



club alpin français
Ile-de-France

Activité : Alpinisme
Saison 2017-2018
Code sortie : 18-FFD08

Organisateur :

Jean POTIE jean.potie@mpsa.com / CAF Ile de France / 06 52 45 36 15

Philippe DUCROT ducrot.phil@free.fr / CAF Dijon / 06 88 83 20 66

Contact : Voir rubrique "kifaikoi" sur le site web (ou bien téléphone pour ceux qui veulent !)

Stage initiateur terrain d'aventure Massif du Mont Blanc, aiguilles Rouges et/ou Chablais 5 au 9 août 2018

Niveau(x) : UV1 et UV2

Référence FFCAM : 2018ALALFAT11901 (UV1) et 2018ALTAINI11701 (UV2)

Informations

Ce stage initiateur terrain d'aventure s'adresse à des alpinistes qui cherchent à devenir autonomes et souhaitent co-encadrer (UV1), et à ceux plus expérimentés qui ont un niveau leur permettant d'encadrer (UV2). En effet l'objectif premier est de former des membres des clubs pour renforcer ou renouveler l'encadrement. Le cursus de formation en alpinisme précise les prérequis : pour l'UV1 une liste de 15 courses en autonomie de niveau AD à D en terrain d'aventure ou pour l'UV2 une quinzaine de courses dont 5 en tête ou réversible en D+.

Vous trouverez dans les pages la fiche d'inscription, la fiche d'auto-évaluation et la liste de course à nous retourner rapidement. Est joint également le référentiel initiateur terrain d'aventure.

Inscription : votre dossier doit comporter :

- Votre fiche d'inscription (Voir ci-après) que vous aurez fait valider par le président de votre section CAF ou de votre club affilié FFCAM
- Votre liste de courses et votre auto-évaluation,
- Un certificat médical d'aptitude à l'alpinisme
- Pour les candidats à l'UV2 : UV UFCA et PSC1 (Brevet secourisme niveau 1)
- Pour tous : les autres UV que vous avez validé
- 2 Photos d'identité
- Copie de votre carte du CAF
-

Transmettre l'ensemble de ces documents avant le 30 juin 2018 à :

Jean POTIE
2 cité Lemercier
75107 PARIS

Bureaux : 12 rue Boissonnade 75014 PARIS – Adresse postale : 5 rue Campagne Première 75014 PARIS

Téléphone : 01 42 18 20 00 – Télécopie : 01 42 18 19 29 –

Site internet : www.clubalpin-idf.com

Association loi 1901, affiliée à la Fédération Française des Clubs Alpins et de Montagne
Agrément tourisme AG 075 95 0054 – Siret 784354 482 00043 – APE 926C

Programme et déroulement : voir référentiel initiateur alpinisme (En fin de ce doc)

Rendez-vous le dimanche 5 à 8h au centre alpin CAF du Tour. Il est conseillé de se rendre sur place le samedi soir afin que nous puissions démarrer dès 8h le lendemain.

Equipeement : votre matériel pour une cordée autonome en TA, avec un rappel de 50m. Nous ferons un doodle pour optimiser le matériel et les cordes.

Transport : chaque participant s'organise pour se rendre sur place ; il est souhaitable d'arriver la veille au soir, et de réserver pour cela la nuit au centre alpin

Hébergement : au centre alpin et en refuge, ou en camping. Les nuitées des samedi 4 et jeudi 9 août sont à la charge des stagiaires qui souhaiteraient être hébergés. Le centre alpin aura été prévenu : chacun réservera en son nom en indiquant qu'il participe au stage initiateur.

Participants : 8 à 9 stagiaires, 2 encadrants initiateurs, un guide de haute montagne

Date limite de validation des inscriptions : 30 juin 2018

Montant de la participation : 370€

Les frais d'hébergement et de demi-pension sont inclus dans cette participation, ainsi que la remontée mécanique des Grands Montets.

Sortie avec accord de l'organisateur : Cette sortie étant avec accord de l'organisateur vous devrez avoir reçu celui-ci pour être inscrit, y compris en liste d'attente.

Assurance annulation : Il n'est pas prévu de remboursement en cas d'annulation par le participant ; Il revient à chacun de souscrire une assurance annulation auprès d'un organisme de son choix.

