

Raquette et fondue sur le Mont d'Or

Week-end du samedi 27 et dimanche 28 janvier 2018

niveau : Δ - Moyen

Nombre de personnes : 14 y compris les organisateurs.

Début de validation des inscriptions : vendredi 20 octobre 2017



Notre refuge du Club Alpin Suisse (1377m)

Une bonne couche de neige, un coquet refuge du Club Alpin Suisse pour nous accueillir avec une fondue savoyarde à déguster à la clé le soir, tel est le programme de ce week-end. Les débutants sont acceptés s'ils pratiquent régulièrement la randonnée en plaine. Une bonne humeur ainsi qu'une bonne forme physique seront nécessaires pour savourer cet excellent cocktail de ce week-end de fin janvier.

PROGRAMME

Samedi 27 janvier :

RV à 7h40 en gare de Paris Gare de Lyon devant le quai de départ du TGV pour la distribution des ingrédients nécessaires à notre repas du soir (voir § Restauration) achetés au préalable par les organisateurs.

Regroupement à l'arrivée du TGV en gare de Frasnay ou un transport par Autocar SNCF (non compris) nous attend pour Métabief départ de notre randonnée raquette.

500m de dénivelé et 12km de distance via les crêtes du Mont d'Or (1461m) avec suivant la météo un panorama magnifique sur le lac de Genève, la chaîne des Alpes et comme point de mire le Mont-Blanc, seront nécessaires pour rejoindre notre refuge gardé du Club Alpin Suisse.

Dimanche 28 janvier :

Après un bon petit déjeuner, départ pour une balade à travers la forêt jurassienne le long de la frontière franco-suisse. Repas du midi pris dans une ferme d'alpage à la Petite Echelle en France (voir § Restauration) puis descente vers Vallorbe destination finale de notre randonnée.

7 heures de raquette environ - distance 12km - Dénivelé approximatif : +200m, -500m

Ce programme indicatif n'est pas contractuel. Les organisateurs se réservent le droit de le modifier à tout moment notamment en fonction des conditions de terrain posant danger, de cohésion du groupe ainsi que des conditions de météo et pour des raisons de sécurité. En cas d'insuffisance de neige, l'activité raquette sera remplacée par de la randonnée pédestre.

Coût prévisionnel : 60€

comprenant :

- l'hébergement en refuge,
- le repas du samedi soir (boissons comprises),
- la contribution aux frais de fonctionnement du CAF,
- la participation aux frais des organisateurs : transports, hébergement, cartographie, correspondance et téléphone ;

mais ne comprenant pas : les repas du midi, le petit déjeuner du dimanche matin, le repas du dimanche soir, les en-cas et boissons diverses en journée et **les transports SNCF TGV + Autocar.**

RENSEIGNEMENTS

Niveau technique : Δ

Randonnée raquette sur chemins ou sentiers balisés (passages hors-pistes possibles en forêt).

Niveau physique : Moyen

Randonnée raquette exigeant une bonne condition physique, accessible aux personnes pratiquant régulièrement la randonnée pédestre ou un sport d'endurance.

Horaires de transport :

Aller : samedi 27 janvier 2018 – Départ de Paris Gare de Lyon par TGV Lyria à 7h57 arrivée Frasne 10h42 puis correspondance par Autocar SNCF à 10h54 pour Métabief arrivée 11h37.

Retour : dimanche 28 janvier 2018 – Départ de Vallorbe par TGV Lyria à 19h00 pour Paris Gare de Lyon arrivée 22h03.

Restauration :

- Prévoir le pique-nique du samedi midi.
- La fondue savoyarde du samedi soir est à préparer ensemble au refuge (boissons comprises).
- Prévoir le petit-déjeuner du dimanche matin.
- Pas d'eau potable au refuge (eau en bouteille à acheter sur place, paiement en euro accepté).
- Le repas du dimanche midi (non compris) est pris en commun dans une ferme d'alpage (rösti ou fondue jurassienne proposé). Prévoir un budget de 25 à 30€ suivant votre appétit (paiement en espèce ou par chèque uniquement, CB non acceptée).
- Un moment de convivialité sera pris dans un établissement à Vallorbe avant de prendre le TGV du retour. Celui-ci accepte les euro comme règlement.

Hébergement : Refuge du Club Alpin Suisse en dortoir à l'étage (couette fournie prévoir un drap sac).

Equipement et matériels à emporter :

Prévoir une paire de raquette avec bâtons et rondelles neige (possibilité de location de raquette à « La Haute Route », 33 bd Henri IV 75004 PARIS). Protections efficaces contre la neige, le vent et le froid. Bonnes chaussures de randonnée étanche. Crème solaire et lunettes de soleil. Gourde pour l'eau, barres énergétiques. Affaires de toilette et de rechange, pharmacie personnelle. Lampe frontale indispensable (électricité locale solaire). **Papiers d'identités et Carte CAF obligatoires. DVA, pelle et sonde inutiles.**

Inscription : demande en ligne (**après demande d'accord des organisateurs**) par courrier ou auprès du secrétariat du CAF Ile de France dès la parution de la fiche technique et validation des inscriptions à partir du vendredi 20 octobre 2017 (selon la règle des priorités si places insuffisantes le jour de validation). L'inscription n'est effective qu'après le versement de 60€ (**chèques vacances au format papier et coupons sports acceptés**).

Vous pouvez consulter les [règles de remboursement en cas d'annulation](#), et souscrire une assurance annulation lors de votre inscription.

Pour en savoir plus : carte IGN Top 25 3426 OT MOUTHE / METABIEF / LE MONT D'OR

A bientôt, Jean-Philippe et Alain.



Rösti à la Petite Echelle (galette de pommes de terres servie avec de la saucisse montbéliarde, bon appétit)