

Fiche-programme de la sortie de Randonnée 18-RW25

Du samedi 7 au dimanche 8 avril 2018

Date de validation des inscriptions : mardi 12 décembre 2017

Nom et coordonnées des encadrants :

Programme prévisionnel

Laurent et Agnès METIVIER
E-mail : laurent.metivier1@free.fr
tel dom : 01 60 46 44 12
portable : 06 17 32 29 65

Dans la ville close

De la pointe de Trévignon à la pointe de Beg Meil

Nombre de participants à la sortie yc les encadrants : 8

Cartes : top 100 N° 113 et 123



Concarneau

Caractéristiques du parcours programmé :

Niveau technique : itinéraire sur petites routes et sur sentiers

Niveau physique : **moyen**, deux jours de traversée avec port du sac à dos les deux jours avec totalité des affaires prises au départ de Paris

Allure sur le plat 4 km/h

Distance : jour 1 distance 22 km
jour 2 distance 24 km

Voyage : train - billet à prendre par les participants – aller: Paris Quimper

Rendez-vous sur place: à la gare routière de Quimper le samedi matin à pour prendre le car de 8h00 pour Trégunc. Nous partirons en taxi pour la pointe de Trévignon.

Nécessité pour les Parisiens de coucher à Quimper avec soirée crêpes pour ceux qui n'arrivent pas trop tard.

Des contacts dès que les inscriptions seront bouclées devraient permettre de se regrouper pour limiter le coût de l'hébergement du vendredi soir.

Retour prévu de Quimper (car à 16h10 à Beg Meil arrivée à 16H 55 à Quimper puis TGV Paris (horaire actuel 17h11 ou 18h20).

HORAIRES A VERIFIER APRES LE CHANGEMENT DE SERVICE

Cout prévisionnel à régler à l'inscription : **80€**

Comprenant la nuit en gîte d'étape, le taxi, la contribution aux frais de fonctionnement du CAF et d'organisation (un décompte individuel des frais réels sera fait en fin de sortie).

Vous pouvez consulter les [règles de remboursement en cas d'annulation](#), et souscrire une assurance annulation.

Réunion préparatoire : contact par mail ou téléphone si vous avez besoin de précisions.

Conditions d'hébergement : auberge de jeunesse avec demi-pension (prévoir un drap-sac pour les gîtes). Si vous avez des allergies alimentaires merci de me contacter pour que je puisse prévenir l'aubergiste.

Matériel : sac à dos, protections efficaces contre la pluie, le vent et le soleil, bonnes chaussures de randonnée à semelles type Vibram, affaires de toilette et de rechange, pharmacie personnelle.

En option: bâtons de marche

Nourriture à emporter : Vivres de course pour 2 jours

ITINERAIRE

Samedi : Pointe de Trévignon, pointe de la Jument – tour de la pointe du Cabellou (en option en fonction de la marée) - Concarneau

Dimanche : Concarneau - Kerleven - Cap Coz - Beg Meil (avec tour de la pointe en fonction de l'heure).

Cet itinéraire est susceptible d'être modifié selon la météo, les conditions du terrain et le niveau physique des participants