



Ski de fond à Bessans (Haute-Maurienne) **16 - 17 décembre 2017**

Responsable du car : Bruno Alix (06 26 68 25 36)

ANIMATEURS :

Découverte (18-F01) avec Bruno Alix
Skating débutant (18-F02) avec Didier Batardy
Classique niveau 1 (18-F03) avec Olivier Renault
Skating niveau 1 (18-F04) avec Isabelle Real
Skating niveau 2 (18-F05) avec Annelise Massiera
Ski libre (18-F06) en autonomie

Vous pouvez prendre contact avec eux via le [KiFaiKoi](#) sur le site Web. Reportez vous au site web pour la définition des [niveaux](#).

RENDEZ-VOUS : Porte d'Orléans, près du monument Leclerc, à 21h00 le vendredi 15.

VOYAGE : Transport par autocar-couchettes (Autocars Moreau)
Départ le vendredi 15 à 21h30 **précises**
Retour le lundi 18 au matin pour les premiers métros (5h30 environ)

PROGRAMME

L'Arc, né des glaciers accrochés aux flancs des pointes Levanna, coule ensuite sous les sommets de la Vanoise, parcourant la vallée située en Haute Maurienne. Elle s'élargit momentanément permettant aux 65 km de pistes du site nordique d'occuper la petite plaine autour du charmant village de Bessans. L'altitude (1800 m) et le court ensoleillement assurent à cette époque une neige et un traçage de qualité.

Ski de fond encadré, avec changement de groupe possible en cours de W.E. En principe, chaque jour, technique le matin et balade l'après-midi avec mise en pratique. En marge du ski, une promenade à Bessans est conseillée avec détours par la fromagerie.

Hébergement et repas au gîte d'étape du Petit Bonheur, près du village.

Pensez à apporter le pique-nique du dimanche midi si vous le souhaitez. Possibilité de manger sur place ou au village aussi.

EQUIPEMENT

Il est conseillé d'avoir son matériel, **mais il sera possible d'en louer sur place.**

Farts prévus par le Club.

Équipement complet de ski de fond : bonnet, gants, lunettes, coupe-vent, sous-vêtements chauds et petit sac à dos. Pas besoin de drap sac pour le gîte mais pensez à prendre votre serviette de toilette.

Pour le car couchettes nous vous conseillons un petit duvet.

PARTICIPATION AUX FRAIS

220 € tout compris (hors forfait ski et location de matériel). Sont inclus la pension du samedi et la demi-pension du dimanche (dîner du dimanche soir et petit déjeuner du samedi matin compris).

Pour favoriser l'accès des jeunes dans les activités de montagne nous proposons un tarif jeunes sur cette sortie à 180 €.

INSCRIPTION

En ligne ou en passant au Club pendant les heures d'ouverture.

Vous devez être membre du Club Alpin d'Ile-de-France ou du CIHM (maximum deux sorties par an pour les adhérents du CAF-CIHM, inscription par courrier ou sur place avec présentation de la

carte CIHM-CAF).

Seules les sorties « découverte » sont accessibles aux non adhérents en souscrivant une carte découverte pour les 2 jours d'activité, auprès du secrétariat du Club (10 €).

Vous pouvez retrouver l'essentiel des [règles d'inscription et d'annulation ici](#).

ANNULATION

Vous pouvez souscrire une assurance annulation lors de votre inscription qui vous couvre au cas où vous seriez obligé d'annuler votre sortie. Voir lors de l'inscription ainsi que les conditions de remboursement et les motifs couverts. Franchise de 30 €.

INFOS NEIGE

En cas de manque de neige, nous ne pourrions sans doute pas annuler la sortie, les engagements financiers étant trop importants. Vous pourrez alors pratiquer sur place, librement, une activité alternative : randonnée pédestre, raquettes à neige, vélo, marche nordique ou autre.