

Trois îles : Belle-Île, Houat et Hoëdic

Du Vendredi 20 juillet au vendredi 27 juillet 2018

moyen

Nombre de personnes : 8 avec organisatrice comprise

Début de validation des inscriptions : **mardi 27 mars 2018**

Une randonnée douce sur la plus grande des îles bretonnes, entaillée de vallons verdoyants où courent des ruisseaux.

C'est l'île des grands contrastes entre la douceur des plages et des petits ports de la côte "en dedans" et les falaises déchiquetées de la Côte Sauvage.

Puis nous découvrirons Houat et Hoëdic, deux petites îles pittoresques au large de Quiberon. Nuit à Hoëdic dans l'ancien fort transformé en gîte d'étape.

PROGRAMME

Vendredi 20 juillet : Arrivée à Belle-Île.

Rendez-vous à 15 h15 au Palais à l'arrivée du bateau. Si votre horaire est différent me contacter.

Installation à l'Auberge de Jeunesse, courses éventuelles, balade dans la jolie ville du Palais, « capitale » de Belle-Île. Balade possible, selon l'heure, à La Pointe de Taillefer.

Nuit et dîner à l'auberge.

Du samedi 21 juillet au mercredi 25 juillet : 5 jours de randonnées en étoile à Belle-Île. Le choix de la randonnée se fera chaque jour parmi les randonnées suivantes, ordre non défini. La longueur des étapes nous permettra un arrêt baignade, farniente ou dessin.

Nous serons hébergés à l'Auberge de Jeunesse du Palais, très bien située.



1 - Pointe et anse de Pouldon, village du Grand-Cosquet



2 - Port Kerel

Rando 1 : Le Palais – Sauzon - Deuborh 17 km, + 300m /- 300 m, durée 4 h30 environ sans les pauses.

On suit la côte « En dedans », avec de belles vues sur Quiberon. Ici la côte est sinueuse, car à forte indentation, jalonnée de criques (Port Fouquet, Port Collen, Port Jean), de vallons, les « stangs » et de plages. Au delà de Port Poyed, la côte est très découpée, affectée de fissures, d'effondrements et de grottes. Face à l'entrée du port de Sauzon, on pourra admirer le va et vient de la mer au fond du puits de Port Blanc, grande excavation qui communique avec la mer par une grotte. Remontant sur le plateau, on a une vue panoramique sur la rive opposée et les maisons colorées et le port de Sauzon. (photo)

On remonte la ria, longue de plus d'1 km, jusqu'à Sauzon, en longeant la « slikke », partie recouverte à marée haute, et le « shorre ». On arrive à Sauzon, ses quais, ses couleurs pimpantes, son petit phare... d'où l'on a du mal à s'arracher pour poursuivre... vers la Pointe du Cardinal (vue sur la côte des Poulains et la Pointe de Taillefer) et Deuborh. Retour en car au Palais.

Rando 2 : Locmaria – Pointe de Kerdonis - Le Palais 17 km,+ 300m /- 300 m, durée 4 h30 environ sans les pauses.

Car pour Locmaria, une des communes les plus anciennes de Belle-Île, avec sa belle église blanche. On longe la côte « en dedans » jusqu'au Palais : Pointe de Kerzo, vue étendue sur toute la côte est ainsi que Houat et Hoëdic ; vaste plage de Port Andro. C'est à la Pointe de Kerdonis que se scindent en deux les courants de marée issus du Golfe de Morbihan. Sur la plage de Port Huelen, on trouvera peut-être des galets de jaspe rouge. Puis on aborde à pied sec la plus longue plage de Belle-Île, Les Grands Sables. On va de la Pointe de Bugul à celle du gros Rocher, où subsiste un fort Vauban, accessible à marée basse. Puis c'est la belle plage de Bordadoué, dont on tente de conserver les dunes bordières. On admirera ses 400 m de falaises plissées de lits de quartz blancs et de tufs verts et noirs. On sort de la grève par la porte d'une ancienne fortification pour atteindre La Belle Fontaine, monument historique, une aiguade de 1703 qui ravitaillait les navires en eau douce. Enfin, par la plage de Port Guen et de La Ramonette, on entre dans l'enceinte du Palais par la porte de Locmaria.



