

## Allons bivouaquer sous l'œil de la Meije !

Samedi 17 mars 2018 au lundi 19 mars 2018 / 3 jours

**Niveau physique** : soutenu

**Niveau technique** : ΔΔΔ

**Type** : itinérant avec portage

**Hébergement** : bivouac hivernal en tente

**Transport** : libre

**Participation aux frais** : 85 € hors transport

**Nombre de places (organisateur compris)** : 6

**Début de validation des inscriptions** : mardi 5 décembre 2017

**Accord obligatoire** : oui

### Présentation

---

Allons bivouaquer sous l'œil de la Meije ! C'est trois jours de vagabondage en autonomie totale sur le plateau d'Emparis, magnifique belvédère sur les plus célèbres faces nord et glaciers de l'Oisans.



Panorama sans la neige ;-) (automne 2015)

### Transport

---

Le transport jusqu'à notre point de rendez-vous est libre et à la charge de chacune et chacun.

Point de rendez-vous : gare SNCF de Grenoble le samedi 17 mars à 10h42 (heure d'arrivée du TGV en provenance de Paris Gare-de-Lyon).

Pour celles et ceux qui voyageront depuis la région parisienne, je vous recommande vivement de prendre les trains suivants :

- **Aller (samedi 17 mars)**  
TGV Paris Gare-de-Lyon 7h41 → Grenoble 10h42
- **Retour (lundi 19 mars)**  
TGV Grenoble 19h16 → Paris Gare-de-Lyon 22h19

## Programme

Nous évoluerons la majeure partie du temps au dessus de 2 000 m d'altitude avec en toile de fond « La Reine Meije ». La difficulté de cette randonnée réside dans le fait que nous serons en autonomie totale en cette veille de printemps. Il nous faudra veiller à gérer le froid, qui pourrait être très en dessous de 0 °C, à ne pas se refroidir. Une première expérience du bivouac hivernal est souhaitée mais non obligatoire. Toute personne fortement motivée, en très bonne condition physique et très correctement équipée peut l'envisager. Les étapes seront relativement courtes. Nous aurons donc tout le temps nécessaire pour nous installer et lever nos campements, faire de l'eau en faisant fondre de la neige et surtout partager cette aventure. L'entraide, l'esprit d'équipe et la détermination seront notre moteur.

### Samedi 17 mars

De notre point de rendez-vous, nous rejoindrons en taxi Le Chazelet, point de départ de notre randonnée, que nous devrions atteindre peu après la mi-journée. Après avoir pique-niqué, nous nous mettrons en route pour la Baraque de la Buffe à proximité de laquelle nous installerons notre premier campement.



Baraque de la Buffe sans la neige ;-) (automne 2015)

Distance ≈ 6 km

Dénivelé ↑ ≈ 270 m

Dénivelé ↓ ≈ 60 m

Temps ≈ 2h30

### Dimanche 18 mars

Notre objectif du jour sera le Gros Têt, sommet de 2 613 m d'altitude, point culminant de notre randonnée. Les plus célèbres faces nord et glaciers de l'Oisans s'offriront à notre regard. Nous gagnerons ensuite notre deuxième lieu de bivouac, le lac Lérié, via le Petit Têt, le col du Souchet et un petit détour par le lac Noir.



Lac Lérié sans la neige ;-) (automne 2015)

Distance ≈ 9 km

Dénivelé ↑ ≈ 730 m

Dénivelé ↓ ≈ 380 m

Temps ≈ 5h00

## Lundi 19 mars

Cette dernière journée de vagabondage, nous conduira à Surre Sarroi, sommet de 2 362 m d'altitude, depuis lequel nous regagnerons Le Chazelet en revenant en partie sur nos pas ou bien nous gagnerons Besse-en-Oisans par le col Nazié.

Une autre alternative, plus ambitieuse, sera de gagner Besse-en-Oisans via la Tête du Vallon et le Sommet de la Quarlie en suivant une ligne de crêtes.

Nous déciderons de notre chemin de retour le moment venu en fonction des conditions nivo-météorologiques rencontrées et de notre forme !



Les Aiguilles d'Arves, le Gros Têt, Surre Sarroi et Besse-en-Oisans  
([Camtocamp.org](http://Camtocamp.org))

