

Code sortie : **18-RW63**



Organisateur: **Bernadette P**

Contact: **voir rubrique « kifaikoi »**

Antipasti et Camosci **La Alta Via 2 du Val d'Aoste**

Du samedi 18 au samedi 25 août 2018

Niveau : Soutenu et ▲▲ (avec accord)

Nombre de personnes : 8

Date de validation des inscriptions : 27 mars 2018

Le Val d'Aoste est un paradis pour le randonneur : nature alpine, jolis villages en pierre et toits de lauzes, paysages préservés.

Aux mêmes dates que l'an dernier pour la [Alta Via 1](#), je vous propose cette année, la Alta Via 2 du Val d'Aoste au sud de la Doire Baltée, qui passe de vallée en vallée entre Courmayeur et Pont-St-Martin.

Plus secrète, plus sauvage, des animaux à foison (Parc du Grand Paradis à proximité). Nous la rejoindrons directement par la France, en prenant les chemins des contrebandiers à partir de Ste-Foy-Tarentaise (Bourg-Saint-Maurice) pour éviter le secteur de Courmayeur et entrer plus vite dans l'ambiance "montagne" et "nature". Nous relierons ainsi Ste-Foy-Tarentaise à Champorcher dans la basse vallée principale de la Doire Baltée d'où nous pourrions facilement rejoindre Turin et les TGV pour Paris.

Quelques repères : Ste Foy - Refuge du Ruitor (côté Fr) - Refuge Deffeyes (Ruitor côté It) - Planaval (Valgrisenche) - Rhêmes Notre-Dame - Eaux Rousses (Valsavarenche) - Refuge Vittorio Sella - Cogne - Refuge Sogno di Berdzé - Champorcher.

Un parcours d'envergure cumulant plus de 8000 m de dénivelés en + et en - à travers "l'autre pays de Savoie" qu'est le Val d'Aoste.

RENSEIGNEMENTS

Niveau technique ▲▲ : Itinéraire montagnard peu difficile.

Niveau physique : Niveau soutenu voir <https://www.clubalpin-idf.com/randonnee#niveau>

Repas du midi : à tirer du sac et à la charge des participants, ils seront pris sur le terrain. Des ravitaillements seront possibles. La liste des lieux de ravitaillement sera donnée aux inscrits. Commande possible de piques niques ou sandwich en refuge également.

Hébergement : Refuges d'altitude et gîtes d'étapes, en chambres ou dortoirs partagés. Petits hôtels.

Transport :

Rejoindre le lieu de départ : TGV Paris-Bourg Saint Maurice à prendre le samedi 18 août au matin. Un taxi nous attendra à 14 h à l'arrivée de celui-ci pour nous monter au parking.

Retour : Un peu plus compliqué, déjà définir qui souhaite finir le samedi et qui veut finir le dimanche.

Le mieux me semble être le taxi pour Ivrea puis le train pour Turin et enfin le TGV Turin-Paris (16h24 → 22h15) Pour ne pas multiplier les correspondances.

Coût prévisionnel : **420 €** comprenant l'hébergement en demi-pension (7 nuits), les frais administratifs du CAF, les frais de transfert pour le jour 1, les frais d'organisation mais ne comprenant pas le transport jusqu'à Bourg Saint-Maurice ni depuis Champorcher à Paris. Votre paiement peut se faire en deux fois, 220 € seront prélevés de suite et 200 € le seront le 19 juillet mais vous devez donner de suite votre autorisation lors de l'inscription.

Programme au jour le jour

Samedi 18 août**Transport puis randonnée de Ste-Foy-Tarentaise au refuge du Ruitor**

Devant la gare de Bourg-Saint-Maurice un taxi nous attendra pour nous monter au parking de Pierre Giret, d'où nous rejoindrons facilement le refuge du Ruitor (2038 m). La journée ne devrait pas nous épuiser.

