



Voyages lointains  
Saison 2017-2018  
18-MAR01  
club alpin français  
Ile-de-France

**Organisateur** : Alain Changenet

## **Maroc : Découverte du TOUBKAL, villages, vallées et sommet**

**25 mai 2018 – 5 juin 2018**

**Participation aux frais : 850€**

**Ouverture des inscriptions à la parution de la fiche technique**

**Date limite des inscriptions le 30 mars 2018**

*Niveau : Soutenu*

Au cours de ce voyage autour du Toubkal, point culminant de l'Atlas, nous découvrirons différents aspects de cette magnifique chaîne de montagne, ses habitants, ses villages, ses vallées, ses paysages. Nous serons accompagnés par un guide berbère, des muletiers et un cuisinier. Les mules se chargeront de nos bagages, nous n'aurons donc à porter qu'un sac pour la journée. Nous serons en camping, sauf à Marrakech.

*L'accord de l'organisateur est obligatoire.*

## **PROGRAMME**

### **Jour 01:**

#### **Vol Paris – Marrakech**

Voyage et accueil à l'aéroport notre guide marocain. Transfert jusqu'à l'hôtel au centre dans la médina  
Visite et repas libres.

### **Jour 02 :**

#### **Marrakech / Oukaïmeden (2600 m) - Tacheddirt : +350m, -650m, 4heures.**

Transfert par la célèbre vallée de l'Ourika à Oukaïmeden. Point de départ de la randonnée et lieu de rencontre avec notre équipe muletiers berbères de la région par Tizi n'Eddi (2900m), Tacheddirt (2300m). Montée progressive vers le col d'Eddi et descente sur les villages : vue splendide sur la vallée et ses cultures en terrasse.

### **Jour 03 :**

#### **Tacheddirt (2300m) - Imsker (1400 m) : +900m, 5 heures.**

Le chemin nous emmène à l'ombre des noyers, entre cultures d'orge et des vergers de pommiers, nous descendons au coeur de la vallée d'Imnan en traversant de nombreux villages.

### **4ème jour :**

#### **Imsker - Tiziane (1800m) : +700m, -400m, 7 heures.**

Départ le matin pour arriver à Imi Ghoulad. Nous commençons à grimper par un sentier muletier et nous traversons la forêt de genévriers rouges et de chênes verts. Nous effectuons quelques arrêts avant d'atteindre le col Tacht à 2100m, d'où l'on a une très belle vue sur le massif, Tazaghart (3800m). Déjeuner après le col près d'une source. Petite descente après la sieste vers la vallée Azzadene, verdoyante toute l'année, dans un environnement de montagnes multicolores : rouge, gris, vert, ...

### **5ème jour :**

#### **Tiziane – Tizgui : +800m, -400 m, 7 heures.**

Départ de bonne heure le matin pour éviter les fortes chaleurs durant la montée. Nous quittons la vallée d'Azzadene pour une autre vallée, jolie et moins fréquentée, Tizgui. Ravitaillement en eau au col de Teouti, puis traversée d'une forêt dense de genévriers thuriféraires. Nous descendrons vers Assaka, un bel endroit calme, notre repas de midi sera pris auprès d'un gigantesque noyer. Après la sieste, nous ferons 2h de marche, traverserons Tizgui-N-Tikkent un vieux et grand village de l'Atlas. Nous finirons par une courte montée jusqu'au campement : la bergerie Assoul un coin tranquille pour bivouaquer.

### **6ème jour :**

#### **Tizgui – Tamsoult : +650m, -700m, 6 heures.**

Départ vers 7h pour éviter les coups de soleil. Nous quittons cette vallée tranquille pour découvrir à nouveau la vallée Azzadene, mais cette fois dans sa partie haute, jusqu'aux sources. Nous montons progressivement au col Tougdât (2700m) par un sentier muletier. Nous jouirons d'une belle vue sur les sommets du massif du Haut Atlas. La descente se fera au milieu d'une forêt dense, puis nous remonterons vers le campement.

### **7ème jour :**

#### **Tamsoult - Nelter (3 200m). +1200m, -300m, 6 heures.**

Départ matinal. Après une grande montée facile, découverte depuis le col d'une belle vue panoramique sur tout le massif (sommets du Toubkal (4167m), Ounoukrim (4080m). Descente jusqu'au bivouac du soir, au pied du Djebel Toubkal.

### **8ème jour :**

#### **Nelter - Crête (3900m) - Sommet du Toubkal (4 167m) – Nelter :+1000m, -1000m, 6 heures**

Départ vers 6h. Nous commencerons la journée par une montée facile, sans difficulté technique. Nous effectuerons quelques arrêts pour boire et manger des fruits secs avant l'arrivée au sommet de 4 167m. De la crête, nous aurons une vue sur la vallée Amssouzzart, Ifni.... Une montée supplémentaire par un bon chemin nous conduira au point culminant d'Afrique du nord. (Ascension facultative). Du sommet, vue splendide sur tout le massif du Haut Atlas (Vallées, Amsouzzart, Sommet le Sirwa (3 305 m). Après le pique-nique au sommet, descente jusqu'au bivouac.

### **9ème jour :**

#### **Nelter - Imlil (1700m) : -1500m, 5 heures.**

Après une longue matinée de descente, nous atteindrons la vallée et traverserons de très beaux paysages,

des vallées verdoyantes, une faune et une flore riches.  
Nuit chez l'habitant.

