

Dans l'œil de Verre des Calanques

Week-end de Pâques du samedi 31 mars au lundi 2 avril 2018

niveau : SO et ▲▲▲

Nombre de personnes : 8 y compris l'organisateur.

Début de validation des inscriptions : vendredi 15 décembre 2017



Pas de l'oeil de Verre

Destination pour ce week-end de Pâques la Grande Bleue et les Calanques en sac léger pendant ces 3 jours, avec au programme entre autre le Val Vierge qui est accessible par le proche et délicat **Pas de l'oeil de Verre** (bien équipé mais avec le vide à côté aucune erreur n'est permise, voir photo de présentation) et la difficile **Cheminée du Diable** qui permet de s'extraire de ce Val et de rejoindre entre autres le **Col de la Candelle**.

PROGRAMME

Vendredi 30 mars : (journée de transport)

En fonction de votre type de transport (SNCF, Ouigo, Ouibus, BlaBlaCar, ...) pour vous rendre à Marseille pendant cette journée, le RV prévu est en gare de Marseille Saint-Charles à 19h25. Regroupement puis transport par métro + bus (compris) à destination de notre hébergement, l'Auberge de Jeunesse de Marseille Bonneveine pour toute la durée de ce WE.

Possibilité d'arrivée tardive à l'AJ, prévenir l'organisateur dans ce cas.

Samedi 31 mars (J1) : (niveau technique ▲ ▲)

Nous prendrons le bus jusqu'à la Cayolle et nous monterons au sommet de Marseilleveyre (433m) par la Fontaine de Voire, le Plateau de l'Homme Mort et le Col de la Selle. Descente pour le parc de la Campagne Pastré, le port de la Pointe Rouge et la plage du Prado puis retour à notre hébergement.

Distance 18 km environ avec un dénivelé +700m / -700m.



Sommet de Marseilleveyre

Dimanche 1 avril (J2) : (niveau technique ▲ ▲ ▲)

Après un bon petit déjeuner, nous prendrons le bus pour la Madrague de Montredon départ de notre randonnée sur le GR avec un passage en descente par le « [Pas Edgard Garrigue](#) ». Calanque de Callelongue, Calanque de Marseilleveyre, le Col de Sormiou, le Col des Baumettes, le Baou Rond. Descente à la Calanque de Morgiou. On continue pour le Cap de Sugiton puis la Calanque de Sugiton ([échelle à descendre, ne pas être sujet au vertige](#)). Remontée au Col de Sugiton pour une descente vers l'arrêt de bus de Luminy et un retour à notre hébergement.

Distance 24 km environ avec un dénivelé +1100m / -1100m.



Pas Edgard Garrigue

Lundi 2 avril (J3) : (journée courte mais intensive du point de vue physique avec un niveau technique ▲ ▲ ▲)

Départ en bus pour Luminy, cette randonnée qui traverse le Col de la Candelle, suit un itinéraire varié et assez difficile, franchissant le [Pas de l'œil de Verre](#) pour grimper le Val Vierge, raide et sauvage. La sortie sous le Cap Gros emprunte [la Cheminée du Diable](#). De Luminy, par le Col de Sugiton, nous suivons d'abord le sentier de la

Calanque de l'œil de Verre pour, du niveau de la mer, monter et franchir le Col de la Candelle et dévaler son versant Ouest face aux paysages des Calanques de Sugiton et de Morgiou.

Plus bas, le Sentier des Treize Contours, ou nous retrouverons la piste qui traverse le Col de Sugiton et qui nous ramènera au point de départ. Retour en bus + métro pour la gare de Marseille Saint-Charles après un passage rapide à notre hébergement pour récupérer nos affaires.



