



CERVIERES, IZOARD
du vendredi 9 au dimanche 11 mars 2018
Soumis à l'accord de l'organisateur

Alain Bourgeois
18-RQ12
niveau moyen ΔΔ

Je vous propose un séjour à Cervières loin des remontées mécaniques. A une altitude de 1745 m, nous serons logés au hameau Le Laus dans une auberge confortable. Nous formerons un groupe de 8 personnes. Cette randonnée est d'un niveau physique Moyen et technique ΔΔ . Altitude maximum 2350 m .

Organisation et équipement :

Prévoir une paire de raquettes avec bâtons et rondelles, chaussures de randonnée étanches, anorak, polaire, gants, bonnet, chaussettes chaudes, crème, lunettes solaires et un drap sac.

Le terrain est peu exposé aux risques d'avalanche, mais il est de règle que chaque participant soit équipé de DVA/pelle/sonde et en connaisse l'utilisation de base. Le Club peut vous les fournir moyennant une contribution de 14€. Emportez un jeu de 4 piles "bâtons" 3A. Un enseignement sur l'utilisation DVA sera fait.

Dans le cas où ce matériel serait épuisé au Club, il faudrait aller en louer à La Haute Route, 33 Bd Henri IV, 75004 Paris, tel : 01 42 72 38 43

En fonction de la forme du groupe, de la météo et de l'enneigement, nous avons plusieurs circuits que nous pourrions effectuer : En direction du col de l'Izoard, les chalets d'Izoard, aussi le hameau le Bourget. Nous aurons 12 à 16 km de distance avec une dénivelée positive de 300 m à 600 m. (5 à 6 heures de marche par jour). La bonne humeur est fortement conseillée. Il est demandé d'avoir une bonne forme physique.

Transport :

Aller : le jeudi 8 mars départ 20h 55 Paris d'Austerlitz - Briançon arrivée 8h 30.

Retour : Le dimanche 11 mars Briançon - Paris Austerlitz ou gare de Lyon. Au moment où j'éдите cette fiche, les horaires de train de retour ne sont pas programmés. Ce sera un départ le dimanche 11 mars en train de nuit vers 21 h arrivée à Paris le 12 mars à 7h30 ou un départ en fin

d'après midi de la gare de Briançon ou Oulx en Italie arrivée Paris vers 23h. Chaque participant sera informé des horaires précis.

Coût :

170 Euros comprenant la demi pension (hors boisson) , la contribution aux frais de fonctionnement du club, les frais de l'organisateur (hébergement, transport), un transport local . Ne comprend pas le transport A/R depuis Paris et les pique-niques. Prévoir 10 à 15 Euros pour un restaurant d'altitude .

Ouverture des inscriptions le mardi 21 novembre.

L'inscription n'est effective qu'après le versement de **170 €** en ligne ou auprès du secrétariat du CAF Ile de France (paiement possible dès la parution de la fiche technique). Il existe une assurance annulation, voir le détail dans le processus d'inscription et demander au secrétariat pour plus d'informations.

Lire aussi [les règles définies par le club au sujet du remboursement en cas d'annulation de sortie.](#)

A BIENTOT !