

Multi-niveaux à Pâques dans le Haut Beaujolais

Du samedi 31 mars au lundi 2 avril 2018

niveaux : **Moyen, Moyen+ et Soutenu - ▲**

Nombre de personnes : 30 avec organisatrice.teurs compris.e

Date de validation des inscriptions : **vendredi 15 décembre 2017**

Nous vous proposons pour ce weekend de Pâques, trois jours de randonnées multi-niveaux dans le Haut Beaujolais. Sur un terrain vallonné, aux confins du Mâconnais et du vignoble de Beaujolais, nous rayonnerons autour du gîte de Gros-Bois à Ouroux (Rhône), ou nous resterons deux nuits (samedi et dimanche).

Chaque jour, trois randonnées différentes seront proposées avec trois niveaux différents (M, M+, S), et la possibilité de changer de niveau tous les jours.

PROGRAMME

Rendez-vous samedi 31 mars à 9h33 en gare de Mâcon-Loché TGV (ne pas confondre avec Mâcon ville) à l'arrivée du TGV en provenance de Paris. Un car privé nous conduira à Ouroux.

Samedi 31 mars : Autour d'Ouroux.

Arrivée en car privé à Ouroux vers 10h20. Nous monterons **à pieds** au gîte de Gros-Bois, situé en pleine nature à 2km du village d'Ouroux. Dépose de notre nourriture du weekend dans les frigos et de nos affaires, pour une randonnée en boucle, sacs légers, avec notre pique-nique du jour. Le Haut Beaujolais présente un paysage de collines culminant au Mont St Rigaud à 1 012m, couvert de forêts et de pâturages. Nuit au gîte en demi-pension.

Hélène : M 14 km, dénivelé cumulé +380m -380m

François : M+ 15,6 km, dénivelé cumulé +540m -540m

Xavier : S 16 km, dénivelé cumulé +580m -580m

Description :

Hélène : Gros-Bois – Col de Crie – Montvernay – Le Colombier, près de Monsol – La Bergerie – Gros-Bois.

François : Gros-Bois – Madone de Verbust – Carcenoux – Le Pâquier – La Bergerie – Champbenard - Gros-Bois.

Xavier : Gros-Bois – Le Thel - les Combes- le Puillat- montagne des Aiguillettes - Dombay - Gros-Bois.

Dimanche 1^{er} avril : Incursion dans les vignobles, Juliéna.

Des collines du Beaujolais vert, au départ de notre gîte, à pieds, tous les groupes par différents trajets, rejoignent Juliéna, célèbre pour ses crus de Beaujolais. De belles vues sur l'ensemble du Beaujolais et la vallée de la Saône s'offrent à nous. Le vignoble s'établit sur des collines érodées qui s'abaissent jusqu'aux abords de la vallée.

Tous les groupes repartent de Juliéna en car privé vers le gîte. Nuit au gîte de Gros-Bois en demi-pension.

Hélène : M 20 km, dénivelé cumulé +420m -700m

François : M+ 25 km, dénivelé cumulé +640m -910m

Xavier : S 32 km, dénivelé cumulé + 960m -1200m

Description :

Hélène : Gros-Bois – Ouroux – Col de Sibérie – la Roche – Jullié – maison de la Dîme – Le Prat – Juliéna.

François : Gros-Bois – Montagne des Aiguillettes – Les Ollagniers – Col de Durbize – Col des Labourous – Pic de Rémont – La Maison des Chasseurs - Juliéna.

Xavier : Gros-Bois – Madone de Verbust - Tramayes – Pierre Folle - La Roche - maison de la Dîme - Juliéna.

Lundi 2 avril : Grand Site Solutré-Pouilly-Vergisson

De son éperon rocheux, la Roche de Solutré domine (magnifiques panoramas) un vignoble aux crus réputés (Pouilly-Fuissé, Saint-Véran, Mâcon-Villages). Nous traversons des milieux variés : roches calcaires et pelouses calcicoles abritant une faune et une flore remarquables (Natura 2000), forêts, bocage, villages et vignes.

