

Les Hautes Chaînes du Jura

Du jeudi 10 mai 2018 au dimanche 13 mai 2018

Niveau : ▲ - Moyen +

Nombre de personnes : 8 avec organisateur compris

Date d'ouverture des inscriptions : **Mardi 09 janvier 2018**



La réserve naturelle de la Haute Chaîne du Jura se situe dans le département de l'Ain et correspond au chaînon le plus oriental, le plus étroit mais aussi le plus élevé de tout le massif du Jura (Crêt de la Neige, 1720 m).

Au départ de Bellegarde-sur-Valserine, nous allons traverser cette chaîne sur sa ligne de crête du sud vers le nord jusqu'à Mijoux. Nous terminerons notre randonnée à St-Claude.

Afin de commencer notre randonnée du jeudi dans de bonnes conditions, l'arrivée à Bellegarde se fera le mercredi 09 mai au soir et nous serons hébergés à l'hôtel « Le Touring » en chambre double.

PROGRAMME

Jeudi 10/05 : Rendez-vous à 07h45 à l'entrée de l'hôtel « Le Touring » (le petit-déjeuner devra être pris avant, il est servi à partir 6h30) afin de nous rendre à la gare routière à proximité de la gare. Départ du bus n°33 à 08h10 pour une arrivée à Farges à 08h40. Nous débuterons notre circuit par une ascension de 800m en suivant le GR du Balcon du Léman jusqu'au Col du Sac (1315m). Nous continuerons notre chemin sur les crêtes en passant par La Patouille (1450m) jusqu'au Gralet avant de redescendre sur l'autre versant vers Chézery-Forens (600m). Nuit et dîner au gîte « Le relais des Moines ». *Distance étape : 16,5 km, durée : 07h00 environ, dénivelé cumulé : + 1080 m / - 1020 m.*

Vendredi 11/05 : Nous reprendrons notre chemin en suivant la Valserine jusqu'au hameau La Rivière (700m), puis une nouvelle ascension pour rejoindre les crêtes en passant par les Chalets de Lachat (1250m), Le Reculet (1718m), le Crêt de la Neige (1720m). Nous rejoindrons ensuite le refuge de La Loge (1426m) pour notre nuitée. *Distance étape : 16 km, durée : 06h30 environ, dénivelé cumulé : + 1220 m / - 580 m.*

Samedi 12/05 : Toujours en suivant le GR du Balcon du Léman, nous passerons au Colomby de Gex (1688m), au Pas de l'Echine, au Mont Rond (1596m), au Petit Mont Rond (1534m) avec sa table d'orientation. Nous traverserons ensuite Mijoux (985m) avant de rejoindre notre gîte La Maison des Inuits. *Distance étape : 17,5 km, durée : 06h30 environ, dénivelé cumulé : + 700 m / - 970 m.*

Dimanche 13/05 : C'est par un parcours légèrement vallonné sans aucune difficulté et peu de dénivelé positif que nous prendrons pour rejoindre Saint-Claude terme de notre randonnée en passant par Septmoncel et La Main Morte. *Distance étape : 18 km, durée : 06h00 environ, dénivelé cumulé : + 300 m / - 1020 m.*

Ce programme indicatif n'est pas contractuel. L'organisateur se réserve le droit de le modifier à tout moment, notamment en fonction des conditions de terrain posant danger, d'obstacles imprévus, de cohésion du groupe, de météo taquine, et pour d'autres raisons de sécurité. Les participants devront avoir le niveau demandé.

Coût prévisionnel : 200 € comprenant l'hôtel à Bellegarde en chambre double, les demi-pensions en gîte ou refuge, la contribution aux frais de fonctionnement du CAF, les frais de car, les frais d'organisation (courrier, téléphone, cartes, etc...), mais ne comprenant pas les repas des midis, les en-cas et boissons diverses, ni les transports SNCF aller et retour.

RENSEIGNEMENTS

Niveau technique : ▲ . Itinéraire montagnard se déroulant essentiellement sur de bons sentiers ou hors-sentiers mais en terrain généralement facile sauf pour quelques passages qui pourront être plus difficiles.

Niveau physique : Moyen +. Cette sortie est physiquement à la portée de tout randonneur en bonne forme et pratiquant régulièrement la randonnée (durée journalière de marche de l'ordre de 07h00).

Horaires de train : **chacun s'occupe d'acheter son billet de train aller-retour.**

Aller : mer 09/05 – départ de Paris-Gare-de-Lyon à 18h15 par TGV Lyria n°9781, arrivée à Bellegarde-sur-Valserine à 21h11. Possibilité de prendre aussi le TGV Lyria n°9785 à 19h11 pour une arrivée à 21h51.

Retour : dim 13/05 – départ de Saint-Claude à 17h25 par TER n°895524 pour Besançon-Viotte-Centre-Ville, arrivée à 19h59 ; puis TGV n° 6767 à 20h47 pour Paris-Gare-de-Lyon, arrivée à 23h07.

Autre possibilité mais avec 2 changements et peu de temps à Oyonnax : départ de Saint-Claude à 17h30 en Autocar n°39940 pour Oyonnax, arrivée à 18h10 ; puis TER n°886412 à 18h23 pour Bourg-en-Bresse, arrivée à 19h22 ; puis TGV n°6984 à 20h12 pour Paris-Gare-de-Lyon, arrivée à 22h11.

Transports locaux : autocar entre Bellegarde-sur-Valserine et Farges le jeudi 10/05 matin. L'organisateur se charge des billets de ce transport local.

Petit-déjeuner : ils seront pris dans les gîtes ou refuges.

Repas du midi : à tirer du sac et à la charge des participants, ils seront pris sur le terrain. Il sera peut-être possible de réserver des pique-niques dans certains gîtes ou refuges, l'organisateur le précisera et fera le recensement auprès des participants quelques jours auparavant.

Hébergement : hébergement en gîte d'étape ou refuge, prévoir un drap-sac.

Equipement et matériels à emporter : classique du randonneur, prévoir pour la pluie et soleil, bonnes chaussures de marche, tenue de rechange pour le soir, gourde, affaires de toilette et serviette, pharmacie personnelle, **carte du CAF**.

Inscription : La demande d'inscription est possible en ligne ou auprès du secrétariat dès la parution de la fiche technique. Elle n'est prise en compte qu'après votre règlement de **200 €**, et sera validée à partir du mardi 09 janvier 2018 selon les règles de priorité définies par le Club si la demande est supérieure aux places disponibles. Vous pouvez consulter les [règles de remboursement en cas d'annulation](#), et souscrire une assurance annulation lors de votre inscription. Date limite d'inscription le jeudi 26 avril 2018.

Pour en savoir plus : cartes IGN 1/25 000 n° 3328OT, n° 3327ET, n° 3327OT.