#### 10ème jour :

##### Imllil - Marrakech : 2h de route

Journée libre pour visiter la ville rouge : la place Jamaa el Fna, les monuments historiques, les jardins, la médina.....

#### 11ème jour :

##### Marrakech

Journée libre.

#### 12ème jour :

##### Vol Marrakech - Paris

**Comme d'habitude, cet itinéraire est fourni à titre indicatif, il pourra varier selon les conditions météorologiques et opérationnelles, l'organisateur peut en effet modifier cet itinéraire, pour votre sécurité et celle du groupe.**

#### CONDITIONS D'INSCRIPTION

- Être membre du CAF Ile de France à jour de sa cotisation
- Disposer d'un passeport valide (voir plus bas)

#### Assurance :

L'inscription à ce voyage est subordonnée à la souscription, en premier lieu de « l'assurance de personne », en second lieu de « l'extension monde entier ». Cette extension doit avoir été souscrite au plus tard 1 mois avant le départ. Dans ce délai, nous vous suggérons de ne pas souscrire avant d'être assuré que le voyage est maintenu.

L'extension « monde entier » est seule susceptible de couvrir les aléas survenant hors d'Europe. Au cas où vous seriez déjà couvert par une assurance de ce type auprès d'une compagnie d'assurance, **nous vous demandons de bien vouloir fournir un courrier de votre assurance mentionnant que la couverture produite est au moins égale à celle de l'extension « monde entier » citée plus haut.**

*(1) Au terme de nos statuts d'une part, selon les règles qui régissent les associations d'autre part, seuls les adhérents du Club Alpin Français d'Ile de France (CAF IdF) peuvent s'inscrire et participer aux activités que celui-ci organise.*

*Le fait d'être membre d'un autre Club Alpin d'une autre région ne suffit donc pas. Il est indispensable que tout en restant fidèle à « votre » CAF, vous deveniez également adhérent du CAF IdF avant de vous inscrire à une activité. Vous n'aurez évidemment pas à régler deux fois la part fédérale, mais il vous incombera d'acquitter la part « club IdF » selon le principe de la double-adhésion.*

#### Calendrier des versements :

Un acompte de 400 € devra être versé à l'inscription, le solde de 450 € sera réglé au plus tard un mois avant le départ, sans rappel de notre part.

#### LE PRIX COMPREND :

- Vol régulier Paris/Marrakech et Marrakech/Paris
- Tous les transferts
- L'équipe locale de chauffeurs, muletiers et cuisinier
- Un guide accompagnateur berbère
- Les nuits d'hôtels et camping ainsi que la nourriture

- Les transports de l'organisateur

### **LE PRIX NE COMPREND PAS :**

- Les boissons
- Les repas à Marrakech
- Les dépenses personnelles
- Les assurances

### **TAILLE du GROUPE :**

Le groupe est limité à 10 participants (organisateur compris).

### **PORTAGE :**

Cool, on ne portera qu'un sac « à la journée ».

### **HEBERGEMENT :**

- Hôtel à Marrakech la première et la dernière nuit
- Ailleurs, camping (les tentes sont fournies)

### **EQUIPEMENT :**

Nos affaires seront transportées par des mules. Mais attention de ne pas surcharger ces pauvres bêtes !  
A titre indicatif, voilà une (maxi)liste type de l'équipement dont vous aurez besoin :

#### **Habillement**

- de bonnes chaussures de trekking légères montantes de préférence déjà faites
- un bonnet
- un chapeau ou un chèche (à acheter sur place - meilleure protection contre le soleil du désert)
- une paire de gants légers
- une veste coupe-vent (type Goretex )
- vêtements contre la pluie : cape ou veste étanche
- une veste polaire
- deux chemises, dont une à manches longues (soleil)
- deux pantalons dont un léger pour la marche
- sous-vêtements et chaussettes de rechange
- un short
- un maillot de bain
- des chaussures de détente (sandales ou baskets)

#### **Divers et petit matériel**

- un petit sac à dos (30l) pour vos affaires de la journée
- lingettes pour la toilette
- une lampe frontale
- un duvet de bonne qualité
- petit nécessaire de couture
- nécessaire de toilette
- papier W-C
- briquet
- des bonnes lunettes de soleil

- vos bâtons de marche (si vous en utilisez)
- ..... Votre appareil photo !

**Pharmacie personnelle** (Liste donnée à titre indicatif à voir avec votre médecin)

- Vos médicaments habituels
- Médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence
- Anti-inflammatoire comprimés
- Anti-inflammatoire pommade
- Anti-diarrhéique
- Antispasmodique
- Antiseptique intestinal
- Anti-vomitif
- Traitement antibiotique à large spectre : prévoir 8 jours de traitement
- Collyre (poussière, ophtalmie) et crème antibiotique pour les yeux
- Traitement pour rhume et maux de gorge (pastilles)
- Biafine
  
- Crème solaire
- Bande adhésive élastique (type Elastoplast, en 6 cm de large)
- Jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes + Stéristrip

**FORMALITES :**

Pas besoin de visa pour se rendre au Maroc mais vous devez disposer d'un passeport valide jusqu'à la fin du séjour (<https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F14873>).

**BESOIN DE PLUS D'INFOS...**

N'hésitez pas à me joindre :

[al.changenet@orange.fr](mailto:al.changenet@orange.fr)

tel : 06 89 15 03 02