Stage agréé sous le n°: 2018ALTFAT11901.....
UV ou BREVET FEDERAL **INITIATEUR D'AVENTURE**.....
 Dates et lieu de l'action : Le Tour de France 5 au 9 août 2018.....

Photo
nécessaire si
vous n'avez
pas de livret
de
Formation.

FICHE D'INSCRIPTION et de VALIDATION (UV Technique ou BREVET FEDERAL)

Nom : Prénom : Date de naissance :
 Adresse :
 Tél. : Email :
 Profession :
 Club d'appartenance (4 chiffres)..... N° d'adhérent (8 chiffres)
 Si vous avez déjà un livret de formation C.A.F, indiquer le N°:
 Brevets sportifs déjà obtenus :
 Personne à prévenir en cas d'accident (nom, adresse, tél.):.....

Pendant au moins 2 saisons, je m'engage, dès l'obtention du brevet Fédéral d'Initiateur CAF à encadrer des activités organisées par mon Club.

<u>Signature du candidat</u> (Faire précéder de la mention : "Lu et approuvé")	- <u>Cachet de l'association</u>	<u>Avis du président de l'association CAF</u> Je soussigné M certifie que le candidat suscité est un membre actif de notre association CAF et que celui-ci s'engage à participer à notre équipe d'encadrement. Fait à le
---	----------------------------------	--

Cette fiche d'inscription est à retourner au Responsable Administratif du stage, obligatoirement accompagnée des pièces suivantes :

si vous n'avez pas de livret de formation <ul style="list-style-type: none"> • attestation AFPS ou PSC1 ou équivalent • l'attestation de suivi de l'UFCA • une photo d'identité <u>pour tous</u> <ul style="list-style-type: none"> • une liste de courses (cf cursus Alpinisme) • un chèque de ... � l'ordre de : CAF Ile-de-France 	<u>Le Responsable Administratif de la formation vous fournira :</u> <ul style="list-style-type: none"> - Le cursus de formation - Le référentiel de formation, - Le règlement du brevet
---	--

Admis
 Non Admis (dans le cas de NON ADMISSION, joindre la photocopie de l'attestation de stage indiquant le motif de la non admission.)

Fait  le

Le Cadre Technique professionnel **Le Cadre Fédéral**
 Nom, Prénom, signature Nom, Prénom, signature

BREVET D'INITIATEUR FEDERAL FFCAM ALPINISME TERRAIN D'AVENTURE

Numéro d'agrément du stage : UV2 N°: UV1 N°:.....

Liste de courses et encadrements

NOM : Prénom : Date : Signature :

- Les candidats en validation du brevet d'initiateur TM (UV2) doivent présenter une liste de 15 courses de niveau PD minimum, dont 5 courses de niveau AD, en terrain mixte, neige, rocher, en altitude, **réalisées en tête ou en réversible**, sur 2 ans minimum et en partie en co-encadrement en club.

- Les candidats en qualification technique TM (UV1) doivent présenter une liste de 12 courses de niveau F/PD **réalisées en tête ou en réversible** sur 2 ans minimum.

Date (mois, année)	Massif, sommet, altitude	Voie, itinéraire	Terrain (Mixte, rocher...)	Cotations, hauteur de la voie	Style (tête, révers.), Encadrement (O/N)	Conditions, Météo

Cette liste peut être prolongée ou complétée sur une autre feuille.

Bureaux : 12 rue Boissonade 75014 PARIS – Adresse postale : 5 rue Campagne Première 75014 PARIS

Téléphone : 01 42 18 20 00 – Télécopie : 01 42 18 19 29 –

Site internet : www.clubalpin-idf.com

Association loi 1901, affiliée à la Fédération Française des Clubs Alpins et de Montagne
Agrément tourisme AG 075 95 0054 – Siret 784354 482 00043 – APE 926C



FEUILLE D'AUTO EVALUATION A L'USAGE DES CANDIDATS

Le but de cette grille d'évaluation est de vous auto évaluer avant votre participation en début de stage (en répondant « connaissances bonnes » si elles sont en réalité « faibles », vous ne ferez illusion que quelques heures).

