



Alpinisme
SAISON 2018

CAF Ile de France
5, rue Campagne-Première
75014 Paris
tél : 01 42 18 20 00
<http://www.clubalpin-idf.com/>

Fiche-programme de la sortie d'Alpinisme n° 18-Alp47

**Ascension au départ du refuge Albert 1er
Aiguille du Tour (3540 m) ou Petite Fourche (3520 m)**

Du 30 juin au 1er juillet 2018 inclus, soit 2 jours

(Sortie faisant partie du car d'alpinisme pour Chamonix)

Accord préalable des encadrants pour l'inscription : OUI (appeler au téléphone pour prendre contact)

Nombre de participants à la sortie yc l'encadrant : 3

Nom et coordonnées de l'encadrants :

Jean François DESHAYES - tel : 06 70 75 12 61 e-mail : jean-francois.deshayes@orange.fr	
--	--

Grandes lignes de la sortie :

Gravir l'Aiguille du Tour ou la Petite Fourche depuis le refuge Albert 1er , ascensions techniquement facile combinant une approche glaciaire puis une courte escalade rocheuse facile pour parvenir au sommet. Cette sortie s'adresse à des alpinistes peu expérimentés MAIS non débutants et à des randonneurs montagnards expérimentés souhaitant s'initier aux techniques de l'alpinisme.

Programme prévisionnel :

1^{er} jour (sam 26/6)	Rassemblement au village du Tour (1460 m) vers 9 heures (l'encadrant ne voyage pas dans le car), montée en télécabine à Charamillon (1840 m) puis montée au refuge Albert 1er (2700 m). L'après midi montée au dessus du refuge pour réaliser une école de glace (initiation à l'utilisation des crampons et du piolet)
2^{ème} jour (dim 14/8)	Ascension de l'Aiguille du Tour par la voie normale versant glacier de Trient puis descente par le passage du Pissoir et le glacier des Grands ou Ascension de la Petite Fourche en aller et retour ; retour au refuge d'Albert 1er puis descente à Charamillon et au village du Tour. Fin de la sortie vers 16 heures

Ces renseignements sont indicatifs; le programme est susceptible d'être modifié, voire écourté ou annulé, selon les conditions nivo-météo prévues avant le départ ou rencontrées sur le terrain.

Cartes : IGN 1/25000^{ème} n° 3630 OT ou CNS 1/50000^{ème} n°282 – Martigny + 292 – Courmayeur

Caractéristiques du parcours programmé :

Type de circuit : **en boucle** / Niveau montagne : **Facile** / Niveau physique : **Soutenu**

Rythme d'ascension requis : **environ 400 mètres par heure** en moyenne sur tout le parcours

Particularités : sortie exigeant une bonne condition physique et un entraînement à la montagne.

Ce circuit ne convient pas aux personnes sans expérience de la montagne.

---/---

Conditions d'hébergement :

Hébergement en demi-pension au refuge Albert 1er confortable et gardienné

Coût du circuit en plus du transport en car : 70 € à verser sur place à l'encadrant

Inclut la remontée mécanique et l'hébergement au refuge en demi pension – nuitée, dîner du samedi soir et petit déjeuner du dimanche matin)

Ne comprend pas le transport en car entre Paris et Le Tour (115 € à verser au club à l'inscription) ni les consommations qui restent à la charge des participants.

Arrhes versées par le CAF : Oui (15 € par personne).

Leur montant individuel serait réclamé aux participants en cas de détournement, ou retenu en cas d'annulation.

Voyage :

Car - couchettes Alpinisme des 30 juin et 1er juillet depuis Paris (pour les détails se renseigner au club)

Début de la sortie le samedi 30 juin : 9h00 rendez-vous au village du Tour à la gare de la télécabine Charamillon / Col de Balme

Retour au hameau du Tour : avant 16 h le dimanche 1er juillet.

Equipement individuel :

Matériel individuel indispensable pour les sorties d'alpinisme facile en altitude . (contacter l'organisateur pour toute précision)

Matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie :

Casque d'alpinisme / Crampons d'alpinisme (10 ou 12 pointes) / Piolet d'alpinisme / Chaussures d'alpinisme supportant les crampons / Baudrier léger équipé de 2 mousquetons dont 1 à vis / 2 sangles / 1 dégainé.

Nourriture à emporter :

Vivres de course pour le samedi midi et le dimanche midi

Documents administratifs nécessaires :

Carte CAF / Pièce d'Identité

Réunion préparatoire ou contact téléphonique avec l'organisateur dès l'inscription :

non MAIS contacter impérativement l'organisateur pour les détails d'organisation

Pour des raisons de sécurité, les inscriptions des personnes n'ayant pas pris contact par téléphone avec l'organisateur ne seront pas confirmées.

Conditions d'annulation : voir le site internet du club :

https://www.clubalpin-idf.com/documentationAccesPublic/conditions_inscription.pdf

---0000---

CAF Ile de France : 12 rue Boissonade 75014 PARIS – Adresse postale : 5, rue Campagne Première 75014 PARIS
Téléphone : 01 42 18 20 00 – Courriel : accueil at clubalpin-idf.com
Association loi 1901, affiliée à la Fédération Française des Clubs Alpains et de Montagne
Agrément tourisme AG 075 95 0054 – Siret 784354 782 00043 – APE 926C