Montée au Pas de l'œil de Verre



La Cheminée du Diable

Circuit 12 km – 5 h – dénivelé 210 m jusqu'à l'œil de Verre – Val Vierge, Luminy dénivelé 360m

*Ce programme indicatif n'est pas contractuel. L'organisateur se réserve le droit de le modifier à tout moment notamment en fonction des conditions de terrain posant danger, de cohésion du groupe ainsi que des conditions de météo dans le massif des Calanques (Mistral). **En cas de météo catastrophique, nous visiterons le [Mucem](#) !***

Coût prévisionnel : 115€ comprenant :

- l'hébergement en AJ avec le petit déjeuner pour trois nuits,
- les transports locaux pour tout le WE,
- la contribution aux frais de fonctionnement du CAF,
- la participation aux frais de l'organisateur : transports locaux, hébergement, cartographie, correspondance et téléphone ;

mais ne comprenant pas : les repas du midi, **les repas du soir**, les en-cas et boissons diverses en journée et **les transports SNCF en TGV Paris – Marseille A/R.**

RENSEIGNEMENTS**Niveau technique : ▲ ▲ ▲ pour les J2 et J3 (▲ ▲ pour le J1)**

Randonnée sur chemins ou sentiers balisés (passages hors-pistes possibles) pouvant emprunter des pentes raides avec des éboulis et demander de l'attention et des passages délicats (pas, échelle, ...).

Le passage d'escalade du Pas de l'œil de Verre, haut d'une dizaine de mètres est bien aménagé. Chaînes solidement fixées en main courante, échelons scellés facilitent la grimpe et sécurise le passage.

Niveau physique : Soutenu

Randonnée exigeant une bonne condition physique, accessible aux personnes pratiquant régulièrement la randonnée à bonne allure en terrain accidenté ou d'autres sports équivalents..

Horaires de train : **ouverture à la réservation le lundi 15 janvier 2018 (6h)**

Pensez à toutes vos réductions possibles : Carte Week-end, congés payés, ...

Aller : vendredi 30 mars 2018 – Départ de Paris Gare de Lyon par TGV à 16h15 arrivée Marseille Saint Charles 19h25.

Retour : lundi 2 avril 2018 – Départ de Marseille Saint Charles par TGV à 18h40 pour Paris Gare de Lyon arrivée 21h45.

Repas du midi : à tirer du sac et à la charge des participants (prévoir vos 3 pique-niques, lundi c'est férié). Ils seront pris sur le terrain. Ravitaillement possible tous les matins (supérette et boulangerie à proximité immédiate de l'AJ).

Repas du soir : les repas (non compris) du samedi et dimanche seront pris dans des établissements de la plage du Prado (sauf celui du vendredi qui est à prendre avant le RV en gare de Marseille Saint-Charles et celui du lundi).

Hébergement : Auberge de Jeunesse de Marseille Bonneveine en chambre de quatre (**possibilité de mixité suivant la composition du groupe**). Draps et couverture fournis.

Équipement et matériels à emporter : Prendre des vêtements adaptés (le temps peut être changeant avec du Mistral éventuellement bonnet et gants). Bâtons recommandés. Nécessaire de toilette et de soins, crème solaire. Chaussures montantes. Chaussures ou sandales et vêtements pour le soir au restaurant. **Gourde 2 litres mini.** Barres énergétiques. **Carte CAF + papier d'identité.** **Sac léger pour les 3 journées à prévoir.**

Inscription : demande en ligne (**après demande d'accord de l'organisateur**) par courrier ou auprès du secrétariat du CAF Ile de France dès la parution de la fiche technique et validation des inscriptions à partir du vendredi 15 décembre 2017 (selon la règle des priorités si places insuffisantes le jour de validation). L'inscription n'est effective qu'après le versement de **115€** (**Chèques Vacances ANCV acceptés au format papier uniquement, pas de e-Chèque-Vacances**).

Vous pouvez consulter les [règles de remboursement en cas d'annulation](#), et souscrire une assurance annulation lors de votre inscription.

Pour en savoir plus : carte IGN Les Calanques de Marseille à Cassis au 1/15000

A bientôt, Jean-Philippe.

