

Organisateur : Véronique Malbos & Michèle Chevalier
Contact : Voir rubrique "kifaikoi" sur le site web

+ 1 guide de l'ENSA

UF Niveau II Neige et Avalanche
13 au 14 janvier 2018
Stage agréé sous le n° : 2018SNNANA211701

Le stage est destiné en priorité aux skieurs de montagne et raquetistes expérimentés se destinant à l'encadrement dans le cadre du CAF.

(Les skieurs de montagne et raquetistes expérimentés souhaitant participer à ce stage pour leur formation personnelle, et dans un souci d'autonomie, sont admis dans ce stage après avis des organisateurs).

Modalités d'inscription : Inscription au stage sur dossier exclusivement auprès des organisateurs

- **Sortie avec accord de l'organisateur** : Cette sortie étant avec accord de l'organisateur vous devrez avoir reçu celui-ci pour être inscrit, y compris en la liste d'attente.
Procédez de préférence par demande d'accord en ligne lors du processus d'inscription.
- **Nombre de places : 16 participants**
- **Date de validation des inscriptions : 26 Septembre 2017**
- **Coût du stage** : 100 € - Etablir un chèque à l'ordre du Club Alpin d'Ile de France
Ce coût inclut l'hébergement sur place en ½ pension et les frais d'organisation **en dehors des frais de remontées mécaniques éventuels.**
- **Transport** : Le transport (1) est à la charge des participants ; **car affrété par le CAF Ile de France**

(1) Car couchette du CAF IdF (s'inscrire auprès du club dès l'obtention de l'accord). Le prix du car est en supplément du coût du stage et doit être réglé à l'inscription.

- départ de Paris Porte d'Orléans le vendredi 12 janvier à 21h30

- retour Paris Porte d'Orléans le lundi 15 janvier vers 5h30

Pour les non-franciliens, rendez-vous à Arêches (à confirmer auprès des organisateurs) le samedi à 8h00

L'équipement est celui des sorties en ski de montagne (cf. le programme NEIGES 2018).

- **La pelle à neige et la sonde sont indispensables.**
- **Le DVA numérique est ABSOLUMENT indispensable**
Les organisateurs ne pourront pas autoriser un inscrit à suivre les séances pratiques du stage s'il ne dispose pas d'un appareil en état de bon fonctionnement (se munir de piles de rechange)

Hébergement : Les Charmettes, Arêches Beaufort, à confirmer – hébergement en demi-pension.
Prévoir en complément les vivres de course pour les deux journées.

Prérequis :

- **UF Niveau I Neige et Avalanche ou équivalent (eg formations proposées par l'ANENA)**
- **Conférence proposée par le CAF-IdF :**
1 session théorique est programmée le samedi 2 décembre 2017 à 14h à la Maison des Associations du 14^{ème} (18-FOR04).
- **Bonne connaissance de votre DVA.** Nous vous conseillons également de participer à la session 'Initiation ou révision à l'utilisation d'un DVA' le samedi 18 novembre (18-FOS02) – Lieu et heure à préciser.

Déroulement du stage :

Les deux jours de pratique ski ou raquette sur massif montagneux enneigé se déroulent au départ du gîte. La session débute à 8 heures le samedi matin et se termine à 17 heures le dimanche.

Le programme alterne les temps en salle (le samedi matin, le samedi en début de soirée et le dimanche en fin d'après midi) et les exercices pratiques sur le terrain (le samedi et le dimanche en journée). Mieux vaut prévenir plutôt que de guérir ; la formation se focalise sur la gestion de risque, et vous permettra de vous approprier une méthode simple.

Préparation d'une sortie

- Bulletin Météo.
- Bulletin Neige et Avalanches : explication de l'échelle de risque, la consultation du bulletin, son interprétation et conduite à tenir.
- Connaissance du manteau neigeux (son histoire).
- Le choix de la course en fonction de ces données.

Conduite d'une sortie

- Le choix sur le terrain.
- La trace à la montée et à la descente.
- Les précautions à prendre.
- Le facteur humain
- Les outils d'aide à la décision
- Leçon d'avalanche

Cas pratique de scénario complexe d'accident d'avalanche réalisé sur le terrain. **Rappel : la maîtrise de l'ARVA en recherche simple est un pré-requis à l'inscription au stage**

Sélection de documents :

- Avalanches : comment réduire le risque Philippe Descamps et Olivier Moret (2016)
- DVD ANENA "NEIGE ET AVALANCHES / connaissance et gestion du risque"
- Site de l'ANENA (<http://www.anena.org/>)

Documents administratifs à prévoir :

Carte du CAF

Moyen de paiement des dépenses sur place

Pour toutes les sorties avec paiements :

Assurance annulation : Si vous vous inscrivez dans la sortie à plus d'un mois du départ, vous pouvez souscrire une assurance annulation, voir le détail dans le processus d'inscription et demandez le dépliant au Club.