

Autour des Gorges de la Véroncle

Week-end du samedi 11 et dimanche 12 novembre 2017

niveau : M+ et ▲▲▲

Nombre de personnes : 8 y compris l'organisateur.

Date de validation des inscriptions : mardi 1 août 2017



Gorges de la Véroncle

En plein Lubéron de Gordes aux Gorges de la Véroncle, cette boucle inédite invite à une immersion de deux jours dans les monts du Vaucluse.

Au programme : pins, chênes verts, villages perchés et lavandins qui habitent l'abbaye de Sénanque d'un bel écrin bleu (en saison) et comme final un parcours physique et technique (niveau ▲▲▲) en plein cœur des gorges de la Véroncle.

PROGRAMME

Vendredi 10 novembre : (journée de transport sans activité randonnée)

En fonction de votre horaire de transport (SNCF ou autre) pour vous rendre à Cavillon pendant cette journée, le RV prévu est en gare à 18h50 (voir § Transports). Regroupement puis direction notre hébergement à l'hôtel à proximité de la gare.

Le repas du soir (non compris) sera pris dans un restaurant à proximité de notre hébergement.

Samedi 11 novembre : (journée J1 classée ▲)

Transfert en taxi (compris) pour le village de Gordes. Celui-ci peut s'enorgueillir d'être l'un des [plus beaux villages de France](#) avec ses ruelles caladées qui s'insinuent entre les maisons hautes, bâties à même le roc, agrippées contre ses flancs qui respirent de mille histoires et légendes.

Dès la sortie du village, l'agitation touristique s'estompera laissant place à un décorum plus naturel : pins, chênes et cigales à destination de l'abbaye de Sénanque qui impose par sa stature de pierres et de lauzes. Nous continuerons pour La Croix du Pourançon, La Haute Pouraque, le Carrefour des Trois Termes, le Carrefour de Maliet, Murs puis Les Hauts de Rémourase.



Abbaye de Sénanque

Distance : 20 km environ – dénivelé cumulé : +500m / -330m

Hébergement en 1/2 pension (boissons comprises hors apéritives) au gîte Les Hauts de Rémourase.

Dimanche 12 novembre : (J2)

Après un bon petit déjeuner, nous partirons pour les ruines de Vaumale, les Aires du château de Joucas, le Moulin des Grailles, les gorges de la Véroncle (**plusieurs passages exposés ou délicats exigent un niveau technique ▲ ▲ ▲ avec échelles, échelons et cordes, il ne faut pas être sujet au vertige**) pour le moulin Jean de Marre, le talweg de Vézaule et Gordes terme de notre randonnée et un retour par taxi (compris) pour Cavailon.

En cas de météo humide vu le parcours technique pour parcourir les gorges de la Véroncle, cette partie de programme ne sera pas réalisée (shunt du circuit).



Distance étape : 16 km environ – dénivelé cumulé : +320m / -500m

Ce programme indicatif n'est pas contractuel. L'organisateur se réserve le droit de le modifier à tout moment, notamment en fonction des conditions de terrain posant danger, d'obstacles imprévus, de cohésion du groupe, de météo taquine, et pour d'autres raisons de sécurité. Les participants devront avoir le niveau demandé.

Coût prévisionnel : 145€ comprenant :

- les hébergements avec le petit déjeuner à l'hôtel et en ½ pension (boissons pour le repas du soir comprises, hors apéritives) en gîte,
- les transferts taxi A/R Cavaillon-Gordes,
- la contribution aux frais de fonctionnement du CAF,
- la participation aux frais de l'organisateur : transports locaux, hébergement, cartographie, correspondance et téléphone ;

mais ne comprenant pas : le repas des vendredi et dimanche soir, les repas du midi, les en-cas et boissons diverses en journée, le supplément taxi A/R de 10€ (à régler sur place par chèque à l'ordre du CAF IdF à l'organisateur) et les transports SNCF.

RENSEIGNEMENTS

Niveau technique : ▲ (J1) et ▲ ▲ ▲ (J2)

Randonnée sur chemins ou sentiers balisés (passages délicats sur 2 km dans les gorges de la Véroncle exigeant ce niveau le J2).

Niveau physique : Moyen +

Randonnée exigeant une bonne condition physique, accessible aux personnes pratiquant régulièrement la randonnée ou un sport d'endurance.

Transports :

Aller : vendredi 10 novembre 2017 – Départ de Paris Gare de Lyon par TGV à 15h19 arrivée Avignon-TGV 17h57 puis correspondance par TER à 18h10 pour Cavaillon 18h50.

Retour : dimanche 12 novembre 2017 – Départ de Cavaillon par TER à 19h07 pour Avignon-TGV arrivée 19h52. Correspondance par TGV par Paris Gare de Lyon départ 20h02 pour une arrivée à 22h41.

Repas du midi : à tirer du sac et à la charge des participants (prévoir 2 pique-niques). Ils seront pris sur le terrain.

Possibilité de commander le pique-nique du dimanche pour 8€ au gîte. Prévenir l'organisateur dans ce cas.

Hébergement : Hôtel la première nuit (4 chambres twin) et en gîte (dortoir privatif de 8) la deuxième (pas de drap sac à prendre). **Lit individuel assuré avec possibilité de mixité dans les chambres suivant la composition du groupe pour la première nuit.**

Équipement et matériels à emporter : Prendre des vêtements chauds (le temps peut être changeant). Polaire, pantalon, bonnet et gants, veste goretex, T shirts. Nécessaire de toilette et de soins. Chaussures montantes. Bâtons conseillés. Chaussures ou sandales et vêtements pour le soir. Gourde 2 litres mini. Barres énergétiques. Lampe frontale. **Carte CAF** + papier d'identité. N'oubliez pas de voyager léger.

Inscription : pré-inscription administrative en ligne, par courrier ou directement au secrétariat du CAF Ile-de-France dès la parution de la fiche technique **et demande d'accord de l'organisateur**. Validation des inscriptions à partir du 1 août 2017 (selon la règle des priorités déterminée par le règlement intérieur du club).

L'inscription n'est effective qu'après le versement de 145€ (CB, chèque, espèces, Chèques-sport, Chèques Vacances ANCV acceptés au format papier uniquement, pas de e-Chèque-Vacances) **et l'obtention de l'accord de l'organisateur.**

Vous pouvez consulter les [règles de remboursement en cas d'annulation](#), et souscrire une assurance annulation lors de votre inscription.

Info importante : vous devrez être à jour de votre cotisation CAF 2017-2018 lors de ce WE.

Pour en savoir plus : carte IGN Top 25 n°3142 OT « Cavaillon/Fontaine-de-Vaucluse/PNR du Lubéron »

A bientôt, Jean-Philippe.