

Onzbouj'en raquette

dans le Vercors

Du vendredi 2 au dimanche 4 mars 2018

niveau : $\Delta\Delta$ - Moyen

Nombre de personnes : 8 y compris l'organisateur.

Début de validation des inscriptions : jeudi 2 novembre 2017



Prêt à bouger ?

Première sortie raquette à thématique Onzbouj' **accessible à tous** (les débutants sont les bienvenus) à destination de Autrans, charmant petit village au nord du plateau du Vercors. La montée sur les crêtes nous permettra d'apercevoir toutes la chaîne des Alpes jusqu'au Mont Blanc. Spectacle garanti pendant ces 3 jours, tel sera le programme.

PROGRAMME

Vendredi 2 mars :

Rendez-vous dans le hall de la gare de Grenoble devant le magasin de journaux à l'arrivée du TGV en provenance de Paris (voir § Transport). Regroupement pour un transfert par mini-bus (transport compris) à destination de Autrans.

Dès l'arrivée, nous déposerons nos affaires au centre d'accueil pour 3 jours « en étoile » (sac léger à prévoir en journée). Départ pour une randonnée de reconnaissance dans les environs avec un pique-nique en forêt.

Samedi 3 mars :

Bec de l'Orient (1557m) par la Ture

Après un bon petit déjeuner, départ pour une balade en raquette en pleine forêt par le GR 9 pour le Signal de Nave (1609m), le Bec de l'Orient (1557m), le Pas de la Clé (1510m) et un retour par une route forestière dans le domaine de Gève pour notre hébergement.

Distance 19km environ - Dénivelé : +650m/-650m

Dimanche 4 mars :

Crêtes de La Molière

Départ pour les crêtes de La Molière (vue panoramique sur la chaîne des Alpes, si la météo le permet) par le Pas de Bellecombe (1636m). Continuation pour le Pas de l'Ours (1649m), Charande (1709m) jusqu'au Pas du Tracollet (1647m) et une descente en pleine forêt par les Pichières pour notre hébergement. Récupération de nos affaires puis transfert par mini-bus pour la gare de Grenoble.

Distance 16km environ - Dénivelé : +700m/-700m

Sortie accessible aux débutants en raquette, ayant déjà pratiqué la randonnée en montagne au moins l'été. Ce programme (non contractuel) pourra être modifié en fonction des conditions météorologiques et du niveau des participants.

Coût prévisionnel : 165€comprenant :

- l'hébergement en centre d'accueil de groupe pour 2 nuits en demi-pension (boissons comprises),
- les transports locaux en mini-bus Grenoble/Autrans A/R,
- la contribution aux frais de fonctionnement du CAF,
- la participation aux frais de l'organisateur : transports, hébergement, cartographie, correspondance et téléphone ;

mais ne comprenant pas : les repas du midi, le repas du dimanche soir, les en-cas et boissons diverses en journée, la location éventuelle de raquette et **les transports SNCF TGV Paris-Grenoble A/R.**

RENSEIGNEMENTS

Niveau technique : $\Delta\Delta$

Randonnée raquette sur chemins ou sentiers balisés (passages hors-pistes possibles en forêt).

Niveau physique : Moyen

Randonnée raquette exigeant une bonne condition physique, accessible aux personnes pratiquant régulièrement la randonnée pédestre ou un sport d'endurance.

Transport :

Aller : vendredi 2 mars 2018 – Départ de Paris Gare de Lyon par TGV à 7h41 arrivée Grenoble 10h42.

Retour : dimanche 4 mars 2018 – Départ de Grenoble par TGV à 19h16 pour Paris Gare de Lyon arrivée 22h19.

Restauration :

- Les pique-niques du midi sont à votre charge (prévoir à minima celui du vendredi). Pour le samedi et le dimanche midi, ceux-ci peuvent être achetés sur place.
- Demi-pension avec boissons à table comprises.
- Le repas du dimanche soir (à votre charge) pourra être pris dans un établissement devant la gare de Grenoble avant de prendre le TGV pour Paris.

Hébergement : Centre d'accueil de groupe en chambres de quatre avec salle de bain. Draps et couverture fournis (lit individuel assuré mais avec possibilité de mixité en fonction du groupe).

Équipement et matériels à emporter :

Prévoir une paire de raquette avec bâtons et rondelles neige (possibilité de location de raquette à « [la Haute Route](#)», 33 bd Henri IV 75004 PARIS). Protections efficaces contre la neige, le vent et le froid. Bonnes chaussures de randonnée étanche. Crème solaire et lunettes de soleil. Gourde pour l'eau, barres énergétiques. Affaires de toilette et de recharge, pharmacie personnelle. Lampe frontale. **Papiers d'identités et Carte CAF obligatoires.**

Matériel de sécurité : **DVA, pelle et sonde obligatoires.** Le club peut vous les fournir moyennant une contribution de 14€. Emportez un jeu de 4 piles « bâtons » 3A. Dans le cas où ce matériel serait épuisé au Club, celui-ci peut aussi être loué à [la Haute Route](#). Des exercices de recherche de victime seront simulés pendant ces 3 jours.

Inscription : demande en ligne (**après demande d'accord de l'organisateur**) par courrier ou auprès du secrétariat du CAF Ile de France dès la parution de la fiche technique et validation des inscriptions à partir du jeudi 2 novembre 2017 (selon la règle des priorités si places insuffisantes le jour de validation). L'inscription n'est effective qu'après le versement de **165€ (chèques vacances au format papier et coupons sport acceptés)**.

Vous pouvez consulter les [règles de remboursement en cas d'annulation](#), et souscrire une assurance annulation lors de votre inscription.

Pour en savoir plus : carte IGN 3235 OT Autrans/Gorges de Bourne/PNR du Vercors

A bientôt, Jean-Philippe

