

Grande traversée du Jura

3^{ème} partie – le Haut-Bugey

Du vendredi 29 juin au vendredi 6 juillet 2018

niveau : ▲ - moyen +

Nombre de personnes : 12, organisateurs compris

Début de validation des inscriptions : **jeudi 1^{er} mars 2018**

Bagages transportés sur la plupart des étapes



Pour achever cette grande traversée du Jura (400 km), entreprise depuis deux étés, nous allons aborder la partie méridionale du massif dans le département de l'Ain, où se situent les plus hauts sommets de la chaîne, le crêt de la Neige (1720m), le Reculet (1719m), le Colomby de Gex (1687 m). Nous pénétrons dans la région sauvage du Haut Bugey, le plateau du Retord, ses espèces végétales en raréfaction (le sabot de Vénus, le chardon bleu) et ses vues magnifiques sur le Mont-Blanc et la chaîne des Alpes.

La randonnée s'achève à l'aplomb de Culoz, où se dessinent à l'horizon le lac du Bourget, le Rhône, les aiguilles d'Arve.

PROGRAMME**Vendredi 29 juin 2018** : J1 Mijoux à Lajoux

Train Paris-gare de Lyon à 7h 11. Arrivée à Bellegarde à 9h49 puis car n° 143 à 11h15 jusqu'à Mijoux.
Petite randonnée pour Lajoux.

Hébergement : gîte

Distance étape : 4 km, durée : 1h15 environ, dénivelé cumulé : + 200 m.

Samedi 30 juin : J2 de Lajoux à La Pesse

La Loge des Platières, Cariche, les Rasses, les Moussières, le lac de l'Embouteilleux, La Pesse.

Hébergement : hôtel ou gîte

Distance étape : 21 km, durée : 5h30 environ, dénivelé cumulé : + 300 m / - 200 m.

Dimanche 1er juillet : J3 de La Pesse au refuge de la Loge : montée sac léger pour la nuit. Le refuge n'étant pas accessible par véhicule, nous retrouverons l'ensemble de nos bagages à Menthnières.

Le col du Nerbier, la borne au Lyon (haut lieu historique marquant la frontière entre le Bugey et la Franche-Comté, également lieu de résistance des maquis de l'Ain), le col du Merle, le Truchet, la vallée de la Valserine, Leleix et le refuge de la loge.

Hébergement : Refuge

Distance étape : 18 km, durée : 6 h environ, dénivelé cumulé : + 750 m / - 400 m.



sommet du Reculet

Lundi 2 juillet : J4 du refuge de la Loge à Menthnières

Nous cheminons sur un chemin de crêtes pour atteindre le crêt de la Neige (1720 m) point culminant de la chaîne du Jura, panorama circulaire, le Reculet, la Pierre de la Lune, le passage du Gralet, la Poutouille et Menthnières.

Hébergement : chambres d'hôtes

Distance étape : 21 km, durée : 7 h environ, dénivelé cumulé : + 450 m / - 700 m.

Mardi 3 juillet : J5 de Menthnières à Bellegarde sur Valserine

La Pierre à Fromage, le crêt de Goutte (table d'orientation – panorama), le crêt du Millieu, le Sorgia, Lancrans (la chapelle des Contrebandiers), les pertes de la Valserine et Bellegarde sur Valserine.

Hébergement : hôtel Dîner au resto

Distance étape : 19 km, durée : 6h environ, dénivelé cumulé : + 600 m / - 1250 m.

Mercredi 4 juillet : J6 de Bellegarde à Hotonnes

Le château de Mussel (13ème et 14ème siècles), Ochiaz, le chapeau du curé, le crêt du Nu, la croix des Terments (panorama sur les Alpes) et Hotonnes.

Hébergement : hôtel

Distance étape : 21 km, durée : 6h30 environ, dénivelé cumulé : + 950 m / - 300 m.

Jeudi 5 juillet : J7 d'Hotonnes au gîte d'Arvières

Le crêt du Dauphin, le col de Richemont, la combe de la Done, la combe Merlin, la forêt d'Arvières et Arvières

Hébergement : gîte d'Arvières

Distance étape : 19 km, durée : 5h30 environ, dénivelé cumulé : + 400 m / - 250 m.

