



Organisateurs :

Randonnée : Geneviève Guilpain,
Hélène Battut et Thérèse Létang

Marche Nordique : Michel Diamentis

mél : [voir rubrique « kifaikoi »](#)

Un week-end du Tonnerre !

Samedi 7 et dimanche 8 octobre 2017

Week-end multi-activités : Randonnée et Marche Nordique

niveaux : Moyen à Soutenu et ▲

Nombre de personnes : 34 y compris les organisateurs.

Début de validation des inscriptions : mardi 19 septembre 2017



PROGRAMME

Vendredi 6 octobre :

Arrivée vendredi soir et montée au Château de Vaulichères (4kms). Une camionnette pourra emmener les sacs à dos de ceux et celles qui le souhaitent.

Samedi 7 octobre : Plusieurs activités avec des niveaux de randonnées seront proposées aux participant-e-s :

- Marche Nordique le long du canal de Bourgogne (initiation et niveau 2, boucles entre 6 et 12 kms) ;
- Randonnée de niveau Moyen : découverte de Tonnerre le matin avec [l'Hôtel Dieu](#), [la Fosse Dionne](#) et le marché. Randonnée l'après-midi sur les coteaux ; distance 20 kms
- Randonnée de niveau Moyen + : Tanlay avec la visite du [Château](#), distance 28 kms ;
- Randonnée de niveau Soutenu sur les coteaux, distance 29 kms.



Fosse Dionne à Tonnerre



Château de Tanlay

Dimanche 8 octobre: Même principe que la veille.

Choix entre la marche nordique et la randonnée avec possibilité de changement de niveau avec des parcours et niveaux différents (distance 20, 23 et 25kms).

Ce programme indicatif n'est pas contractuel. Les organisateurs se réservent le droit de le modifier à tout moment, notamment en fonction des conditions de terrain posant danger, d'obstacles imprévus, de cohésion du groupe, de météo taquine, et pour d'autres raisons de sécurité.

Coût prévisionnel : **80 €** comprenant :

- l'hébergement pour les deux nuits,
- le repas du samedi soir,
- la contribution aux frais de fonctionnement du CAF,
- la participation aux frais des organisateurs : cartes, hébergement et transport.

mais ne comprenant pas : le repas du vendredi soir, les repas du midi, les entrées au Château de Tanlay et à l'Hôtel Dieu à Tonnerre (visite guidée au château par groupes de 15, prévoir 8 € – les extérieurs sont en visite libre pour l'Hôtel-Dieu de Tonnerre, prévoir 5,50 €), les en-cas et boissons diverses en journée et **les transports SNCF**.

Merci de préciser à votre inscription si vous êtes intéressé-e par l'une ou/et l'autre de ces visites afin que les organisatrices-teur puissent préparer au mieux ce week-end. N'hésitez pas à les contacter pour toute précision supplémentaire par le Kifaikoi.

RENSEIGNEMENTS

Niveau technique : ▲

Certaines randonnées proposent jusqu'à 600m de dénivelé cumulée.

Niveau physique : De Moyen à Soutenu

Randonnée exigeant une bonne condition physique, accessible suivant les niveaux aux personnes pratiquant régulièrement la randonnée ou un sport d'endurance.

Horaires de train proposés :

Aller : Vendredi 6 octobre 2017 – Départ de Paris Bercy par TER à 17h31, arrivée Tonnerre 19h23.

Retour : Dimanche 8 octobre 2017 – Départ de Tonnerre par TER à 18h33, arrivée Paris-Bercy 20h24.

Tarif normal A/R : 62 euros

Info transport : Pour la somme de 34 €, vous pouvez acquérir la carte Bourgogne-Liberté-Franche-Comté, valable un an, qui vous donne droit à 60 % sur tous les parcours en Bourgogne le week-end et durant les vacances scolaires zone académie de Dijon et 30 % la semaine. Cette carte donne ses droits au voyageur et à une personne qui l'accompagne.

Repas : Le repas du vendredi soir, les pique-nique de midi ainsi que les petits déjeuners devront être prévus par les participants (on peut se ravitailler à Tonnerre). Une cuisine est à disposition dans le gîte.

Le repas du samedi soir préparé par un traiteur avec des spécialités bourguignonnes sera pris en commun au gîte.

Hébergement : Vous pouvez vous rendre sur le site du [Château de Vaulichères](#) pour un aperçu des lieux. Nuit en dortoir ou chambres.

Equipement et matériels à emporter : Sac de couchage (ou location et dans ce cas prévoir 5,50€) ; apportez également une frontale et bien sûr le matériel de randonnée habituel bâtons, sac à dos, petite pharmacie ; pour la marche nordique, l'organisateur peut prêter des bâtons, le contacter si besoin. N'oubliez pas un vêtement contre la pluie et de bonnes chaussures-le terrain peut être boueux. Prévoir un bon pull si le temps est frais car le gîte ne sera pas chauffé sauf températures extrêmes et dans ce cas un supplément de 5 euros vous sera demandé.

Inscription : en ligne ou auprès du secrétariat du CAF Ile de France. **Week-end ouvert à des personnes non adhérentes (conjoint, amis) avec délivrance d'une carte découverte pour 10 € en complément du prix de celui-ci (inscription et paiement en direct au secrétariat pour cela).** L'inscription n'est effective qu'après le versement de **80 €**. Il existe une assurance annulation, voir le détail dans le processus d'inscription et se renseigner au secrétariat du CAF pour plus de renseignements. Date limite d'inscription : le vendredi 29 septembre 2017.

Info importante : vous devrez être à jour de votre cotisation CAF 2017-2018 lors de ce WE.

Pour en savoir plus : cartes IGN 1/25 000 n° 2720 SB, 2820 SB, 2719SB, 2810SB