Vous devez au contraire faire aujourd'hui un bilan sans complaisance, ni sous-estimation de vos connaissances et commencer à les compléter d'ici le début du stage

NOM :

Prénom :

	Taches	Connaissances*	
		Mettez une croix	
		Faible	Bonne
	Connaissances Générales		
1	La Cartographie		
2	La Météo		
3	L'organisation d'une sortie		
4	La conduite d'un groupe		
5	La sécurité et votre responsabilité		
6	Le Club Alpin Français		

Nota Ces 6 premières questions traitées, de manière générale, font l'objet de la formation commune aux activités qui est sans doute organisée dans votre région. Cette formation fait partie des prérequis indispensables. Vous êtes invité à la suivre avant le stage, surtout si vous répondez faible à la majorité de ces 6 rubriques

	Le Rocher		
7	Le rappel		
8	La progression en terrain non équipé - terrain d'aventure -		
9	Les principes d'assurage et les forces à absorber		
10	Le relais en terrain rocheux non équipé		
11	Les différentes cordes et les nœuds d'encordement		
12	Les Nœuds auto-bloquants et la remontée sur corde		
13	L'auto évacuation et les mouflages		
14	Les nœuds de jonction (anneaux, rappel) et les couplages		
15	Les pitons et coinçeurs		

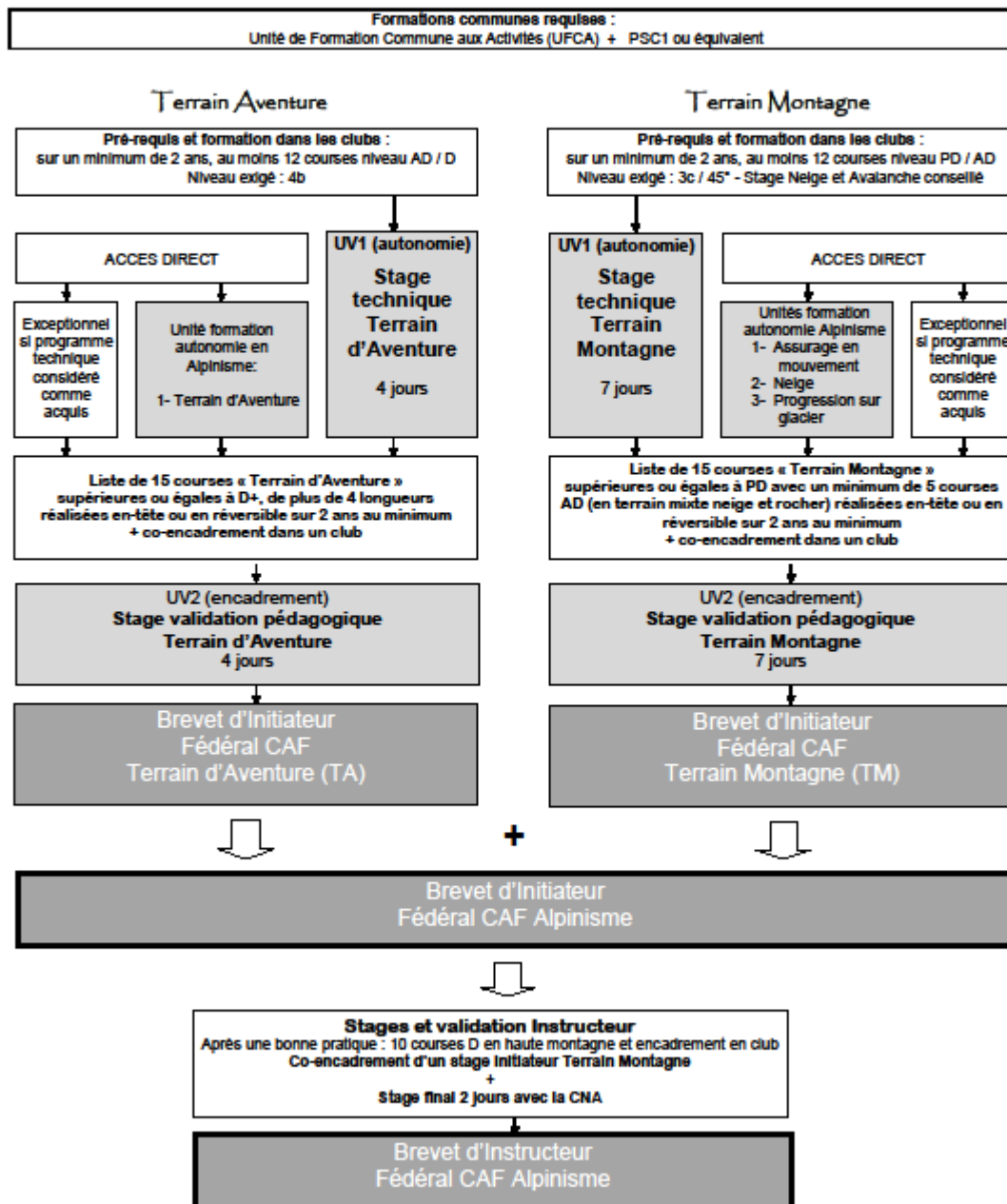
	La Neige et la Glace (uniquement pour le TM)		
16	Les outils : crampons, piolet, broches, etc. ...		
17	Les différentes techniques de cramponnage		
18	Les différents usages du piolet : ancre, traction, canne, ramasse et la progression en cordée sur neige		
19	Le relais en terrain neigeux et glaciaire		
20	Le corps mort		
21	L'arrêt d'une glissade en neige		