Vendredi 6 juillet : J8 d'Arvières à Culoz

Le col de Charbemènes, la croix du Grand Colombier (panorama à 360°), le sommet du Grand Colombier, la Pierre Fillola, Fenestrez, le belvédère de Romagneux, le pont de la Magnine, Culoz.

Distance étape : 18 km, durée : 6h environ, dénivelé cumulé : + 400 m / - 1250 m.

Train pour Paris à 19h36 (arrivée à Paris-Lyon à 22h49) ou 18h24 (arrivée à 22h11).

Ce programme indicatif n'est pas contractuel. L'organisateur se réserve le droit de le modifier à tout moment, notamment en fonction des conditions de terrain posant danger, d'obstacles imprévus, de cohésion du groupe, de météo taquine, et pour d'autres raisons de sécurité. Les participants devront avoir le niveau demandé.

Coût prévisionnel : 430 € comprenant les demi-pensions, la contribution aux frais de fonctionnement du CAF, les frais de transport locaux, le transport des bagages, les frais d'organisation (courrier, téléphone, cartes, etc...), mais ne comprenant pas les repas des midis, les en-cas et boissons diverses, ni les transports SNCF.

RENSEIGNEMENTS

Niveau technique ▲ : Itinéraire montagnard se déroulant essentiellement sur de bons sentiers. Pour randonneurs entraînés.

Niveau physique : moyen +

Horaires de train : ouverture de la vente des billets SNCF = jeudi 29 mars à 6 h du matin

Aller : vendredi 29 juin 2018 – départ de Paris par TGV Lyria n° 9761 à 7h11, arrivée à la gare de Bellegarde à 9h49, puis car de l'Ain n°143 à 11h15 jusqu'à Mijoux (12h28).

Retour : vendredi 6 juillet – départ de la gare de Culoz par :

- Ter n° 96570 à 18h24 pour Ambérieu (18h57) puis ter n. 82122 à 19h05 pour Bourg-en-Bresse (19h28) puis TGV n. 6984 de Bourg en Bresse (20h12) à Paris-Lyon (22h11). Durée 3h47

- ou ter n° 96520 à 19h36 pour Bellegarde (19h58) puis TGV Lyria à 20h10 pour Paris-Lyon (22h49). Durée 3h13

Repas du midi : à tirer du sac et à la charge des participants, ils seront pris sur le terrain.

Prévoir le ravitaillement des deux premiers jours puis ravitaillement possible à La Pesse.

Hébergement : gîtes, hôtels, chambres d'hôtes

Équipement et matériels à emporter : Ceux habituels du randonneur, bonnes chaussures de marche, paire légère pour le soir, vêtements de saison, coupe-vent, polaire, gants, gourde, vêtements chauds, pharmacie personnelle, drap-sac « sac à viande », un sac fermant pour le portage des bagages (pouvant s'insérer dans votre sac à dos lorsque rarement il faudra porter son bagage) etc.

Inscription : La demande d'inscription est possible en ligne ou auprès du secrétariat dès parution de la fiche technique. Elle n'est prise en compte qu'après votre règlement complet, avec la possibilité de régler en 2X après un premier versement de 220€ et le solde de 210€ qui sera encaissé 30 jours avant, et sera validée à partir du jeudi 1 mars 2018, selon les règles de priorité définies par le Club si la demande est supérieure aux places disponibles. En cas de sur-inscriptions au 1^{er} mars, seront pris en priorité les personnes ayant participé aux deux étapes précédentes de la GTJ.

Vous pouvez consulter les [règles de remboursement en cas d'annulation](#), et souscrire une assurance annulation lors de votre inscription.

Pour en savoir plus : cartes IGN :

- 1/100 000 : n° 143 (Lons-le-Saunier-Genève) et 150 (Lyon-Chambéry)

- 1/25 000 : n° 3328 OT (crêt de la Neige _Oyonnax _ Lélex), 3331 OT (Rumilly _ Seyssel _ le Grand Colombier) et 3330 OT (Bellegarde _ Valserine)

