

« LE RENDEZ-VOUS D'AUTOMNE EN RANDONNÉE-CAMPING »
ROCHERS, GORGES, PLATIÈRES ET POINTS DE VUE EN FORÊT DE FONTAINEBLEAU

Week-End du Samedi 14 au Dimanche 15 octobre 2017 - Itinérant niveau M+ ▲

Organisateur : Pascal BAUD, tél. 06 80 35 51 42 - pascal-baud@wanadoo.fr

Pour la 16^{ème} année consécutive la randonnée-camping s'invite au rendez-vous d'automne. Après un parcours en forêt de Fontainebleau je vous propose de rejoindre les randonneurs à la journée réunis le dimanche midi pour un grand rassemblement convivial sur le site du Cabaret Masson.



Niveau requis : moyen+ et ▲ (voir définitions sur le site du CAF-IdF), pour randonneurs-campeurs habitués au portage de leurs effets personnels sur des étapes de 6 à 7 heures effectives de marche par jour sur des sentiers parfois pentus (nombreuses petites bosses) et accoutumés aux contraintes du bivouac (poids du sac, manque de confort, participation à la recherche d'un terrain propice, intempéries, froid nocturne...).

Randonnée toutefois accessible à des débutants motivés. Environ 40 km en 2 jours.

Description du parcours : (à titre indicatif, modifiable selon le niveau du groupe, les aléas d'itinéraires et la météorologie)

1^{ère} étape

Samedi 14 octobre

21 km

Rassemblement du groupe à la gare de Thomery, rochers d'Avon, rochers du Long Boyau, rochers et platières des gorges du Houx, gorges de Franchard, site d'escalade de la Cuisinière, point du vue du Camp d'Arbonne ; recherche d'un lieu sauvage pour accueillir notre bivouac.

2^{ème} étape

Dimanche 15 octobre

11 km le matin + 8 km l'après-midi.

Départ matinal et poursuite de notre randonnée vers les gorges et platières d'Apremont, rochers Saint-Germain, site du Cabaret Masson lieu du rendez-vous d'automne où nous pique-niquerons avec les autres groupes. L'après-midi, possibilité de randonner avec un autre organisateur, sinon notre groupe se dirigera vers le rocher Cassepot et la tour Dennecourt, arrivée à Fontainebleau, pause bistro, dispersion du groupe à la gare, train pour Paris.

Inscription gratuite et obligatoire : dès la diffusion de cette fiche vous pouvez postuler pour une inscription en ligne sur le site internet du CAF Ile-de-France ou auprès du secrétariat en retournant le bulletin d'inscription. Début de validation des inscriptions le **vendredi 7 juillet** selon les modalités en vigueur et dans la limite des places disponibles. **Pour participer vous devrez avoir renouvelé votre inscription au CAF-IdF pour la période 2017-2018.** Les transports et toutes les dépenses pendant le séjour sont à votre charge. Prévenir le secrétariat dès que possible en cas de désistement (pensez aux candidats en liste d'attente).

Pour se rendre sur place : chaque participant est libre de son transport. En train depuis Paris si vous n'avez pas de carte Navigo (zones 1 à 5) prévoir billet aller pour Thomery et retour par Fontainebleau-Avon, ou autre gare de retour selon le groupe choisi par le participant le dimanche après-midi.

Rendez-vous : samedi à Thomery à l'arrivée du train.

Horaires SNCF préconisés (sous réserve de confirmation et de travaux sur la ligne) :

<u>Trajet aller</u> :	Samedi 14 octobre		
	Paris gare de Lyon	départ 09h20	train GOMU, direction Montargis
	→ Thomery	arrivée 10h08	
<u>Trajet retour</u> :	Dimanche 15 octobre		
	Fontainebleau-Avon	départ 17h00	
	→ Paris gare de Lyon	arrivée 17h41	

Équipement (liste non exhaustive) : sac à dos de 60 litres environ, bonnes chaussures de marche étanches, vêtements contre la pluie et le froid, guêtres, tente légère, sac de couchage, matelas mousse ou autogonflant, réchaud, matériel de cuisine, gourde(s) pour 3 litres, lampe (frontale), pharmacie personnelle, protections contre les ampoules, votre carte d'adhésion à la FFCAM, de la monnaie au cas où nous irions dans un bar.

Carte facultative : IGN TOP 25 n° 2417 OT.

Nourriture : prendre vos repas du samedi midi au dimanche midi plus des en-cas. Pour ne pas perdre de temps, remplissez votre gourde avant le départ. Vous devrez alors partir avec 3 litres (environ, selon la température) pour tenir jusqu'au dimanche en fin de matinée lors du seul ravitaillement en eau du week-end.



Nota : chaque participant devra être autonome en matériel et nourriture,
... et n'hésitez pas à me contacter pour toute question.