

Fiche-programme de la sortie de Randonnée 18-RW23

Du samedi 19 au lundi 21 mai 2018

Début de validation des inscriptions : 15/12/2017

**Nom et coordonnées des encadrants :**

**Programme prévisionnel**

Laurent et Agnès METIVIER  
E-mail : [laurent.metivier1@free.fr](mailto:laurent.metivier1@free.fr)  
tel dom : 01 60 46 44 12  
portable : 06 17 32 29 65

**Bigorre encore**

Du Col d'Aspin à Bagnères-de-Bigorre

Nombre de participants à la sortie yc les encadrants : 8

**Carte** : top 100 N° 167



**Le signal de Bassia**

**Caractéristiques du parcours programmé :**

Niveau technique : ▲▲ itinéraire sur petites routes et sur sentiers avec des passages hors sentiers et traversée de névés possible.

Niveau physique : **Moyen +**, deux jours de traversée avec port du sac à dos les deux jours avec totalité des affaires prises au départ de Paris + une journée en aller-retour.

**Rythme d'ascension requis** : 350 m/h **Allure sur le plat** 4 km/h

<b>Distance :</b>	<b>jour 1</b>	<b>distance 18 km</b>	<b>montée 800 m</b>	<b>descente 1300 m</b>
	<b>jour 2</b>	<b>distance 23 km</b>	<b>montée 1200 m</b>	<b>descente 1200 m</b>
	<b>jour 3</b>	<b>distance 22 km</b>	<b>montée 900 m</b>	<b>descente 1200 m</b>

**Voyage : train - billets à prendre par les participants**

**Aller : Paris-Arreau (train de nuit Paris-Toulouse + TER Toulouse-Lannemezan + car pour Arreau).**

**Rendez-vous sur place:** à Arreau le samedi matin à 9h 35 à l'arrivée du car de Lannemezan.  
Nous partirons en taxi pour le Col d'Aspin.

**Retour** prévu de Bagnères-de-Bigorre à Paris (car Bagnères-Tarbes à 18h05 puis deux options au choix via Toulouse en train de nuit arrivée 6h52 ou TGV direct arrivée 0h08 à Paris Montparnasse).

#### **HORAIRES A VERIFIER APRES LE CHANGEMENT DE SERVICE**

**Cout prévisionnel** à régler à l'inscription : **140 €**

Comprenant les nuits en gîte d'étape, taxi(s), la contribution aux frais de fonctionnement du CAF et d'organisation (un décompte individuel des frais réels sera fait en fin de sortie).

Vous pouvez consulter les [règles de remboursement en cas d'annulation](#), et souscrire une assurance annulation.

**Réunion préparatoire** : contact par mail ou téléphone si vous avez besoin de précisions.

**Conditions d'hébergement** : gîtes d'étape avec demi-pension (prévoir un drap-sac pour les gîtes). Si vous avez des allergies alimentaires merci de me contacter pour que je puisse prévenir l'aubergiste.

**Matériel** : sac à dos, protections efficaces contre la pluie, le vent et le soleil, bonnes chaussures de randonnée à semelles type Vibram, affaires de toilette et de rechange, pharmacie personnelle.

En option (recommandée) : bâtons de marche.

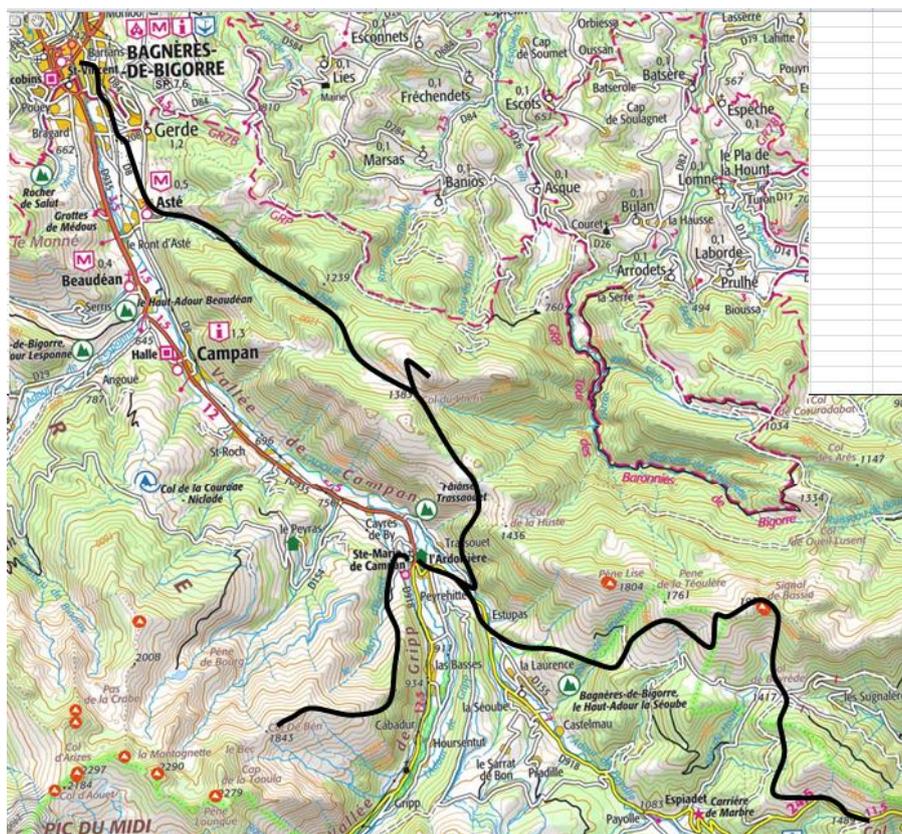
**Nourriture à emporter** : Vivres de course pour 3 jours.

#### **ITINERAIRE**

**Samedi** : Col d'Aspin – col de Bérède – Signal de Bassia (1921 m)– Hount de Peyrou – courtaou de Pla – Sainte Marie de Campan.

**Dimanche** : Sainte Marie de Campan – Soum de Hailla (1889 m) en aller-retour (possibilité de pousser vers le Cap de la Taoula +400 m de dénivelé).

**Lundi** : Sainte Marie – pont de la Moulette – cabane de Barrios – Col et Casque de Lheris (1595m) Retour au col et descente vers Bagnères, ou Campan suivant conditions météo.



**Cet itinéraire est susceptible d'être modifié selon la météo, les conditions du terrain et le niveau physique des participants**