

Pontresina

Massif de la Bernina

Du dimanche 12 au vendredi 17 août 2018

niveau : **Moyen** - ▲ ▲

Nombre de personnes : 10 y compris les organisateurs

Début de validation des inscriptions : **le mardi 27 mars 2018**



Pontresina, village situé à 1 800 m, est dominé par l'imposant massif de la Bernina qui culmine à 4 048 m. C'est le 4 000 le plus oriental des Alpes. Saint-Moritz, très connue, est située à 7 km.

Grâce aux remontées mécaniques et aux transports gratuits (plus de 2 jours de séjour), nous allons pouvoir profiter au maximum des vues panoramiques sur les glaciers et les lacs de la Haute Engadine.

Etant en étoile, le choix de la randonnée se fera chaque jour parmi les randonnées suivantes, ordre non défini :

PROGRAMME

Rando n°1 : Cabane Ségantini. Montée en télésiège à l'Alp Languard (2 330 m) d'où nous partirons direction la costa dals Süts (2 700 m) et par un long parcours en balcon, nous rejoindrons la Ségantini-Hütte (2 730 m) après la pause déjeuner devant une vue imprenable, nous descendrons jusqu'à Margün (2 338 m) puis une petite remontée nous amènera à Muottas-Muragl (2 453 m) d'où nous prendrons le funiculaire pour redescendre dans la vallée.

Distance étape : 12 km, durée : 5h00 environ, dénivelé cumulé : + 650 m / - 650 m.

Rando n° 2 : Cabane Boval. Très beau but de randonnée. Le site est grandiose avec en contre bas le glacier de Morteratsch et en haut les principaux sommets du massif de la Bernina.

Après un court trajet en train jusqu'à la station de Morteratsch (1 896 m), départ vers la cabane Boval (2 495 m). Pause-déjeuner pour contempler ce magnifique paysage et retour à la station de Morteratsch.

Distance étape : 12 km, durée 4h30 environ, dénivelé cumulé : +600 m / -600 m.

Rando n° 3 : Fuorcla Surlej et cabane Coaz. Randonnée en boucle. La plus longue de la semaine.

Bus de Pontresina à Surlej en passant par St Moritz et Silvaplana. A Surlej nous prendrons la télécabine de Corvatsch, mais nous descendrons à la station intermédiaire de Murtel (2 699 m), en 40mn l'on atteint la Fuorcla Surlej (2 754 m), l'un des plus beaux endroits d'Engadine avec une vue magnifique sur le Piz Bernina et le Piz Ro-

segg. Après 1h50 de marche sur un sentier relativement plat, l'on atteint la cabane Coaz (2 610 m). Accessible facilement malgré sa situation exceptionnelle en haute montagne. Après la pause déjeuner, retour à Pontresina par le leij de Vadret (2 160 m) et l'hôtel Roseggletscher (1 999 m). A l'hôtel Rosegg, possibilité de rejoindre Pontresina en calèche. Economie de 7 km et 2 h de marche. Mais un coût d'environ 20 CHF.

Distance : 24 km, durée : 6h30 environ, dénivelé cumulé : + 200 m / - 1 050 m.

Randos n° 4 : Corviglia, Fuorcla Schlattain et Pass Suvretta. Randonnée en boucle.

Bus de Pontresina jusqu'à l'église de St Moritz et montée en funiculaire jusqu'à Corviglia (2 tronçons). Montée en aller-retour au Piz Nair (3 057 m) montagne emblématique de Saint Moritz. Du sommet, remarquable panorama circulaire englobant les sommets de la Bernina et les lacs de l'Engadine.

De retour à Corviglia (2 486 m) départ de la boucle qui nous fait faire le tour du Piz Nair par la Valletta Schlattain, la Fuorcla Schlattain (2 873m), le Lej da la Pesch (2 755 m) le Lej Suvretta (2 602 m) l'Alp Suvretta (2 211 m) et plus ou moins en balcon, l'on rejoint le Signal (2 130 m) pour une descente en télésiège à Saint Moritz. Retour en bus à Pontresina.

Distance : 15 km, durée : 5h00, dénivelé cumulé : +500 m / -800 m.

Randos n° 5 : Au pays d'Heidi. Randonnée en traversée nous faisant passer au hameau bien conservé de Grevasalvas ayant servi à la fin des années 1970 de décor à la série télé « Heidi ».

Bus de Pontresina jusqu'au Julierpass hôtel La Veduta (2 235 m). Commencement de la randonnée. Direction le Lej da Grevasalvas (2 390 m) la Fuorcla Grevasalvas (2 688 m) d'où le panorama s'étend du lac de Sils jusqu'aux neiges éternelles de la Bernina. Ce paysage nous accompagnera pendant toute la descente. Hameau de Grevasalvas (1 941 m) Plaun da Lej au bord du lac de Sils (1 805 m).

