

De Guisane en Clarée (Hautes-Alpes)

Du samedi 7 au dimanche 8 octobre 2017

niveau : M+ et ▲ ▲

Nombre de personnes : 8

Début de la validation des inscriptions : mardi 19 septembre 2017

Nous profiterons du car d'alpinisme pour nous rendre dans les Hautes-Alpes.

En ce début d'automne, nous profiterons des premières couleurs dorées des prairies, des myrtilles et bien sûr des mélèzes !

Nous partirons du Pont de l'Alpe (près du col du Lautaret) pour aller dormir en vallée de Névéche, au refuge des Drayères, et reviendrons par un autre chemin sur la vallée de la Guisane.

Et pour finir un petit tour aux bains thermaux de Monétier nous permettra d'être les plus propres du car couchettes au retour !



Participation : **170 €** (transport A/R compris depuis Paris, hébergement du samedi soir et petit déjeuner du samedi matin inclus, ainsi que l'entrée aux bains thermaux le dimanche après midi).

Tarif jeunes : Le tarif pour les jeunes de moins de 26 ans est seulement de 130 €. Si vous payez en ligne vous serez obligé de payer plein tarif au départ et vous serez remboursé ensuite des 40 € de trop payé.

Niveau physique : M+ et 2 triangles. (Sentiers de montagne sans grosse difficulté technique, quelques petits passages rocheux faciles, éventuellement des petits névés).

ITINERAIRE

Samedi 7 octobre : Petit déjeuner pris un peu avant l'arrivée puis le car nous déposera au Pont de l'Alpe sur la route du col du Lautaret à 1700m d'altitude. Alpe du Lauzet, le Grand Lac, col de la Ponsonnière, (2617 m), lac des Cerces, col et seuil des Rochilles, refuge des Drayères (2180 m). Petite promenade en option vers les lacs Long et Rond. (+1100 m / - 600 m / 14 km sans l'option lacs à l'arrivée). Le refuge est non gardé, il contient plein de ouvertures mais

nous devons apporter de quoi nous faire à manger. Je ferai une synthèse avec les inscrits dans la semaine avant le départ pour que nous coordonnions nos apports tant solides que liquides et que nous ayons juste le nombre de réchauds nécessaires.

Dimanche 8 octobre : Nous descendrons tout d'abord la vallée de la Clarée avant de remonter vers le refuge du Char-donnet et le col de Roche Noire qui nous permettra alors de revenir sur la vallée de la Guisane et Monetier. (+ 900 m / - 1600 m / 18 km). Nous ne partirons pas tard car arrivés à Monetier nous profiterons des sources thermales et des bains. [Les Grands Bains de Monetier.](#)

L'organisatrice se réserve le droit de modifier l'itinéraire à tout moment, notamment en fonction des conditions de terrain posant danger, d'obstacles imprévus, de météo taquine, d'enneigement, et pour d'autres raisons de sécurité. Les participants doivent avoir le niveau demandé.

Participation : 170 € comprenant le transport en car couchettes à l'aller et au retour, les frais d'organisation, la contribution aux frais de fonctionnement du Club, la nuit au refuge, mais ne comprenant pas les repas du midi, ni du soir, ni le dîner du dimanche soir pris généralement sur la route du retour. Par contre le petit déjeuner du samedi matin a été budgété pour 10 € et les bains thermaux de Monetier sont inclus pour une séance de 2h. Un léger ajustement en plus ou en moins pourra être fait en fin de parcours. Remboursement de 40 € pour un inscrit de moins de 26 ans.

Vous pouvez payer en ligne lors de votre demande d'inscription ou bien en envoyant votre bulletin d'inscription au secrétariat avec le chèque ou en chèques vacances au club.

Inscription : Comme pour toutes les sorties du Club dès que vous lisez la fiche technique il vous est possible de postuler pour vous inscrire. Enregistrement des demandes d'inscriptions (accompagnées d'un paiement en ligne ou reçues au Club), par le secrétariat du Club, dès le mardi 19 septembre. Les bulletins renseignés mais non accompagnés d'un paiement (en ligne ou autre) ne seront pas pris en compte.

Pour avoir toutes vos chances d'être inscrit je vous conseille de payer en ligne AVANT la date de validation du 19 septembre.

Avertissement : Nous sommes accueillis sur un car d'alpinisme qui en cas de très mauvaises conditions météorologiques pourrait être annulé voire détourné de son but initial. Quelle que soit la situation, nous devons nous adapter. En l'absence d'information de ma part c'est que nous allons toujours bien dans les Hautes-Alpes comme prévu. Mais en gros la destination elle-même n'est pas contractuelle !!!

RENSEIGNEMENTS PRATIQUES

Transport : Départ vendredi 6 octobre en car couchettes de Porte d'Orléans à 21h30, **RV à 21h15** (horaire à confirmer, je pense que ce sera plutôt 20h30 ...) et retour à Paris lundi matin à 5h30.

Hébergement et repas : Au refuge des Drayères (non gardé à cette période). **N'oubliez pas votre carte du CAF ce-pendant.**

Prévoyez vos pique-niques et votre petit déjeuner du dimanche matin. Celui du samedi matin sera pris en cours de route. Pour le dîner du samedi soir chacun devra également apporter de quoi dîner mais nous coordonnerons nos efforts pour que celui-ci soit le plus agréable possible. (Apéritif, amuse-gueules, fromages et desserts)

Matériel particulier : Equipement pour la randonnée en moyenne montagne (vêtement chaud et de pluie, gants, bonnet, bâtons de marche vivement conseillés. Sac à viande pour dormir (couvertures au refuge). Guêtres ou stop-touts pas inutiles non plus et bien sûr **maillot de bain** ! (Attention pour les hommes le caleçon est interdit, maillot classique en lycra uniquement) La serviette de bain peut être louée sur place (4 €) si vous ne souhaitez pas vous charger d'une grande serviette.

Adhésion 2018 : Pour participer à cette sortie vous devrez avoir renouvelé votre adhésion 2018 au Club Alpin d'Ile-de-France. Chose qui n'est pas possible avant début septembre de toute façon.

Ne vous chargez pas trop, on ne part que 2 jours !

A bientôt,
Bernadette