Départ en car privé soit pour La Grange du Bois (Groupes d'Hélène et de François), soit pour Berzé-le-Châtel (groupe de Xavier). Tous les groupes rejoignent à pieds la gare de Mâcon-Loché TGV (départ pour Paris à 18h38). Pour cette dernière journée, **nous randonnons avec toutes nos affaires dans le sac à dos (on ne repasse pas au gîte).**

Hélène : M 22 km, dénivelé cumulé +560m -875m

François : M+ 24 km, dénivelé cumulé +710m -1045m

Xavier : S 26 km, dénivelé cumulé + 970m -1150m

Description :

Hélène : La Grange du Bois – Roche de Vergisson – Roche de Solutré– Davayé – Pouilly – Fuissé – Loché – Gare de Mâcon Loché TGV.

François : La Grange du Bois – Saint Claude – Roche de Vergisson – Roche de Solutré – Mont de Pouilly – Loché – Gare de Mâcon Loché TGV.

Xavier : Berzé-le-Châtel – Château de Pierreclos - Roche de Vergisson – Roche de Solutré – Mont de Pouilly– Gare de Mâcon Loché TGV.

Ce programme indicatif n'est pas contractuel. Les organisateurs.trices se réservent le droit de le modifier à tout moment, notamment en fonction des conditions de terrain posant danger, d'obstacles imprévus, de cohésion du groupe, de météo taquine, et pour d'autres raisons de sécurité. Les participants devront avoir le niveau demandé.

Coût prévisionnel : 150 € comprenant les deux nuitées en demi-pensions vin et apéritif compris (samedi et dimanche), du pain frais pour nos pique-niques de dimanche et lundi, les frais de transport sur place en car privé, la contribution aux frais de fonctionnement du CAF, les frais d'organisation, mais **ne comprenant pas** les repas des midis, les en-cas et boissons diverses, le dîner de lundi soir, ni les transports SNCF pour se rendre à la gare de Mâcon-Loché et en revenir.

RENSEIGNEMENTS

Niveau technique ▲ Peu difficile. Les randonnées se déroulent sur des sentiers en bon état ou hors-sentiers mais en terrain facile. Elles sont accessibles à toute personne ayant le niveau physique requis.

Niveau physique : soutenu, moyen +, moyen.

Horaires de train :

Aller : samedi 31 mars 2018 – départ de Paris Gare de Lyon à 7h53, arrivée à Mâcon-Loché TGV à 9h33.

Retour : lundi 2 avril 2018 – départ de Mâcon-Loché TGV à 18h38, arrivée à Paris Gare de Lyon à 20h15.

Ouverture des réservations TGV : lundi 15 janvier à 6h du matin

Repas du midi : à tirer du sac et à la charge des participants, ils seront pris sur le terrain. Notez que notre hôte nous ravitaillera en pain frais pour nos pique-niques de dimanche et lundi.

Prévoir les trois pique-niques (samedi, dimanche, lundi), nous pourrions stocker la nourriture au gîte dans les frigos (pensez à écrire vos noms sur les sacs, nous serons nombreux...)

Hébergement : En demi-pension (samedi et dimanche) aux gîtes de groupes de Gros-Bois (2 gîtes situés à 20 m l'un de l'autre), situés en pleine nature à 2km d'Ouroux (Rhône), accès par un chemin. En chambres de 2 à 5 lits individuels, draps et couvertures fournis.

Équipement et matériels à emporter : Habituel du randonneur : chaussures de randonnée, protections efficaces contre la pluie, le froid, le soleil. Bâtons de marche si vous en avez l'habitude.

Vêtements de rechange et chaussures légères pour le soir, gourdes, affaires de toilette et serviette, pharmacie personnelle, bouchons d'oreille, lampe frontale, sifflet. Vos trois pique-niques (voir plus haut). Ne pas oublier sa bonne humeur.

Nous restons au gîte 2 nuits, mais nous aurons tout notre matériel à porter le dernier jour.

Inscription : en ligne ou auprès du secrétariat du CAF Ile de France dès la parution de la fiche technique, date de validation des inscriptions à partir du **vendredi 15 décembre** selon la règle définie par le Club si la demande est supérieure aux places disponibles ce jour-là. L'inscription n'est effective qu'après le versement de **150 €**. Il existe une assurance annulation, voir le détail dans le processus d'inscription et se renseigner au secrétariat du CAF pour plus de renseignements.