+350 m

Dimanche 19 août**Du refuge du Ruitor au refuge Deffeyes**

Partant du refuge du Ruitor nous rejoindrons le Col du Petit ou col du Tachuy (2673 m) d'où la vue s'ouvre devant nous sur le Mont Blanc versant italien. Et nous passons la frontière. Par les lacs de Bellecombe, les bien nommés, et les lacs du Ruitor nous rejoignons, le refuge Deffeyes (2500 m) point de départ pour l'ascension de la voie normale du sommet du Ruitor et bien sûr la Alta Via 2 du Val d'Aoste. Nous ferons un petit détour par le belvédère du glacier si le ciel est clément.

+1000 m, -500 m

Lundi 20 août**Du refuge Deffeyes à Planaval**





Longue journée. Dès le départ du refuge nous regagnons le Passo Alto (2860 m) : univers minéral, bouquetins, avant de rejoindre les alpages de Promoud (2022 m) plus riants, puis remontée sur le col de la Crosatie (2838 m) avant la descente sur Planaval dans le Valgrisenche. (1554 m). Hôtel Paramount !

+1200 m, -2000 m

Mardi 21 août**De Planaval au refuge des Marmottes**

Un bus nous approche du chef-lieu Valgrisenche. Puis nous passons tout d'abord au refuge du Chalet de l'Epée et nous continuons à monter au col Fenêtre (2840 m) avant la raide descente sur Rhêmes-Notre-Dame dans le Val de Rhêmes (1740 m) et nous remontons vers l'alpage d'Entrelor où se trouve le refuge des Marmottes (2140 m).

+1600 m, -1200 m

<p>Mercredi 22 août</p> 	<p>Du refuge de la Marmotte au Paradis</p> <p>Nous serons assez vite au col d'Entrelor (3002 m) où enfin le Paradis tant vanté sera juste devant nous. (L'enfer c'est pour demain). Une brutale descente nous amènera dans le dortoir d'un hôtel confortable à Eaux Rousses dans le Valsavarenche (1700 m)</p> <p>+1280 m -1330 m</p>
<p>Jeudi 23 août</p> 	<p>De Eaux Rousses au refuge Vittorio Sella</p> <p>Raide montée vers ce col infernal, le plus haut de notre circuit, le col Lauson (3299 m) mais courte descente pour rejoindre le refuge Vittorio Sella (2584 m). Encore une bonne journée !</p> <p>+1640 m -740 m</p>
<p>Vendredi 24 août</p> 	<p>Du refuge Sella au refuge Sogno di Berdzé</p> <p>Une journée sans col ! Du refuge Sella à Valnontey près de Cogne, bus pour éviter la route, Cogne, Lillaz, refuge Sogno di Berdzé</p> <p>+1000 m, -900 m</p>
<p>Samedi 25 août</p> 	<p>Du Refuge Sogno di Berdzé à Champorcher</p> <p>Col Fenêtre (2827 m), Dondena (2192 m) et Champorcher (1410 m)</p> <p>Suite : Ouvert, à définir avec les inscrits.</p> <p>+300 m, -1420 m</p>

Equipement et matériel à emporter : Habituel du randonneur en montagne : bonnes chaussures crantées, prévoir pour la pluie, le soleil, le froid. Bâtons de marche recommandés si vous en avez l'habitude. Vêtements de rechange et chaussures légères pour le soir, gourdes, affaires de toilette et serviette, drap sac, pharmacie personnelle, bouchons d'oreille, lampe frontale, sifflet. Une liste détaillée peut vous être fournie à la demande. Votre sac ne doit cependant pas être trop lourd, vous le porterez pendant 9 jours.

Code sortie : **18-RW63**

Inscription : en ligne ou auprès du secrétariat du CAF Ile-de-France dès que vous pouvez lire cette fiche technique. Il existe une assurance annulation, voir le détail dans le processus d'inscription et se renseigner au secrétariat du CAF. [Lire les règles d'inscription et d'annulation ici.](#)

Accord : L'inscription à cette sortie est soumise à l'accord de l'encadrante, faites votre demande en ligne sur le [site.](#)

Ce programme indicatif n'est pas contractuel. L'organisatrice se réserve le droit de le modifier à tout moment, notamment en fonction des conditions de terrain posant danger, d'obstacles imprévus, de cohésion du groupe, de météo taquine, et pour d'autres raisons de sécurité. Les participants devront avoir le niveau demandé.

La Alta Via 2 : situation générale

