

« L'ÉVÉNEMENT DU PRINTEMPS » (RANDONNÉE-CAMPING) MARES & ÉTANGS DE LA FORÊT DE RAMBOUILLET

Week-End du Samedi 7 au Dimanche 8 avril 2018 - Itinérant niveau M+

Avec 5 organisateurs pour vous accompagner :

Pascal BAUD - Isabelle POULET - Thierry MAROGER - Geneviève GUILPAIN - Alain BOURGEOIS
tous accessibles par le KiFaiKoi

Vous n'avez jamais osé pratiquer la randonnée-camping avec le CAF Ile-de-France ? Ce début de printemps est l'occasion pour vous de rencontrer des organisateurs et des participants adeptes de ce loisir sportif. Cette année pour la première fois les randonneurs à la journée du rendez-vous de printemps viendront à la rencontre de cette 4^{ème} édition de notre événement que nous fêterons autour d'un apéritif le dimanche midi.



Niveau requis : moyen (voir définition sur le site du CAF-IdF), pour randonneurs-campeurs habitués au portage de leurs effets personnels sur des étapes de 6 à 7 heures effectives de marche par jour sur des sentiers faciles et accoutumés aux contraintes du bivouac (poids du sac, manque de confort, intempéries, froid nocturne ...). Environ 38 km en 2 jours.

Randonnée toutefois accessible à des débutants motivés qui souhaitent s'initier.

Description du parcours : (à titre indicatif, modifiable selon le niveau du groupe, les aléas d'itinéraires et la météorologie)

1^{ère} étape

Samedi 7 avril 20 km

Rassemblement du groupe à la gare Sncf de Montfort-l'Amaury-Méré ; départ de la randonnée par la plaine pour le centre de Montfort-l'Amaury, étangs de la Plaine et de la Porte Baudet, carrefour du Comte de Toulouse, étangs de Hollande, Saint-Léger-en-Yvelines (où nous ravitaillerons en eau), les mares de Vilpert, puis arrivée sur le lieu de notre bivouac et installation du camp.

2^{ème} étape

Dimanche 8 avril 18 km

Poursuite de notre randonnée vers Poigny-la-Forêt, le marais du Cerisaie, étang du Coupe-Gorge où nous serons rejoints à midi par les randonneurs à la journée du rendez-vous de printemps pour un apéritif convivial ; l'après-midi : étangs du Gruyer et de Grenouillère, le Perray-en-Yvelines, pause bistro si nous avons le temps, gare Sncf ; retour sur Paris.

Inscription gratuite et obligatoire : dès la diffusion de cette fiche vous pouvez postuler pour une inscription en ligne sur le site internet du CAF Ile-de-France ou à l'accueil du Club. Date de début de validation des inscriptions le vendredi 5 janvier selon les modalités en vigueur et dans la limite des places disponibles (20 à 25). Voir en ligne les conditions générales de vente. Les transports et toutes les dépenses pendant le séjour sont à votre charge. Prévenir le secrétariat dès que possible en cas de désistement (pensez aux candidats en liste d'attente).

Pour se rendre sur place : chaque participant est libre de son transport. En train depuis Paris prévoir billets SNCF aller Paris/Montfort-l'Amaury-Méré et retour Le-Perray-en-Yvelines/Paris (il est conseillé d'acheter votre billet de retour à l'avance pour éviter la file d'attente), ou carte Navigo (zones 1-5).

Rendez-vous : samedi à la gare de Montfort-l'Amaury-Méré.

HORAIRES SNCF (sous réserve de confirmation)

Parcours entièrement en Ile-de-France

<u>Trajet aller</u> :	Samedi 7 avril		
	Paris Gare Montparnasse	départ 08h58	direction Dreux
	→ Montfort-l'Amaury-Méré	arrivée 09h36	
<u>Trajet retour</u> :	Dimanche 8 avril		
	Le-Perray-en-Yvelines	départ 17h27	
	→ Paris Gare Montparnasse	arrivée 18h27	

Équipement (liste non exhaustive) : sac à dos de 45 à 60 litres environ, bonnes chaussures de marche étanches, vêtements contre la pluie et le froid, guêtres, tente légère, sac de couchage performant, matelas mousse ou autogonflant, réchaud, matériel de cuisine, gourde(s) pour 2 litres minimum (remplie à l'avance), lampe (frontale), pharmacie personnelle, protections contre les ampoules, votre carte d'adhésion à la FFCAM, de la monnaie au cas où nous irions dans un bar. Cartes facultatives : IGN au 1:25000^{ème} n° 2114 E (Aubergenville-Guerville) et 2215 OT (Forêt de Rambouillet).

Nourriture : prévoyez vos repas du samedi midi au dimanche midi, plus des en-cas. Pour ne pas perdre de temps, remplissez votre gourde avant le départ.

Pour l'apéritif du samedi soir, toute contribution facultative de votre part sera la bienvenue.



Nota : chaque participant devra être autonome en matériel et nourriture, ... et n'hésitez pas à nous contacter pour tout renseignement complémentaire.