

Ski de montagne
SAISON 2017 / 2018



CAF Ile de France
5, rue Campagne-Première
75014 Paris
tél : 01 42 18 20 00
<http://www.clubalpin-idf.com/>

Fiche programme de la sortie ski de montagne n° **18-S050**
Pyrénées – Ossau – Aiguilles Ansabères
Du Samedi 10 Février 2018 au jeudi 15 inclus, soit 6 jours

Accord préalable pour l'inscription : **Oui**
Nombre maximal de participants: **8 y compris 2 chefs de course.**

1. Noms et coordonnées du ou des organisateurs (ou kifaikoi)

E.Chaudot
Mail : emmanuel.chaudot@gmail.com
Tél. : 06.61.31.49.25.

M.Raffin
Mail : mael.raffin@wanadoo.fr
Tél. : +33 6 50 85 75 75

1. Programme prévisionnel

	Montée	Descente
1 ^{er} jour : Samedi matin, voyage Paris – Pau car pour Laruns, taxi pour Fabreges (1257m) puis montée au refuge Pombie (2032m).	750m	0m
2 ^e jour : Dimanche du refuge de Pombie (2032m), tour de l'Ossau (5h) nuit au refuge de Pombie (2032m)	1000m	1000m
3 ^e jour : Lundi du refuge de Pombie (2032m) montée au col du somport (1632m) 6h ; puis car à 16h00 au Somport en direction de « Canfranc Estacion » 16h15 Hotel Spa – ravitaillement pour les 2 jours restants.	1000m	800m
4 ^e jour : Mardi du col du somport (1632m), montée au refuge d'Arlet (2000m) 7h	1250m	500m
5 ^e jour : Mercredi Refuge d'Arlet (2000m) , cabane d'Ansabère (1580m) 6h	760m	400m
6 ^e jour : Jeudi Refuge d'Ansabère (1580m), ascension Pic d'Ansabère (2377m), redescente à Lescuns (1000m) 6h	800m	1300m

Nota: Ces renseignements sont donnés à titre indicatif ; l'organisateur est susceptible de modifier le programme, voire d'interrompre la sortie selon les conditions nivo-météorologiques rencontrées sur le terrain.

Cartes IGN 1547 OT Ossau
Topos La traversée des Pyrénées à ski, Patrice de bellefond

1. Caractéristiques de la course programmée

1.1 Niveau

Cotation	<i>Difficulté alpine</i>	AD
<i>course</i>	<i>Conduite de</i>	3 skieurs
Type de course		Traversée
Dénivelé journalier maximal prévu		1500m
Rythme d'ascension exigé		environ 300 m/h

1.1 Particularités (cf. détails supplémentaires §7)

1.1 Conditions d'hébergement
Refuges non gardés et Hotels.

<http://refugedepombie.ffcam.fr/acces.html>
<https://sites.google.com/site/refugarlet/le-refuge>

<http://www.tourisme-aspe.com/comment-venir-.html>

1.1 Participation aux frais :

1.2 Frais prévisionnels supplémentaires sur place 250€ (refuge non gardés et hotel/gite)

1.1 Arrhes

50€ à l'inscription pour les arrhes de réservation hotel.

Au cas où des arrhes auraient dû être versées par le CAF pour cette course, leur montant individuel serait réclamé aux participants en cas de détournement, ou retenu en cas d'annulation.

1. Voyage : Train / Car

Samedi 10 Février Aller : Départ Paris Montparnasse 06h50, arrivée Pau 11h03, Car de Pau à 12h50 – Laruns 13h40, TAXI pour Artouste Fabrèges arrivée départ cible à 14h00

Jeudi 15 Février Retour : Départ à Pont de Lescun 15h14, changement à Bedous 15h32, arrivée Pau 16h40, puis de la gare de Pau départ à 18h35, Arrivée à Paris Gare Montparnasse Jeudi à 23h08.

Site Car Pau, Laruns, Lescun : <http://www.transports64.fr/transports-64>

1. Equipement individuel

5.1 Matériel indispensable pour toutes les sorties : ARVA, pelle, sonde, etc., voir NEIGES

Nota : L' ARVA, la pelle et la sonde sont est absolument obligatoires.

L' organisateur ne pourra pas autoriser un participant à suivre une collective, si celui-ci ne dispose pas d'un ARVA en bon état de fonctionnement.(il est conseillé d'emporter des piles de rechange)

5.2 matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie : Crampons, piolet, 1 corde 35m à répartir dans le groupe, rechaud, duvet zero degré obligatoire (courvertures à Pombie et Arlet mais pas de couverture à Cabane Ansabère), gamelle, nourriture lyophilisée (4 soirs).

5.3 Nourriture à emporter : 3 vivres de course, 2 soirs/petit Dej. Ravitaillement Candanchu (col du somport).

5.4 Documents administratifs nécessaires: Carte CAF, CNI/passeport

6. Réunion préparatoire

Contactez les organisateurs par mail ou téléphone au maximum une semaine avant le départ.

Nota : Aucun inscrit dérogeant à cette règle ne sera autorisé à participer à la collective.

6.Détails supplémentaires / Description de la course

Emmener les maillots de bains pour Sauna Candanchu et Lescuns ?

Votre itinéraire

Départ x

Arrivée x

Date 10/02/2018 à :

Options

Modes de déplacement
 Bus Car Train

Vitesse de marche à pied
 Normale Lente Rapide

RECHERCHER

Horaires	Durée totale	Changements	Marche à pied	Modes de transports	Itinéraire
Départ:11h00 10/02 Arrivée:12h06 10/02	1h 06min	0	300 m		VOIR LE DÉTAIL
Départ:12h40 10/02 Arrivée:13h41 10/02	1h 01min	0	300 m		MASQUER LE DÉTAIL

Pau (64000) 12h40

1 Aller jusqu'à l'arrêt **PAU - GARE SNCF**
250 m 05min

2 **PAU - GARE SNCF**
Prendre le car **Ligne 806** (Réseau Transports64)
Direction **Eaux bonnes-Gourette Parking face Nord**
LARUNS - MAISON AUX 5 SENS 13h40

3 Aller jusqu'à **Laruns (64440)**
50 m 01min

Laruns (64440) 13h41

<https://www.altiservice.com/artouste/webcams> (vision sur enneigement Artouste)

hotel SPA à Canfranc le lundi Soir : https://www.booking.com/hotel/es/hotel-and-spa-real-villa-anayet.fr.html?aid=314922;label=somport-pass-QIEz040,JkH_6Q4olDLC_pQS101215012392%3Apl%3Aata%3Aap1%3Aap2%3Aac%3Aap1t1%3Aneg%3Afi%3Atiaud-285284111406%3Aakwd-91450757797%3Aip9056515%3Ali%3Adec%3Adm;sid=f60b21b44e4e16e219ba8f0f4369cb32;aer=1;all_sr_blocks=68585808_101806878_0_33_0%2C68585808_101806878_0_33_0%2C68585808_101806878_0_33_0;checkin=2018-02-12;checkout=2018-02-13;dest_id=900039882;dest_type=city;dist=0;group_adults=6;group_children=0;hapos=3;highlighted_blocks=68585808_101806878_0_33_0;hpos=3;no_rooms=3;req_adults=6;req_children=0;room1=A%2CA;room2=A%2CA;room3=A%2CA;sb_price_type=total;spdest=ci%2F900039882;spdist=4.0;sreporch=1514405065;srfid=429f347633b224ee5c624be38e910ee607b4753bX3;srpvid=797d8d23c6320361;type=total;ucfs=1&#hotelTmpl