

## Les marcheurs blancs

Randonnée en raquettes 18-RQ13

Avec Xavier L ([contact via KiFaiKoi](#))

Du dimanche 25 février 2018 au jeudi 1 mars 2018

Niveau physique: soutenu, niveau technique :  $\Delta\Delta$  itinéraire peu difficile

Type : en étoile, hébergement : refuge, transport : libre, accord obligatoire : oui

Participation aux frais : 298 euros, nombre de places : 8 organisateur compris

Validation des inscriptions : mardi 7 novembre 2017

### Présentation

Le plateau du Carlit est l'altiplano catalan, le canada des Pyrénées, bref un paysage idéal pour la pratique des raquettes. Depuis le refuge d'altitude des Bouillouses situé à 2000m, nous rayonnerons à la découverte des blanches étendues, des forêts de pins à crochets, des lacs gelés blottis sous les beaux sommets granitiques du Carlit et du Peric.



### Transport

Le transport Paris – Perpignan est libre et à la charge de chacun.

Si vous choisissez le train vous avez

- Aller Dimanche 25 février : Paris Gare de Lyon 10h07 → 15h10 Perpignan
- Retour Jeudi 1 mars : 14h49 Perpignan → 19h53 Paris Gare de Lyon

Si vous choisissez le bus (moins cher, surtout à proximité de la date de départ)  
[voir cette adresse](#).

Ensuite nous prendrons un taxi (dans le budget) entre Perpignan et le refuge.

## Programme

Lundi 26 février : on s'échauffe dans les lacs glacés ! Une dizaine d'estany (étang en Catalan) dans un paysage vallonné de pins. La baignade n'est pas prévue...

Dénivelé : +400 , -400, 12 km.

Mardi 27 février : On longe le grand lac des Bouillouses en direction du puy Peric avant de monter la croupe du Puig del Pam (2470m) pour profiter du panorama à 360 degrés.

Dénivelé : +1100 , -1100, 23 km

Mercredi 28 février : Nous traversons 3 altisurfaces (piste d'atterrissage en montagne pour avions) des zones plates avec un panorama ouvert, idéal pour les raquettes. Montée via le Lac d'Aude, Mont Llaret (2376) et refuge des Camporells.

Dénivelé : +700, -700, 20 km

Ce programme indicatif n'est pas contractuel. L'organisateur se réserve le droit de le modifier à tout moment, notamment en fonction des conditions de terrain posant danger, d'obstacles imprévus, de cohésion du groupe, de météo taquine, et pour d'autres raisons de sécurité. Les participants devront avoir le niveau demandé.

## Équipement

Attention le poids est l'ennemi du randonneur surtout en raquettes, pour cette rando visez un sac à dos de 30 litres. Vous pouvez prendre un autre sac qui restera au refuge mais il faudra tout de même porter le tout à deux reprises sur 5 kilomètres entre la fin du taxi et le refuge.

Vêtements :

Casquette chaude ou bonnet, 1ère couche haut (sous-vêtement techniques), 2ème couche haut (polaire), 3ème couche haut (veste imperméable), gants (deux paires : une légère et une grosse), 1ère couche bas (sous-vêtement type carline) (éventuellement) , 2ème couche bas (pantalon imperméable), chaussettes (grosses), chaussures de montagne imperméables, guêtres ou sursac chaussures, chaussons (pour l'hébergement).

Équipement : |

Sac à dos (permettant d'y fixer les raquettes), Raquettes à neige , Bâtons de marche avec rondelles neige, Lampe frontale.

Sécurité :

**Ensemble DVA (avec piles neuves) + pelle + sonde**

**Matériel obligatoire.** Le Club peut vous le fournir moyennant une contribution. Prévenez le secrétariat à l'avance et emportez un jeu de 4 piles "bâtons" 3A. Dans le cas où ce matériel serait épuisé au Club, il faudrait aller en louer à La Haute Route, 33 Bd Henri IV, 75004 Paris, tél : 01 42 72 38 43.

Petite protection :

Lunettes de soleil, Crème solaire, Protège-lèvres, Petite pharmacie personnelle.

Toilette : Trousse de toilette, Serviette.

Boire, manger : Gourde ou thermos, Couteau-fourchette-cuillère (éventuellement) | Pique-niques du midi (en prévoir 3 minimum), En-cas énergétiques (éventuellement).

Divers : Drap-sac | Sac(s) plastique, Papier hygiénique , Couverture de survie , Sifflet.

Dans le portefeuille : carte d'identité, carte CAF, mobile, quelques espèces, carte bancaire, billets de train | Appareil photo (éventuellement).

### Participation aux frais

La participation aux frais comprend : l'hébergement en demi-pension, les déplacements en taxi entre Perpignan et Bouillouse, la contribution aux frais de fonctionnement du club, la participation aux frais de l'organisateur. Il ne comprend pas : les repas de midi, boissons et en-cas divers, la location éventuelle de matériel. Ce budget ne pouvant être qu'estimatif, les comptes seront soldés individuellement à la fin de la sortie.

### Inscription

Accord de l'organisateur exigé : oui.

Dès la parution de cette fiche, vous pouvez faire une demande d'inscription en ligne ou auprès du secrétariat. Cette demande ne sera prise en compte qu'après votre règlement (ou un premier versement) et ne sera validée qu'à partir du 7 novembre 2017 selon les règles de priorité définies par le club si le nombre de demandes est supérieur au nombre de places disponibles. [Vous pouvez consulter les règles de remboursement en cas d'annulation et souscrire une assurance annulation lors de votre demande d'inscription.](#)

### Vous voulez davantage de précisions ?

Les informations générales concernant les niveaux, les modalités d'inscription, etc. [sont disponibles sur le site internet du club](#) ou auprès du secrétariat (cf. coordonnées en bas de page). Mais il est préférable de me contacter si vous souhaitez avoir des informations plus précises sur cette sortie, si vous souhaitez avoir des conseils sur le matériel, les vêtements, etc.

### À bientôt !