

Le pays de Bar-sur-Aube

Du samedi 19 mai au lundi 21 mai

niveau : moyen

Nombre de personnes : 8 avec organisatrice comprise

Début de validation des inscriptions : **mardi 13 mars**

Randonnée en étoile autour de Bar-sur-Aube, cité médiévale aux maisons à pans de bois, à la découverte de la Champagne méridionale.

Au cours de ces 3 jours, nous parcourons les terroirs viticoles du Barsurobois, ses villages pittoresques le long des coteaux offrant de beaux panoramas, ses forêts bordant la rivière Aube.

Nous ne manquerons pas d'aller à la rencontre des maîtres vignerons afin de percer le mystère des bulles (AOC Champagne de la Côte des Bar).



Meurville

La Côte des Bars, c'est l'ancien Pays lingon, où les Celtes s'étaient installés à leur arrivée en Gaule. Ils ont laissé une partie de son nom à cette région doucement vallonnée, le mot barr désignant un sommet en langue celte.

Traversée par la vallée de l'Aube et plein de petites rivières (la Bresse, le landion...), plantée de vignobles produisant des vins attrayants tels le Champagne ou le coteaux-champenois, la région ne manque pas d'intérêt.

PROGRAMME

Samedi 19 mai : Après la dépose de nos affaires à l'hôtel, nous partirons sacs légers avec notre pique-nique (à préparer à l'avance) pour une boucle de 18 km vers le nord dans le vignoble barsurobois.

> 5 visites de caves sont possibles (je vous tiendrai au courant pour le choix du cellier) dans les villages traversés : Voigny, Colombé-le-Sec, Colombé-la-Fosse, Arrentières.

Depuis l'époque romaine, la vigne couvre une majeure partie des coteaux qui dominent Bar-sur-Aube et les villages alentour. Dès le moyen-âge le commerce de vin de pays vers Paris est fleurissant.

> Au retour, visite de Bar-sur-Aube : circuit de la Paume (environ 2km). Nous suivons cette main, symbole médiéval de la puissance de la cité qui était alors un haut lieu d'échanges et de commerce (belles maisons à colombages, église St Pierre et son halloi, nombreux monuments).

Dîner dans un restaurant à Bar-sur-Aube. Nuit à l'hôtel au centre-ville.

Distance étape : 20 km au total, durée : 5h environ sans les pauses ni la visite de la cave, dénivelé cumulé : + 500 m / - 500 m.



Eglise St Pierre

Dimanche 20 mai : Circuit des Verriers de Bayel au départ de Bar-sur-Aube : Cette fois nous allons vers le sud-ouest par des GR, GR de pays et PR. Dans cette partie, les bois et l'eau (sources, méandres de l'Aube, Forêt Domaniale de Clairvaux) le disputent aux vignes, situées principalement autour du village vigneron de Baroville. La visite de l'écomusée de la Cristallerie avec démonstration de soufflage de verre est sous réserve de la venue d'au moins 20 personnes. Nous verrons.

> Fontaine (sources), Baroville, Bayel (cristallerie royale depuis 1678, visite -à confirmer- de l'écomusée du Cristal, belle église). Chapelle Ste Germaine (éperon barré, ancien camp romain), Bar-sur-Aube.

Dîner dans un restaurant à Bar-sur-Aube. Nuit à l'hôtel au centre-ville.

Distance étape : 25 km, durée : 6h environ sans les pauses, ni la visite du musée, dénivelé cumulé : + 400 m / - 400 m.

Lundi 21 mai : Boucle empruntant des GR, GR de pays et des PR, au sud de Bar-sur-Aube :

> Val Perdu, Bergères, Urville, Bligny, Meurville, Spoy (pont romain), Bar-sur-Aube.

Nous cheminons de vallons en coteaux couverts de vignes en passant par de jolis villages vigneron typiques de la région. De beaux panoramas s'offrent à nous avec des échappées sur Bar, Colombey-les-deux Eglises et sa croix de Lorraine, les forêts de Dhuits et de Clairvaux et le vignoble.

Nous retournons prendre nos affaires à l'hôtel puis nous allons à la gare de Bar-sur-Aube pour prendre le train de 18h37 pour Paris.

Distance étape : 26 km, durée : 6h30 environ sans les pauses, dénivelé cumulé : + 600 m / - 600 m

Ce programme indicatif n'est pas contractuel. L'organisatrice se réserve le droit de le modifier à tout moment, notamment en fonction des conditions de terrain posant danger, d'obstacles imprévus, de cohésion du groupe, de météo taquine, et pour d'autres raisons de sécurité. Les participants devront avoir le niveau demandé.

Coût prévisionnel : 130€ comprenant les deux nuitées à l'hôtel à Bar-sur-Aube avec les petits déjeuners, la visite d'une cave de vin de Champagne, la contribution aux frais de fonctionnement du CAF, les frais d'organisation (transport, courrier, téléphone, cartes, etc...), mais ne comprenant pas les repas des midis, les dîners (compter 20€ par repas), les en-cas et boissons diverses, ni les transports SNCF aller et retour pour Bar-sur-Aube.

RENSEIGNEMENTS

Niveau technique : Aucun. Itinéraires sur sentier. **Il y a tout de même un peu de dénivelé...**

Niveau physique : Moyen.

Horaires de train : Chacun s'occupe d'acheter son billet de train aller-retour.

Aller : Samedi 19 mai 2018 – départ de Paris Est par Intercités à **7h42**, arrivée à Bar-sur-Aube à 9h38.

Retour : Lundi 21 mai 2018 – départ de Bar-sur-Aube par Intercités à **18h37**, arrivée à Paris Est à 20h46.

Repas du midi : à tirer du sac et à la charge des participants, ils seront pris sur le terrain.

Hébergement : A l'hôtel au centre de Bar-sur-Aube pour les 2 nuits de samedi et dimanche, en chambres de 2 avec lits individuels, petits déjeuners compris.

Équipement et matériels à emporter : Habituel du randonneur : chaussures de randonnée, protections efficaces contre la pluie, le froid, le soleil. Bâtons de marche si vous en avez l'habitude.

Vêtements de rechange et chaussures légères pour le soir, gourdes, affaires de toilette, pharmacie personnelle, bouchons d'oreille, votre premier pique-nique de samedi pour ne pas perdre de temps en courses. Ne pas oublier sa bonne humeur.

C'est une randonnée en étoile, on déposera des affaires à l'hôtel en arrivant et on les reprendra avant de partir. Pour la randonnée on n'aura donc besoin que d'un petit sac à dos à la journée avec le pique-nique et affaires personnelles. Tous commerces à Bar-sur-Aube.

Inscription : La demande d'inscription est possible en ligne ou auprès du secrétariat dès parution de la fiche technique. Elle n'est prise en compte qu'après votre règlement de 130€ et sera validée à partir du mardi 13 mars 2018, selon les règles de priorité définies par le Club si la demande est supérieure aux places disponibles.

Vous pouvez consulter les [règles de remboursement en cas d'annulation](#), et souscrire une assurance annulation lors de votre inscription.



Barville