La côte « en dedans »

**Rando 3 : Côte sauvage : Donnant – Apothicairerie - Pointe des Poulains 20 km, durée 5 h environ sans les pause, + 300m /- 300 m.**

Car pour Donnant. La baie largement ouverte sur le large alimente en sable l'une des plus belles plages de l'île où la houle d'ouest vient mourir en déferlant sans trêve, pour la joie des surfeurs et des baigneurs. En été, partout en touffes jaunes, l'immortelle des dunes répand son odeur de curry. On suit la côte vers le nord. Tout le long du rivage, la grande houle a fait reculer la côte, créant des îlots et creusant de nombreuses grottes. La mer a creusé le plateau, dégagant ce faciès en dentelle de pierre qui lui confère un charme particulier. C'est d'abord Port Skeul et son chaos rocheux, puis les fosses très profondes de la ria de Port Lezonnet, le vallon profond de Borderune, l'île d'Er Hastellig et L'Apothicairerie. Après la réserve ornithologique de Koh-Kastell on découvre l'anse de Ster Ouen qui débouche dans Ster Vraz. La petite baie bien abritée accueille des voiliers au mouillage. Voici la Pointe des Poulains, qui séduisit il y a plus d'un siècle la tragédienne Sarah Bernhardt. On en fera le tour et jusqu'à l'île avec son phare, arrosée par les embruns, accessible par un tombolo. Retour en car au Palais.

Rando 4: Côte Sauvage : Port Coton – Goulphar – Kervilahouen (grand phare) 18km, durée 5 h environ, sans les pauses, +300m/-300m

Car pour Donnant Village. On débute par l'anse de Vazen et sa belle plage de sable jaune, puis le trou de Vazen et la Pointe du Grand Guet, promontoire avancé qui permet de découvrir l'ensemble de la baie de Donnant et les îles Baguenères qui marquent le début de la côte sud. Puis se sont les très réputées aiguilles de Port Coton, immortalisées par Monet. Tout ce début de côte est très déchiqueté, avec de nombreux îlots et d'une grande beauté. On longe la ria de Goulphar, long port étroit percé de grottes. Dès qu'on atteint le bord du plateau on découvre le spectacle d'un chaos rocheux impressionnant, et l'île de Domois. Puis c'est la Pointe du Talus et son sémaphore. A la Pointe de Bornord la vue est splendide sur Port Kérel et la côte. Par les villages de Bornord et Radenec, on se dirige vers le Grand Phare (47m) d'où on a la vue sur toute l'île. On atteint Kervilahouen où un café-épicerie permet une halte réparatrice en attendant le car de retour vers Le Palais.

Rando 5 : Côte Sauvage : Port Lost-Kah – Pointe de Pouldon – Baie d'Herlin – Bangor 18 km, durée 4 h30 environ sans les pauses, + 300m /- 300 m.

Car pour Bornord. De Bornord, on rejoint rapidement la côte à Port Lost-Kah. L'éloignement des villages et des cultures, l'absence de plages, confèrent à ces lieux un caractère sauvage très particulier.

De la Pointe de Pouldon qui s'avance de 600m, on découvre une grande partie de la côte sud, et tournant le dos à la mer le long défilé de la ria de Pouldon et le beau vallon du Grand Cosquet. La Pointe St Marc est traversée par une arche de 5m de hauteur sous laquelle la mer circule pour déboucher dans un puits encombré de roches. Les splendides plages d'Herlin et Baluden, entourées de coteaux sableux, communiquent à marée basse. On chemine ensuite au bord de falaises schisteuses verticales, au dessus de très belles plages pas faciles d'accès (Dotchot, Yeyew). Quittant cette magnifique baie d'Herlin, on fait le tour de la Pointe de Grand Village face à l'île de Bangor. Puis remontant Port Kérel, on emprunte le vallon de Stang Perh, l'un des plus longs et boisés, jusqu'à Bangor. Retour en car vers Le Palais.

Jedi 26 juillet : Houat et Hoëdic 15 km, 3 h45 environ.

Bateau matinal pour Quiberon et correspondance bateau pour Houat.

Pour les Bretons, elles ont un nom évocateur : le canard et le caneton, séparées par le « passage des Soeurs ».

Paisible et accueillante, Houat possède de grandes plages de sable fin côté est, tandis qu'au nord et au sud criques et falaises se succèdent, rappelant la dure vie des pêcheurs. Jolies maisons blanches de pêcheurs aux volets bleus.

Bateau pour Hoëdic en fin de journée, courses pour le petit déjeuner et installation au gîte du fort de Hoëdic. Dîner au restaurant.

Vendredi 27 juillet : Hoëdic 8km, 2 h40 environ.

Sur Hoëdic (prononcer édik), tout n'est que pureté de l'air et beauté d'une nature sauvage restée vierge, qui n'a rien à envier au « canard ». Pas de voitures sur Hoëdic. Mais chaque île a un charme discret bien particulier. On appréciera les paysages sauvages de la Pointe du Vieux-Château, et le bourg authentique d'Hoëdic .

Bateau à 15 h30 pour Quiberon, TER de retour vers Auray, puis train vers Paris. (me contacter si vous souhaitez partir par le bateau de 11 h20).

