

Challenge : grands sommets de Chartreuse !

Du 21 au 23 octobre 2017

niveau : ▲▲ - soutenu - itinérant avec portage

Nombre de personnes : 9

Date d'ouverture des inscriptions : 04/08/2017

En route pour les plus hauts sommets du massif de la Chartreuse !

Basés à Saint-Pierre de Chartreuse, nous profiterons des belles couleurs d'automne au gré de balades à l'assaut d'une succession de sommets mythiques: le Grand Som (option), le Charmant Som et Chamechaude... à chaque jour son challenge !

De là-haut, si la météo est avec nous, un panorama exceptionnel, nous devrions même apercevoir le Mont-Blanc.

La Chartreuse est réputée pour ses grandes dalles de lapiaz et ses passages un peu aériens, aussi nous pouvons rencontrer un peu de vide, de brefs et rares passages où il faudrait poser ses mains, mais pas d'obstacle particulier qu'un randonneur attentif et pratiquant régulièrement la montagne ne saurait surmonter.

PROGRAMME

J1 : Dépose au Col de Porte (1317m), et en route pour **Chamechaude (2082m)**, le plus haut sommet du massif de Chartreuse . Attention, nous nous arrêterons sous le sommet, la sortie est cotée deux triangles et le panorama est tout aussi magnifique juste en dessous, donc aucune contrainte à grimper là-haut. Descente par bois et prairies, nous pourrions arriver tardivement au gîte, prenez les frontales par sécurité. Journée avec portage.

Distance étape : 15km, 6h de marche environ, dénivelée cumulée +800m / -1300m

J2 : Journée « sac léger » (affaires pour la balade) mais longue balade, défi du jour : **le Grand Som (2025m)** par le Col de Bovinant. Retour en passant au pied du monastère de la Grande Chartreuse.

Distance étape : 18km, 8h de marche environ, dénivelée cumulée +1300m / -1300m

J3 : Journée avec portage, objectif : **le Charmant Som (1867m)** par les 24 lacets du Collet suivie d'une attaque via la dalle sud. Nous sommes dans le dernier alpage en Isère qui fabrique et vend son fromage sur place... Mi am! Pour fêter ça, hop, descente via la ligne de crête du Mont Fromage ! RV taxi au Col de Porte.

Distance étape : 15km, 6h de marche environ, dénivelée cumulée +1250m / -750m

Ce programme indicatif n'est pas contractuel. L'organisateur se réserve le droit de le modifier à tout moment, notamment en fonction des conditions de terrain posant danger, d'obstacles imprévus, de cohésion du groupe, de météo taquine, et pour d'autres raisons de sécurité. Les participants devront avoir le niveau demandé.

Coût prévisionnel: 150€ incluant la demi-pension, le taxi aller-retour, la contribution aux frais de fonctionnement du Club Alpin, et les frais d'organisation. Restent à votre charge notamment les repas des midis, les en-cas, boissons diverses et les transports SNCF.

RENSEIGNEMENTS

Niveau physique SO (Soutenu) : « Randonnée exigeant une très bonne condition physique, accessible à des personnes pratiquant régulièrement la randonnée à bonne allure en terrain accidenté ou d'autres sports équivalents. »

Niveau technique ▲ ▲ : « Ces itinéraires peuvent emprunter des pentes raides, des pierriers, des éboulis ou des névés. Certains passages peuvent être exposés (sensation de vertige possible et risque de chute) et demander de l'attention. Néanmoins, les itinéraires empruntés sont accessibles à toute personne ayant une pratique régulière de la randonnée et le niveau physique requis, même sans grande expérience de la montagne. »

Horaires de train : Il y a des billets Prens à tarif raisonnable, faites vite !!

ALLER : samedi 21 octobre 7h41 Paris Gare de Lyon, TGV pour Grenoble 10h44.

RETOUR : lundi 23 octobre 19h16 Gare de Grenoble pour Paris Gare de Lyon (arrivée 22h19).

Hébergement : Nous serons accueillis en demi-pension au gîte d'étape des Quatre Chemins près de Saint-Pierre de Chartreuse.

Equipement et matériel à emporter : sa bonne humeur ainsi que quelques petits et gros gâteaux à partager !

Pique-niques des 3 midis + l'équipement classique du randonneur (veste imperméable, polaire et vêtements chauds, bonnet, gants, lampe frontale, sifflet, trousse de secours personnelle, anti-fringales, couverture de survie, lunettes de soleil, chapeau et crème solaire, etc....) + au moins 1,5 litres d'eau. **Carte CAF.**

Des BÂTONS DE MARCHE épargneront un peu vos genoux.

S'équiper de bonnes chaussures de randonnée est élémentaire...

Inscription : demande en ligne, par courrier ou auprès du secrétariat du CAF Ile de France dès la parution de la fiche technique et validation des inscriptions à partir du 8 août 2017 (selon la règle des priorités si places insuffisantes le jour de validation). L'inscription n'est effective qu'après le versement de 150€ . Il existe une assurance annulation, se renseigner auprès du secrétariat du CAF pour les détails.



Pour en savoir plus : Carte TOP 25 IGN n°3426 OT

Au plaisir de vous rencontrer !

celifali@free.fr