y compris en liste d'attente. Procédez de préférence par demande d'accord en ligne lors du processus d'inscription.

## **Pour toutes les sorties avec paiements :**

**Assurance annulation :** Si vous vous inscrivez dans la sortie à plus d'un mois du départ, vous pouvez souscrire une assurance annulation, voir le détail dans le processus d'inscription et demandez le dépliant au Club.

## **Arrhes**

Au cas où des arrhes auraient dû être versées par le CAF pour cette course, leur montant individuel serait réclamé aux participants en cas de détournement, ou retenu en cas d'annulation.

Arrhes versées : **non**

## **Equipelement individuel**

**Matériel indispensable pour toutes les sorties, voir :** <http://www.clubalpin-idf.com/ski-montagne/#mat>

**Nota : L' ARVA, la pelle et la sonde sont absolument obligatoires.**

L' organisateur ne pourra pas autoriser un participant à suivre une collective, si celui-ci ne dispose

pas d'un ARVA en bon état de fonctionnement.(il est conseillé d'emporter des piles de rechange).

## **Matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie :**

- Piolet, Crampons, sac à viande pour le refuge
- Matériels de glacier : Baudrier, Longe, Broche, bloqueur mécanique (type 'tit bloc), 2 cordelettes pour machard, 1 sangle, poulie auto-bloquante type mini-traction, descendeur, 5 mouquetons.

## **Argent**

Ne pas oublier des francs suisses !! Probablement possibilité de prendre de l'argent au distributeur le matin !

**Bureaux :** 12 rue Boissonade 75014 PARIS – Adresse postale : 5 rue Campagne Première 75014 PARIS

**Téléphone :** 01 42 18 20 00 -

[www.clubalpin-idf.com](http://www.clubalpin-idf.com)

Association loi 1901, affiliée à la Fédération Française des Clubs Alpains et de Montagne

Paiement en espèces pour le petit-déjeuner. CB pour le refuge.

**Nourriture à emporter** : Vivres de course pour 4 jours

**Documents administratifs nécessaires**: Carte CAF (sinon demi-pension : 90 CHF), carte d'identité

### Réunion préparatoire

Contactez les organisateurs par mail ou téléphone au maximum 4 jours avant le départ.

Nota : Aucun inscrit dérogeant à cette règle ne sera autorisé à participer à la collective.