

**« L'ULTIME RC DE L'ANNÉE, 8^{ème} édition » (RANDONNÉE-CAMPING)
BOIS DES HAUTES BRUYÈRES – FORÊTS DE SAINTE APPOLINE ET DE BOIS D'ARCY**

Week-End du Samedi 16 au Dimanche 17 décembre 2017 - Itinérant niveau **M+**

Organisateur : Pascal BAUD, tél. 06 80 35 51 42 - pascal-baud@wanadoo.fr

Pour cette nouvelle randonnée-camping de fin d'année je vous propose un parcours forestier et campagnard au départ de Coignières pour Saint-Cyr-l'École où un déjeuner est prévu au restaurant le dimanche midi. Sortie idéale pour ceux qui veulent tester leur matériel dans des conditions hivernales.

Niveau requis : moyen+ (voir définition sur le site du Caf-IdF), pour randonneurs-campeurs habitués au portage de leurs effets personnels sur des étapes de 6 à 7 heures effectives de marche par jour sur des sentiers en terrain facile et accoutumés aux contraintes du bivouac (poids du sac, manque de confort, participation à la recherche d'un terrain propice, intempéries, froid nocturne...). Randonnée toutefois accessible à des débutants motivés. Environ 33 km en 2 jours.



Description du parcours : (à titre indicatif, modifiable selon le niveau du groupe, les aléas d'itinéraires et la météorologie)

1^{ère} étape

Samedi 16 décembre

22 km

Rassemblement du groupe à la gare de Coignières puis départ pour le bois des Hautes-Bruyères, le Grand Étang, Bichernel, Villeneuve, étang de Maurepas, Chennevières, Pontchartrain, forêt de Sainte-Apolline, étang de la Cranne, forêt de Bois-d'Arcy ; installation de notre campement dans un lieu sauvage à mi-chemin entre Dunkerque et Châteauroux.

2^{ème} étape

Dimanche 17 décembre

9,5 km le matin et 1,5 km l'après-midi.

Départ pour les Clayes-sous-Bois, son parc de Diane et son [platane plus que quadricentenaire](#), retour dans la forêt de Bois-d'Arcy, Bois Gazé, Saint-Cyr-l'École où nous allons au restaurant (comptez un budget d'environ 25 €). Après le déjeuner, nous repartons pour la gare SNCF de Saint-Cyr. Dispersion du groupe. Nombreux trains pour Paris Montparnasse ou par le RER C et vers la Défense.

Inscription gratuite et obligatoire : dès la diffusion de cette fiche vous pouvez postuler pour une inscription en ligne sur le site internet du CAF Ile-de-France ou à l'accueil du Club. Date de début de validation des inscriptions le vendredi 3 novembre selon les modalités en vigueur et dans la limite des places disponibles. Voir en ligne les conditions générales de vente.

Les transports et toutes les dépenses pendant le séjour, notamment le restaurant, sont à votre charge.

Pour se rendre sur place : chaque participant est libre de son transport. En train depuis Paris prévoir billets SNCF aller Paris/Coignières, retour Saint-Cyr/Paris, ou votre carte Navigo zones 1 à 5.

Rendez-vous : samedi à la gare de Coignières à l'arrivée du train.

HORAIRES SNCF (à vérifier)

Parcours entièrement en Ile-de-France

<u>Trajet aller</u> :	Samedi 16 décembre Paris Gare Montparnasse → Coignières	départ 08h35, train ROPO direction Rambouillet arrivée 09h26, rendez-vous à l'arrivée.
<u>Trajet retour</u> :	Dimanche 17 décembre Saint-Cyr → Paris Montparnasse	départ 15h41, train POMI arrivée 16h11

Équipement (liste non exhaustive) : sac à dos de 45 à 60 litres environ, bonnes chaussures de marche étanches, vêtements contre la pluie et le froid, guêtres, tente légère, sac de couchage performant, matelas mousse ou autogonflant, réchaud, matériel de cuisine, gourde(s) pour 2 litres (remplie à l'avance), lampe (frontale), pharmacie personnelle, protections contre les ampoules, votre carte d'adhésion à la FFCAM, de la monnaie pour les menues dépenses et le restaurant.

Cartes facultatives : IGN n° 2215 OT Forêt de Rambouillet et n° 2214 ET Versailles.

Nourriture : prévoyez vos repas du samedi midi et soir ainsi que le petit-déjeuner du dimanche matin, plus des en-cas.



Nota : chaque participant devra être autonome en matériel et nourriture,
... et n'hésitez pas à me contacter pour tout renseignement complémentaire.