



LES CALANQUES

du vendredi 6 au dimanche 8 octobre 2017
soumis à l'accord de l'organisateur
date de validation des inscriptions : le mardi 27 juin

Alain Bourgeois

18-RW06

niveau : Moyen - ▲ ▲

Je vous propose un superbe circuit entre Marseille et Cassis dans les Calanques. Début octobre la température est clémente et pour les plus courageux, pour la baignade la température reste convenable. Nous serons hébergés dans une auberge de jeunesse rustique dans les hauteurs de Cassis. Un organisateur du CAF sera présent avec son véhicule pour le ravitaillement du vendredi et du samedi. Nous séjournons dans une auberge rustique, donc pas de service. Nous dormons sur des couchettes individuelles. Nous aurons à notre disposition un réchaud et les sanitaires en commun. Il est recommandé pour cette randonnée de ne pas avoir le vertige et d'avoir un équipement adapté à vos pieds pour un terrain accidenté. Aussi polaire et anorak recommandés si fraîcheur. N'oubliez pas le drap sac et deux bâtons de marche.

Nous ne passons pas par des sentiers nécessitant une corde ou des pas d'escalade important. Si mauvaise météo nous emprunterons un autre itinéraire. Nous formerons un groupe huit personnes .

Vendredi :

Nous passerons par les calanques de Sormiou, Morgiou, Sugiton et par le Col de la Candelle, les crêtes de l'Estret, le Col de la Gardiole, nous atteindrons notre auberge rustique. Un organisateur du club aura préparé l'apéro et fait les courses pour notre weekend ! (15 à 20 km de distance pour cette journée avec 600m de dénivelée positive).

Samedi :

Au départ de notre auberge par la maison forestière de la Gardiole, nous rentrons dans la forêt domaniale des Calanques. Par le Col de la Fenêtre nous rejoindrons le Col de la Candelle et le Cap Gros. Par les falaises de Devenson, nous atteindrons la calanque d'en Vau. Pourquoi pas une baignade. Préparation en commun de notre dîner à notre auberge. (15 à 20 km de distance avec 600 m de dénivelée).

Dimanche :

Après le dernier petit déjeuner à l'auberge rustique, nous prenons la direction de Cassis par la calanque de Port Miou, puis le Cap Canailles sur les falaises Soubeyranes, (une vingtaine de km pour 500 m de dénivelée). Nous ne manquerons pas l'apéro sur le port de Cassis avant de prendre le train.

Coût : 60 Euros

Comprenant les deux nuitées, la contribution aux frais de fonctionnement du CAF et le transport de l'organisateur.

Pour les repas que nous préparons en commun, ils seront achetés par un organisateur du club que nous rembourserons en fin de séjour.

Ne comprend pas le transport A/R de Paris et le bus pour aller de Marseille aux Calanques.

Info importante : vous devrez être à jour de votre cotisation CAF 2017-2018 lors de ce WE.

Transport :

ALLER : le jeudi 5 octobre Paris gare d' Austerlitz----- --Marseille Blancarde départ à 21h 22, arrivée 5h 59

RETOUR : le dimanche 8 octobre gare de Cassis----- Paris gare de lyon départ 18h arrivée 21h 45

Chacun prend en charge son billet de train .

A BIENTÔT !