

Ski de fond à L'Auberson (Jura Suisse) 10 – 11 février 2017

Responsable du car : Isabelle Real (06 58 82 51 54)

ANIMATEURS :

*Découverte (18-F23) avec Emmanuel K.
Skating débutant (18-F24) avec Isabelle Real
Classique niveau 1 (18-F25) avec Bruno Alix
Skating niveau 1 (18-F26) avec Bernadette P.
Skating niveau 2 (18-F27) avec Anna Redzic
Ski libre (18-F28) avec coordinateur*

Vous pouvez prendre contact avec eux via le "kifaikoi" sur le site web. Pour la définition des niveaux, se reporter au site Web.

RENDEZ-VOUS : Porte d'Orléans, près du monument Leclerc, à 22h00, vendredi 9 février.

VOYAGE : Transport en autocar couchettes (Autocars Chaumont)
Départ le vendredi 9 février à 22h30 précises.
Retour le lundi 12 mars au matin pour les premiers métros (5h30 environ).

PROGRAMME :

L'Auberson est un petit village du Jura Suisse aux confins du canton de Vaud, à quelques kilomètres de la France. Nous skierons sur les pistes suisses du domaine de Sainte-Croix, et un peu plus loin, sur les pistes françaises du domaine des Fourgs. Un bel environnement pour pratiquer le ski de fond avec plus de 100 km de pistes tracées en classique et skating, sur de grands espaces au milieu des fermes d'alpages et des forêts de sapins.

Des pistes et des encadrants pour tous les niveaux. Ski de fond encadré (sauf pour le groupe « ski libre »), avec changement de groupe possible en cours de week-end. En principe, chaque jour, technique le matin et balade l'après-midi, avec mise en pratique.

Hébergement en demi-pension au centre de vacances La Grange.

ÉQUIPEMENT :

Il est conseillé d'avoir son matériel, **mais il sera possible d'en louer sur place.**

Équipement complet de ski de fond : bonnet, gants, lunettes, coupe-vent, sous-vêtements chauds et petit sac à dos.

Pour le gîte et le car, pensez à apporter un duvet. Il est possible d'en louer sur place (5 CHF).

PARTICIPATION AUX FRAIS :

210 € tout compris (hors forfait ski et location de matériel). Nous serons en demi-pension. Sont inclus la nuitée du samedi au dimanche ainsi que les petits déjeuners et les dîners du samedi et du dimanche. Les déjeuners seront pris sur le bord des pistes ou en salle hors-sac selon les conditions météo (pensez à apporter vos pique-niques).

Pour favoriser l'accès des jeunes dans les activités de montagne nous proposons un tarif jeunes sur cette sortie à 180 €.

INSCRIPTION :

En ligne ou en passant au Club pendant les heures d'ouverture.

Vous devez être membre du Club Alpin d'Ile-de-France ou du CIHM (maximum deux sorties par an pour les adhérents du CAF-CIHM et inscription par courrier ou sur place avec présentation de la carte CIHM-CAF).

Seules les sorties « découverte » sont accessibles aux non adhérents en souscrivant une carte découverte pour les 2 jours d'activité, auprès du secrétariat du Club (10 €).

ANNULATION :

Vous pouvez souscrire une assurance annulation lors de votre inscription qui vous couvre au cas où vous seriez obligé d'annuler votre sortie. Voir lors de l'inscription ainsi que les conditions de remboursement et les motifs couverts. Franchise de 30 €.

INFO NEIGE :

En cas de manque de neige, nous ne pourrions sans doute pas annuler la sortie, les engagements financiers étant trop importants. Vous pourrez alors pratiquer sur place, librement, une activité alternative : randonnée pédestre, raquettes à neige, vélo, marche nordique ou autre.