

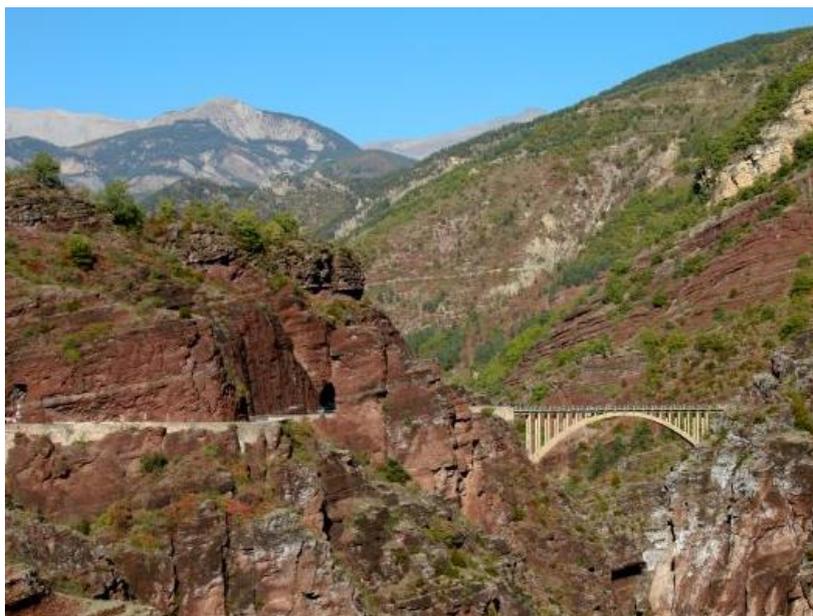
## Haute-Provence, autour de Saint-André-les-Alpes

Du dimanche 2 septembre au samedi 8 septembre 2018

niveau : **Moyen - ▲ ▲**

Nombre de personnes : 12 y compris l'organisateur

Début de validation des inscriptions : **le jeudi 3 mai 2018**



*Les Gorges Rouges de Daluis, le Colorado Niçois*

Grâce à la location d'un minibus, notre semaine de randonnée va-nous permettre de découvrir le cœur du Parc Naturel Régional du Verdon. Saint-André-les-Alpes sera notre camp de base. C'est une commune de 958 h (2014) située près du lac de Castillon. Petit supermarché et boulangerie permettront le ravitaillement. Ce programme propose des randonnées très variées (petits sommets, grandes vues, gorges pittoresques, petits hameaux). Cette région est moins connue que celle des gorges du Verdon, mais tout aussi attachante.

Etant en étoile, le choix de la randonnée se fera chaque jour parmi les randonnées suivantes, ordre non défini :

### PROGRAMME

**J'accueillerai le groupe à la gare de Manosque et nous partirons pour Saint-André-les-Alpes distante de 83 km, (soit 1h25 de trajet environ), avec le minibus.**

**Rando n°1 : Sommet du Crémon.** Parking de St-Julien-du-Verdon (928 m) col de Demandolx (1 336 m) crête de Crémon (1 603 m) et le sommet de Crémon (1 760 m). Du sommet, une vue exceptionnelle sur le lac de Castillon et la retenue de Chaudanne, la trouée des gorges du Verdon et la montagne du Chiran et son observatoire astronomique. Retour au parking (928 m) par le même chemin.

Distance étape : 13,8 km, durée : 5h00 environ, dénivelé cumulé : + 900 m / - 900 m.

**Rando n° 2 :** Les gorges de Saint-Pierre. Inaccessibles pendant de nombreux siècles, la nature, bien protégée, a permis le développement d'espèces animales et végétales bien adaptées à ce milieu. Parking après le village de Villars Heyssie (1 267 m). Après avoir longé les gorges, boucle passant par la cabane de Congerman (1 850 m) et la cabane de Chabanal (1 929 m), retour par les gorges au parking (1 267 m).

Distance étape : 11 km, durée 5h00 environ, dénivelé cumulé : +880 m / -880 m.

**Rando n° 3 :** Clue de la Melle. Randonnée en boucle permettant d'admirer les gorges étroites de la Melle ainsi que les paysages typiques de la Haute-Provence.

Parking du Riou d'Ourgeas (751 m) Chapelle Sainte Elisabeth-du-Portugal (1 154 m) et retour au parking (751 m).

Distance : 14 km, durée : 5h30 environ, dénivelé cumulé : + 590 m / - 590 m.

-+--+--+

*Avec ces 3 randonnées occupant la journée, je propose 3 journées où nous aurons une randonnée le matin et une l'après-midi.*

-+--+--+

**Randos n° 4 :**

**Matinée : Les Cadières de Brandis.** En provençal cela veut dire chaises. Les falaises de Brandis font penser à des chaises géantes.

Parking du col des Lèques (1 146 m) Rochers de cadière de Brandis (1 575 m) point culminant de la boucle. Retour au parking (1 146 m). (+490 m – 490 m pour 8 km et 3h30).