	La Progression en Terrain Mixte (uniquement pour le TM)		
22	La progression corde tendue		
23	La confection et l'usage des anneaux de buste		
24	Les longueurs de corde à utiliser en fonction du terrain		
25	Le terrain mixte mélange glace neige rocher		

	La Sécurité et les Secours		
26	Les premiers secours		
27	une technique de sortie de crevasse		
28	Organisation du secours en avalanche		



Cursus de formation Alpinisme (hors cursus Cascade de Glace)





INITIATEUR TERRAIN AVENTURE - Programme

Lors des stages, se retrouvent :

- les stagiaires en UV1 dont c'est le premier stage (niveau technique)
- les stagiaires en UV2 dont c'est le deuxième stage (niveau validation pédagogique, sauf accès direct sous réserve de validation par les encadrants du stage Initiateur - voir cursus).

Pendant la durée des stages les stagiaires en UV2 sont en position d'encadrant et forment les stagiaires en UV1 sous le contrôle du cadre fédéral et du cadre professionnel.-

Tous les stagiaires grimpent en réversible avec la participation d'un cadre du stage dans l'une des cordées.

L'encadrement et l'évaluation des stagiaires seront réalisés par :

- un instructeur à 100% et un professionnel pendant 3 jours au moins
- ou par un initiateur d'alpinisme à 100% et un professionnel à 100%.

Le brevet d'initiateur TA sera délivré en fonction des aptitudes du stagiaire à encadrer un groupe dans des voies de niveau technique minimum 4b (cotation française, cf règlement).

La qualification technique UV1 est attribuée aux stagiaires aptes à pratiquer l'escalade en TA de niveau 4b en autonomie et en co-encadrement des sorties de club.

Programme type pour un stage Terrain d'Aventure (Stage de 4 jours)

Premier jour:	Accueil et présentation du stage, puis en falaise facile d'accès Risque de chute et sa gestion dans une longueur relais, rappel, mouflages, remontée sur corde assurance dynamique avec tests utilisation des pitons, utilisation des coinces, des étriers ...
Deuxième jour:	en falaise non équipée mise en pratique mise en place des points de sécurité l'enchaînement des longueurs la gestion de l'itinéraire réalisation du topo de la voie réalisée
Troisième jour:	en falaise Terrain d'Aventure, avec passages d'artificiel utilisation du matériel en place complément de sécurité utilisation et " traduction " des topos guides retraite stratégique, récupération d'un rappel coincé rappel avec une corde coupée secourisme sur le terrain (évacuation, alerte...)
Quatrième jour:	sur petite falaise non équipée ou peu équipée équipement d'une longueur déséquipement gestion du temps, évaluation de la difficulté progression simultanée dans le facile révision des points encore flous

Bilan du stage et évaluation des stagiaires



CONTENU DE FORMATION DE L'INITIATEUR TERRAIN D'AVENTURE

1) Le milieu, les risques et la sécurité :

- Le terrain d'aventure, réglementations et respect des sites naturels
- Les dangers
- La prévention et les protections : itinéraire, sureté, matériel