Ce programme indicatif n'est pas contractuel. L'organisatrice se réserve le droit de le modifier à tout moment, notamment en fonction des conditions de terrain posant danger, d'obstacles imprévus, de cohésion du groupe, de météo taquine, et pour d'autres raisons de sécurité. Les participants devront avoir le niveau demandé.

Coût prévisionnel : 340 €

<u>Le prix comprend :</u>	<u>Le prix ne comprend pas :</u>
<ul style="list-style-type: none"> - Les sept nuitées avec le petit-déjeuner - Quatre dîners pris à l'AJ - Les transports en bus de ligne sur Belle-Île - Les liaisons maritimes des 26 et 27 juillet : le Palais /Quiberon, Quiberon/Houat, Houat/Hoëdic, et Hoëdic/Quiberon (au retour) - la contribution aux frais de fonctionnement du CAF - les frais d'organisation (courrier, téléphone, transport, cartes, etc...), 	<ul style="list-style-type: none"> - Les repas de midi - Trois dîners qui seront pris au restaurant (2 à Belle-Île et 1 à Hoëdic) - Les transports SNCF aller et retour - La traversée à l'aller en bateau Quiberon-Le Palais - Les en-cas et boissons diverses, les visites éventuelles

RENSEIGNEMENTS

Niveau technique : Pas de grosses difficultés, mais on ne cesse de descendre et remonter les vallons (148 au total à Belle-île), passant du fond d'une crique au sommet d'une falaise, avec +300 m/-300 m de dénivelé en moyenne.

Niveau physique : Moyen

Horaires de train : **Chacun s'occupe de ses billets de train aller et retour, et de son billet bateau pour aller au Palais à Belle-île.**

Aller : Vous avez plusieurs horaires possibles de train et bateau pour venir au Palais le 20/07. En voici un :

Vendredi 20 juillet – départ de Paris Montparnasse par TGV direct à **8h52**, arrivée à Auray à 11h39.

Correspondance TER « Tire-Bouchon » jusqu'à Quiberon (horaires non connus à ce jour), billets à prendre à Auray (moins chers), mais on peut les prendre sur le site sncf.

Puis Bateau pour Le Palais (Belle-île en mer) par la Compagnie Océane, à **14h30**, Arrivée au Palais à 15h15.

TRAVERSEE QUIBERON - LE PALAIS La traversée est assurée par la Compagnie Océane au départ de la gare maritime de Port Maria à Quiberon. 12 trajets par jour assurent la liaison avec Le Palais en 45 min environ. Je vous conseille de réserver votre place à l'avance par téléphone au n°C indigo : 08 20 05 61 56 ou sur le site internet www.compagnie-océane.fr.

Tenez-compte des délais suivants : Il faut environ 20 minutes pour aller à pieds de la gare sncf de Quiberon à la gare maritime de Quiberon (1 km). Et il faut se présenter 20 minutes avant l'horaire d'embarquement en bateau.

Retour : Vendredi 27 juillet – **Pour le retour, je m'occupe des transports maritimes entre Belle-île, Houat, Hoëdic, et Quiberon (Compris dans le prix). Nous serons de retour à la gare maritime de Quiberon à 16 h50. Mais pas des billets de train !**

TER Tire-Bouchon de la gare de Quiberon à Auray (horaires non connus à ce jour)

Puis, départ d'Auray par TGV direct à **20 h13**, arrivée à Paris Montparnasse à 23 h09.

Repas du midi : à tirer du sac et à la charge des participants, ils seront pris sur le terrain.

Hébergement : Auberge de Jeunesse au Palais, chambres de 2 lits individuels, Gîte d'étape à Hoëdic en dortoir.

Equipement et matériels à emporter : Habituel du randonneur, protections contre le froid, la pluie, la chaleur, chaussures de rando hautes ou basses, maillot de bain, chaussures légères et vêtements de rechange pour le soir, affaires de toilette et serviette, drap sac pour Hoëdic, pharmacie personnelle, bouchons d'oreille et votre bonne humeur.

Attention, les bâtons doivent avoir un embout en cahoutchouc (pas d'embout métallique pour protéger les sols).

Inscription : La demande d'inscription est possible en ligne ou auprès du secrétariat dès parution de la fiche technique. Elle n'est prise en compte qu'après votre règlement complet de 340€, avec la possibilité de régler en 2X après un premier versement de 170€ et le solde de 170€ qui sera encaissée 30 jours avant le départ, et sera validée à partir du mardi 27 mars selon les règles de priorité définies par le Club si la demande est supérieure aux places disponibles.

Vous pouvez consulter les [règles de remboursement en cas d'annulation](#), et souscrire une assurance annulation lors de votre inscription.



Hoëdic