Distance : ? durée : 4h30, dénivelé : +500 m – 920 m.

Retour en bus à Pontresina.

-+--+--+--

Avec ces 5 randonnées occupant la journée, je propose 1 journée où nous aurons une randonnée le matin et une l'après-midi.

-+--+--+--

Randos n° 6 :

Matinée : Munt Pers. Vue panoramique circulaire

Trajet en train de Pontresina jusqu'à la station de Bernina-Diavolezza d'où l'on prend un téléphérique qui monte à Diavolezza (2 973 m). De ce site, panorama grandiose de glaciers et grands sommets. Pour avoir un panorama circulaire extraordinaire, l'on peut monter au Munt Pers (3 207 m). (+250 m – 250 m et 2h00).

Descente de Diavolezza à la station de Bernina-Diavolezza pour un court trajet en train jusqu'à la station hôtel Bernina.

Après-midi : Piz Campasc. Très belle vue panoramique sur les montagnes du col de la Bernina, le lago Bianco d'un côté et sur le Val di Poschiavo de l'autre.

Station hôtel Bernina (2 253 m) Ospizo Bernina (2 307 m) Piz Campasc (2 599 m) et retour à la station hôtel Bernina. (+ 360 m – 360 m et 2h30)

Totaux pour la journée : durée : 4h30, dénivelé cumulé : +610 m – 610 m.

Ce programme indicatif n'est pas contractuel. Les organisateurs se réservent le droit de le modifier à tout moment, notamment en fonction des conditions de terrain posant danger, d'obstacles imprévus, de cohésion du groupe, de météo taquine, et pour d'autres raisons de sécurité. Les participants devront avoir le niveau demandé.

Coût prévisionnel : 520€ comprenant les demi-pensions à l'auberge de jeunesse, la contribution aux frais de fonctionnement du CAF, les frais d'organisation (courrier, téléphone, cartes, frais de change, etc...), mais ne comprenant pas les repas des midis, les en-cas et boissons diverses, **ni les transports : SNCF et chemins de fer Suisses (CFF).**

RENSEIGNEMENTS**Niveau technique** ▲ ▲**Niveau physique** : Moyen

Horaires de train : *A titre indicatif, voici les horaires que j'ai trouvé au moment où j'ai établi ce programme. L'inconnue est surtout pour le TGV Lyria à destination de Zurich. Les horaires en Suisse étant valables un an. J'essaierai de vous les donner au moment de la validation.*

Aller : le samedi 11 août 2018 – départ de Paris-Gare de Lyon par le TGV Lyria à 10h23, permettant une arrivée à Pontresina à 17h55 avec changements à Zurich, Coire et Samedan.

Retour : le samedi 18 août 2017 – départ de Pontresina à 9h02 permettant une arrivée à Paris-Gare de Lyon à 17h37 avec changements à Samedan, Coire et Zurich.

Repas du midi : à tirer du sac et à la charge des participants, ils seront pris sur le terrain.

Hébergement : *Auberge de Jeunesse de Pontresina située à 30 m de la gare.*

Équipement et matériels à emporter : Prévoir un équipement plutôt contre la fraîcheur que contre la chaleur. Toutes les randonnées se déroulant au-dessus de 1 800 m.

Infos importantes :

- **Papiers d'identités en cours de validité + carte CAF** + prévoir votre **CEAM (Carte Européenne d'Assurance Maladie)** à demander à votre caisse d'assurance maladie.
- Votre opérateur de téléphonie mobile et votre forfait devront être compatibles afin d'être joignable sur place.
- Prévoir des CHF (francs Suisse) pour vos dépenses locales (boissons, transport calèche en option,...)

Inscription : La demande d'inscription est possible en ligne ou auprès du secrétariat dès parution de la fiche technique. Elle n'est prise en compte qu'après votre règlement ou un premier versement de 260€ (le solde de 260€ sera prélevé 30 jours avant) et sera validée à partir du mardi 27 mars 2018, selon les règles de priorité définies par le Club si la demande est supérieure aux places disponibles.

Il existe une assurance annulation, voir le détail dans le processus d'inscription et se renseigner au secrétariat du CAF pour plus de renseignements ainsi que sur [les règles définies en cas d'annulation de sortie et sur le remboursement](#) .

Date limite d'inscription le : mardi 10 juillet 2018

Pour en savoir plus : Cartes Suisses au 1/25 000

- N° 1257 ST.MORITZ
- N° 1277 PIZ BERNINA
- N° 1278 LA RÖSA

-Topo guide Kümmerly+Frey consacré à l'Engadine