2) Le fonctionnement de l'assurage :

- La chaîne de l'assurage
- Les forces à absorber, facteur de chute, effet poulie
- Le rôle de la corde, l'assurage dynamique
- Les configurations du relais
- La disposition des points d'ancrage
- Organisation atelier d'assurage

3) L'utilisation du matériel :

- Anneaux de corde et de sangle
- Coinceurs à câble, à cames, crochet
- Piton, marteau, chaîne
- Etriers.....
- Organisation d'un atelier artif
- Gestion du matériel collectif (EPI)

4) Le choix de l'itinéraire :

- La carte et le topo guide
- Repérage de l'itinéraire, approche, ascension, descente, choix du matériel
- Refaire le topo de la voie parcourue

5) la descente et le rappel :

- Amarrage
- Mise en place de la corde
- Auto-assurage
- La descente avec ou sans descendeur, avec corde coupée
- Récupération de la corde, blocage du rappel
- Organisation d'un atelier de rappel

6) La progression en terrain facile :

- S'équiper et s'encorder
- Progression simultanée
- Atelier assurage en mouvement : montée, descente

7) La retraite et le sauvetage :

- L'abandon en premier, remontée de corde
- Aide et redescente du second (traversée et surplomb)
- La récupération d'un blessé en premier
- La descente d'un blessé, portage
- Atelier de manoeuvres en paroi

8) La sécurité et les secours:

- La préparation de la victime, l'appel des secours, l'accueil d'un hélicoptère
- Premiers secours : matériel, pharmacie

9) La direction d'un groupe :

- L'organisation des ateliers en terrain rocher
- L'organisation des cordées
- L'évaluation des participants et du niveau du groupe avant et pendant la course.
- Consignes aux participants dans l'éventualité d'incident ou d'accident

L'initiateur doit savoir organiser et animer les ateliers d'apprentissage des différentes techniques



Stage agréé sous le n° : 2018ALTAINI11701 et 2018ALALFAT11901.....

UV ou BREVET FEDERAL CAF: Terrain d'aventure.....

ATTESTATION DE SUIVI STAGE (UV ou BREVET FEDERAL)

Nom : Prénom :
.....

Adresse:
.....

Club d'appartenance (4 chiffres).....N° d'adhérent (8 chiffres)

a participé au stage : UV1 et initiateur TA.....

qui s'est déroulé du 5 au 9 août au Tour (Argentières)

Proposé au brevet fédéral d'initiateur fédéral CAF (ou UV) indiqué ci-dessus.

Ce brevet lui sera attribué à la suite :

- du contrôle du rapport de stage effectué par l'organisateur à la C N A.
- de l'enregistrement et du contrôle des procédures par le bureau des activités.

Tout dossier individuel incomplet suspendra la délivrance du brevet.

Ce brevet sera attesté pour les formations diplômantes par une vignette sur le livret formation, elle déclenche l'inscription automatique de l'adhérent au fichier national des cadres fédéraux pour une durée de cinq ans, le maintien de cette inscription est soumis à recyclage périodique.

Ajourné pour les raisons ci-dessous (dans ce cas, 1 exemplaire de cette fiche ainsi qu'un exemplaire de la fiche d'inscription doivent être retournés au bureau des activités du siège fédéral) :

Observations de l'équipe pédagogique :
.....
.....
.....
.....

Fait à le

Le Cadre Technique professionnel

Nom, Prénom, signature
signature

Le cadre Fédéral

Nom, Prénom, signature

L'intéressé(e).

Nom, Prénom,



Stage agréé sous le n: 2018ALTAINI11701 et 2018ALALFAT11901.....

FORMATION FFCAM :

ATTESTATION DE FRAIS DE STAGE

Nom : Prénom :

Adresse :
.....

Club d'appartenance (4 chiffres)..... N° d'adhérent (8 chiffres)

a participé au stage : UV1 et initiateur TA.....

qui s'est déroulé du 5 au 9 août au Tour (Argentières)

Mr / Mme

Nom Prénom.....

**a dépensé la somme de
hébergement/repas.**

Euros pour ses frais de stage, encadrement et

Fait à le

Le cadre Fédéral

Nom, Prénom, signature