

Automne dans le Lake District (GB)

Du samedi 21 au samedi 28 octobre 2017

Niveaux : **M+ et ▲**

Nombre de personnes : 8

Début de la validation des inscriptions : mardi 8 août 2017

Au Nord-Ouest de la Grande Bretagne se trouve le Parc National du Lake District, le plus grand d'Angleterre. Ses lacs et ses montagnes pelées, modelées par les glaciations, en font l'un des plus réputés sites de randonnées sur l'île britannique. Son point culminant le Scafell Pike n'est qu'à 978m d'altitude mais l'influence des vents océaniques peut rendre certaines traversées difficiles malgré leur taille modeste.

Comme son nom l'indique la région est émaillée de nombreux lacs qui ont inspirés nombres de poètes et d'écrivains.

En savoir plus : https://fr.wikipedia.org/wiki/Parc_national_du_Lake_District
<http://www.lakedistrict.gov.uk/>



Météo : Bien sûr impossible de garantir celle-ci et on ne peut éviter quelques jours de pluie sur une semaine britannique, je ne garantis pas non plus les « lacs miroirs » de la photo mais par contre c'est l'époque des flamboyantes couleurs d'automne que nous ne manquerons pas. La température moyenne en journée est d'environ 10° en octobre.

J'ai choisi une formule semi-itinérante avec 2 nuits dans la plupart des hébergements (auberges de jeunesse confortables) ce qui permet de s'adapter suivant les circonstances et d'approfondir quelque peu les sites visités. De nombreux bus permettent de sillonner le secteur et d'adapter nos journées de randonnées à la météo.

Participation (indicative) : 540 € - 8 jours et 7 nuits avec demi-pension. Transport pour se rendre sur place non compris. Voir § suivant. Paiement en deux fois : 290 € à l'inscription, et préparez un paiement de 250 € qui sera prélevé le 20 septembre.

J'ai budgété 50 £ par personne pour les nuits diners et petits déjeuners et environ 60 £ de transports locaux + les frais d'organisation. Taux de change utilisé 1 £ = 1,15 €.

Transport : Vous devez vous occuper de votre transport jusqu'à Lancaster dès que vous êtes régulièrement inscrit dans la sortie le 8 août.

Aller : Vol Paris – Manchester le samedi 21 octobre. Il y a en particulier Flybe qui propose un vol convenable à un bon tarif avec un départ à 7h20 de Paris CDG - arrivée Manchester à 7h50. C'est celui que j'ai réservé pour moi.

Si vous ne pouvez pas prendre le vol de 7h20 trop matinal je vous donnerai les indications pour nous rejoindre sur place.

Le sac à dos passe très bien en bagage à main à condition de n'avoir ni couteau ni paire de ciseaux ou coupe-ongle ni bâtons de marche. Nous nous organiserons pour les bâtons, je pourrais prendre le supplément bagage en soute pour un sac seulement, le mien, et on mettra tous les bâtons dans ce bagage là.

Envisager cependant de dormir à Roissy quitte à se grouper pour une chambre pas chère à proximité peut être une bonne solution peu onéreuse et garantissant une nuit de sommeil..

Je vous donnerai les informations pour acheter le billet de train de Manchester à Lancaster juste après l'inscription. Le train de 9h00 semble un bon choix.

Retour : Le vol Air France de 19h45 le samedi 28 octobre me semble le mieux adapté pour notre retour (arrivée 22h10 Paris CDG), ne prenez pas un vol plus tôt.

Bien sûr si vous avez pas mal de jours de vacances et de liberté d'organisation, vous pouvez partir avant et revenir après. (Et qui sait, faire un détour par la ville des Beatles, Liverpool !). Ryanair dessert cette destination mais pas le samedi.

PROJET

C'est la version B qui l'a emportée au vu des disponibilités dans les auberges de jeunesse. C'est une période de vacances scolaires en Grande Bretagne et les places sont difficiles à trouver.

Auberge de jeunesse de Ambleside (1 nuit). En arrivant de France, nous serons tout de suite dans le « bain » du Lake District, l'auberge étant au bord du plus grand lac, le Windermere, et avec son petit port de plaisance, l'ambiance vacances et fish-and-ship est garantie !

Auberge de jeunesse de Helvellyn (près de Patterdale) (2 nuits)

Auberge de jeunesse de Borrowdale (2 nuits)

Auberge de jeunesse de Grasmere (2 nuits)

Nous serons en chambres privées de 4 la plupart du temps, une chambre de 6 sur Borrowdale.

Dans les auberges isolées, nous prendrons les diners des auberges et les petits déjeuners en règle générale également.

RENSEIGNEMENTS

Niveau physique : M+ : Randonnée accessible à des personnes pratiquant régulièrement la randonnée à ce niveau (voir page [niveaux](#)). Les étapes seront entre 15 et 24 km suivant la difficulté du terrain et les dénivelés. Il faudra porter son sac complet sur certaines étapes et un sac allégé sur d'autres.

Niveau technique : Certaines parties des itinéraires se feront plus ou moins hors sentiers, sur des landes mal définies, avec des cailloux ou des mousses sous les pieds.

N'hésitez pas à regarder l'album photo de la randonnée du mois de mai pour vous faire une opinion sur la région : [Lake District mai 2017](#)

Repas du midi : à apporter ou acheter sur place, à la charge des participants, ils seront pris sur le terrain. Prévoir 2 midis dès le départ semble judicieux. Nous pourrions parfois commander des piques niques dans les auberges et bien sûr acheter des produits dans les supermarchés des plus gros villages. Nous ferons le point avant le départ pour savoir qui veut commander des piques niques et où.

Hébergement : Auberges de jeunes confortables. Il pourra arriver que nous nous fassions à diner.

Equipement et matériel à emporter : Chaussures de marche et guêtres, chaussures légères et propres pour le soir. Cape de pluie et sur-pantalon + veste de pluie. Bonnet et gants. Lampe frontale obligatoire (la nuit tombe tôt à cette saison). Bâtons de marche recommandés. **Carte CAF + papiers d'identité en cours de validité + CEAM (à demander à votre caisse d'assurance maladie).**

Inscription : Après du secrétariat du CAF Ile de France ou en ligne, toutes les demandes seront traitées **à partir du mardi 8 août** puis au fil de l'eau. L'inscription n'est effective qu'après le versement des deux sommes demandées. **Il faut préparer ses deux paiements à l'inscription si non vous ne serez pas inscrit.** Le second paiement sera débité à la date du 20 septembre. Il existe une assurance annulation, 3,6 % du prix du circuit, se renseigner au secrétariat du CAF pour plus de renseignements. (Uniquement pour les inscriptions à plus de 30 jours du départ).

Information : Zone non Euro, une commission sera effectuée par votre établissement bancaire pour tout achat et/ou retrait CB sur place.

Adhésion 2018 : Pour participer à cette sortie vous devrez avoir renouvelé votre adhésion 2018 au Club Alpin d'Ile-de-France. Chose qui n'est pas possible avant début septembre de toute façon.