*Transfert à Castellane distante de 10 km.*

**Après-midi : Eglise Notre-Dame du Roc à Castellane offrant un beau panorama sur Castellane et le Verdon**

Parking à Castellane (718 m) église Notre-Dame du Roc (900 m) retour au parking en faisant une boucle. (+200 m – 200 m pour 3 km et 1h30), Avant de rentrer à l'hôtel, flânerie dans le centre ancien de Castellane qui a obtenu, comme 11 autres villages de la région, le label de « village et cité de caractère »

*Totaux pour la journée : 11 km, durée : 5h00, dénivelé cumulé : +690 m / -690 m.*

**Randos n° 5 :**

**Matinée : Les grès d'Annot. Randonnée dans un site exceptionnel et classé parmi des blocs de grès impressionnants.**

Parking de la gare d'Annot (704 m) La boucle nous fera passer au Jardin du Roi et à la chambre du Roi avant d'en atteindre le point culminant à (1 093 m) descente sur la gare d'Annot par les lacets des Espaluns offrant un point de vue sur Annot. (+415 m – 415 m pour 6 km et 3 h).

*Après cette randonnée, l'on ne peut pas quitter Annot, l'un des 12 villages de la région ayant obtenu le label « village et cité de caractère », sans une visite du vieux village et de ses ruelles du Moyen-Âge.*

*Après la visite, transfert au pont de Berthéou distant de 20 km.*

**Après-midi : Le Point Sublime des Gorges de Daluis. Magnifique point de vue sur les Gorges de Daluis et ses pérites rouges.**

Parking du pont de Berthéou (780 m) Balise 7 (960 m) Point Sublime (875 m) retour au parking (780 m). (+ 270 m - 270 m pour 3,920 km et 1h45).

*Totaux pour la journée : 10 km, durée : 4h45, dénivelé cumulé : +685 m / -685 m.*

**Randos n° 6 :**

**Matinée : Le hameau du Poil. Ce petit hameau est planté sur un piton rocheux offrant un magnifique panorama sur la vallée de Preynes.**

Parking près la barrière ONF (1 017 m) La boucle nous fera passer par la crête rocheuse au-dessus du hameau du Poil (1 240 m) puis descente jusqu'au point (914 m) et remontée au parking (1 017 m). (+430 m -430 m pour 10 km et 3h15).

Transfert à la sortie du village de Trévans distant de 15 km.

**Après-midi : Les gorges de Trévans. Tout comme dans les gorges du Verdon, l'eau a creusé des gorges d'une profondeur de 200 m.**

Parking à Trévans (585 m) La boucle nous fera pénétrer progressivement dans les gorges de Trévans, puis nous passerons par le gîte-abri de Valbonnette (855 m) et redescendrons au parking (585 m). (+580 m – 580 m pour 8 km et 3h00).

Totaux pour la journée : 18 km, durée : 6h15, dénivelé cumulé : +1 010 m – 1 010 m)

Ce programme indicatif n'est pas contractuel. L'organisateur se réserve le droit de le modifier à tout moment, notamment en fonction des conditions de terrain posant danger, d'obstacles imprévus, de cohésion du groupe, de météo taquine, et pour d'autres raisons de sécurité. Les participants devront avoir le niveau demandé.

**Coût prévisionnel : 400€**

Comprenant les demi-pensions en gîte, la contribution aux frais de fonctionnement du CAF, les frais de location d'un minibus (carburant compris), les frais d'organisation (courrier, téléphone, cartes, etc...), mais ne comprenant pas les repas des midis, les en-cas et boissons diverses, **ni les transports SNCF.**

## RENSEIGNEMENTS

**Niveau technique : ▲ ▲**

**Niveau physique :** Moyen

Certains passages des randonnées dans les Gorges de Saint-Pierre et aux Grés d'Annot peuvent s'avérer délicats pour des participants sujets au vertige.

**Horaires de train :**

Aller : le samedi 01 septembre 2018 – départ de Paris Gare de Lyon par le TGV 6113 à 12h37, arrivée à Aix en Provence TGV à 15h40. Départ en autocar SNCF à 16h05, arrivée gare de Manosque Gréoux les Bains à 17h10.

Retour : le samedi 08 septembre 2018 – Départ en autocar SNCF de Manosque Gréoux les Bains à 11h55, arrivée à Aix en Provence TGV à 12h55, départ d'Aix TGV par le TGV 6068 à 13h18, arrivée à Paris-Gare de Lyon à 16h19.

**Repas du midi :** à tirer du sac et à la charge des participants, ils seront pris sur le terrain.

**Hébergement :** Gîte (le nom de l'établissement sera donné après inscription).

**Équipement et matériels à emporter :** Prévoir un équipement à la fois contre la chaleur et contre la fraîcheur (risque de vent fort sur les crêtes).

**Inscription :** La demande d'inscription est possible en ligne ou auprès du secrétariat dès parution de la fiche technique. Elle n'est prise en compte qu'après votre règlement complet, avec la possibilité de régler en 2X après un premier versement de 200€ et le solde de 200€ qui sera encaissé 30 jours avant, et sera validée à partir du jeudi 3 mai 2018, selon les règles de priorité définies par le Club si la demande est supérieure aux places disponibles.

Il existe une assurance annulation, voir le détail dans le processus d'inscription et se renseigner au secrétariat du CAF pour plus de renseignements ainsi que sur [les règles définies en cas d'annulation de sortie et sur le remboursement](#) .

Date limite d'inscription le : vendredi 3 août 2018

**Pour en savoir plus :** Cartes IGN N° 3441 OT Barrême

N° 3541 OT Annot

N° 3542 OT Castellane

N° 3641 OT Moyen Var

Topo Guide Les Alpes-de-Haute-Provence à pied