Distance ≈  
15 | 11 | 15 km

Dénivelé ↑ ≈  
420 | 250 | 570 m

Dénivelé ↓ ≈  
980 | 1060 | 1390 m

Temps ≈  
7h00 | 5h00 | 7h30

## Équipement

Matériel		Vêtements <sup>[2]</sup>	Boisson et vivres
<p><b>Technique</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Bâtons télescopiques avec rondelles à neige</li> <li>✓ Raquettes à neige</li> <li>✓ Sac à dos (≈ 50 l) et son sur-sac</li> </ul> <p><b>Secours</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Couverture de survie</li> <li>✓ Ensemble DVA <sup>[1]</sup> + sonde + pelle [0]</li> </ul> <p><b>Bivouac</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Couverture de survie épaisse à installer sous la tente (éventuellement)</li> <li>✓ Tente légère 3 saisons</li> <li>✓ Matelas 4 saisons</li> <li>✓ Sac de couchage (température de confort ≈ -10 °C)</li> <li>✓ Réchaud 4 saisons + pare-vent</li> <li>✓ Popotte + couverts</li> </ul> <p><b>Protection visage et yeux</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Crème solaire et stick à lèvres</li> <li>✓ Lunettes de soleil catégorie 4</li> <li>✓ Masque de ski (éventuellement)</li> </ul>	<p><b>Confort et hygiène</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Bouchons d'oreilles (éventuellement)</li> <li>✓ Comprimés purification eau</li> <li>✓ Drap de sac de couchage (sac à viande) (éventuellement)</li> <li>✓ Papier hygiénique</li> <li>✓ Petite pharmacie personnelle</li> <li>✓ Petite trousse de toilette et serviette de toilette (légère) (éventuellement)</li> </ul> <p><b>Cartographie &amp; orientation (éventuellement)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Altimètre</li> <li>✓ Boussole</li> <li>✓ Carte(s) topographique(s) de la sortie</li> <li>✓ Récepteur GPS</li> </ul> <p><b>Divers</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Appareil photo (éventuellement)</li> <li>✓ Bougie(s) chauffe plat (éventuellement)</li> <li>✓ Briquet</li> <li>✓ Couteau de poche</li> <li>✓ Crayon bois</li> <li>✓ Lampe frontale <sup>[1]</sup></li> <li>✓ Pochette étanche avec vos papiers d'identité, carte CAF, moyens de paiement et titres de transport</li> <li>✓ Sac(s) plastique</li> <li>✓ Téléphone portable</li> </ul>	<p><b>Tête</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Bonnet</li> <li>✓ Tour de cou type Buff</li> </ul> <p><b>Haut du corps</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ 1<sup>ère</sup> couche technique respirante</li> <li>✓ 2<sup>ème</sup> couche chaude</li> <li>✓ 3<sup>ème</sup> couche chaude</li> <li>✓ Gilet léger duvet ou synthétique (éventuellement)</li> <li>✓ Veste coupe-vent et imperméable avec capuche type Gore-Tex</li> <li>✓ Sous-gants</li> <li>✓ Gants chauds et imperméables (2 paires)</li> </ul> <p><b>Bas du corps</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Collant technique respirant (éventuellement)</li> <li>✓ Pantalon de montagne</li> <li>✓ Sur-pantalon coupe-vent et imperméable type Gore-Tex</li> <li>✓ Chaussettes chaudes</li> <li>✓ Chaussures de montagne chaudes et imperméables adaptées aux raquettes à neige</li> <li>✓ Guêtres</li> </ul> <p><b>Au bivouac</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Chaussettes et sous-vêtements pour se mettre au sec</li> <li>✓ Doudoune chaude</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Gourde ou poche à eau</li> <li>✓ Thermos (conseillé)</li> <li>✓ Petits déjeuners x 2</li> <li>✓ Pique-niques x 3</li> <li>✓ Soupers x 2</li> <li>✓ Vivres de courses x 3 jours</li> </ul>

[0] Chaque participant doit être équipé d'un DVA, d'une sonde et d'une pelle et doit en maîtriser l'utilisation. Le Club peut vous les fournir moyennant une contribution de 14 €. Emportez un jeu de 4 piles "bâtons" 3A. Dans le cas où ce matériel serait épuisé au Club, il faudrait aller en louer à [La Haute Route](#), 33 boulevard Henri IV, 75004 Paris, tél. : 01 42 72 38 43. Tout participant ne possédant pas ce matériel au départ de la sortie ne pourra pas y participer.

[1] Charge des piles à vérifier avant la sortie.

[2] A adapter selon sa sensibilité au froid, à l'humidité et ses habitudes.

## Inscription

---

Dès la parution de cette fiche technique, accord préalable de l'organisateur requis. Le mode opératoire à suivre est détaillé [ici](#).

En cas d'annulation de la part d'un participant, le barème de remboursement appliqué par le CAF IdF est le suivant :

- annulation à partir de 43 jours avant le début de la sortie → retenue des frais administratifs ;
- annulation entre 22 et 42 jours avant le début de la sortie → retenue de 25 % du prix annoncé de la sortie ;
- annulation entre 15 et 21 jours avant le début de la sortie → retenue de 50 % du prix annoncé de la sortie ;
- annulation entre 8 et 14 jours avant le début de la sortie → retenue de 75% du prix annoncé de la sortie ;
- annulation entre 7 jours et le début de la sortie → retenue de 100 % du prix annoncé de la sortie.

Vous avez la possibilité de souscrire à une [assurance annulation](#) lors de votre demande d'inscription.

La participation aux frais est prévisionnelle. Les comptes seront soldés individuellement après la sortie. Elle comprend uniquement les postes suivants :

- les frais administratifs sur les sorties (15 €) ;
- le coût A/R en taxi de la gare SNCF de Grenoble à Le Chazelet.

## Pour en savoir plus sur cette sortie

---

- [La Meije](#)
- [Géoportail](#) et cartes topographiques TOP25 IGN 3335 ET et 3435 ET
- Ou bien me contacter directement via le [KiFaiKoi](#) ou par téléphone au +33 7 82 79 08 40. C'est avec plaisir que j'essaierai de répondre aux mieux à vos questions. N'hésitez pas !