



Ski de montagne Saison 2017/2018

CAF Ile de France
5, rue Campagne Première
75014 PARIS
tél : 01 42 18 20 00
<http://www.clubalpin-idf.com>

Fiche programme de la sortie de ski de montagne n° S087
Autour du Sirac
Du 9 mars au 12 mars 2018, soit 4 jours

Accord préalable pour l'inscription : OUI
Nombre maximal de participants : 4

1-Noms et coordonnées du ou des organisateurs

Pascal Cordier (06 17 84 00 56) & Valérie RENARD (06 83 13 38 15)
Coordonnées via le Kifaikoi : <http://www.clubalpin-idf.com/kifaikoi/kifaikoi.php>
Site personnel : <http://franval.renard.free.fr/PWG/index.php>
mail personnel : pascal.cordier@outlook.fr / vale.renard@free.fr

2-Programme prévisionnel

J1 : Montée au Refuge des Bans (2083m) depuis Font des places (1237m). D+ = 800m
J2 : Traversée du Pas des Aupillous (3103m) – remontée au refuge de Valompierre (2271m). D+ = 1700m
J3 : Les Cros du Sirac – Col de la Vallette, Col des Pisses – Descente sur Prapic. D+ = 1800m
J4 : Col des terres blanches – col de Couleau – descente sur Pinfol. D+ = 1500m

Courses en Traversée. Voyage en train. 2 Nuits en refuges non gardés et 1 nuit en gîte gardé

Ces renseignements sont indicatifs ; l'organisateur est susceptible de modifier le programme, voire d'interrompre la sortie, selon les conditions nivo-météorologiques rencontrées sur le terrain.

Cartes : IGN 3437 ET et OT
Topos : . Description C2C.

3-Caractéristiques de la course programmée

3.1-Niveau (cf. explications dans NEIGES 2017) :

Cotation :	Difficulté : AD
Type de course :	Conduite de course : 3S
Dénivelé journalier maximal prévu :	AR
Rythme d'ascension exigé :	2000 m
	environ 400 m/h

3.2-Particularités :

Course en traversée avec gros dénivelés. Excellente condition physique requise.

3.3-Conditions d'hébergement :

2 Nuits en refuges non gardés et 1 en refuge gardé

3.4-Frais prévisionnels :

Train, Taxi Aller et retour, 2 refuges non gardés et 1 refuge gardé, dîner du lundi soir à l'Argentière les Ecrins.

4-Voyage

AR – Paris Austerlitz (20h57 le 8 mars)– L'Argentière les Ecrins (8h05). Retour Paris Austerlitz (7h53 mardi 12mars) ou TER (15h04) + TGV (19h41) arrivée (21h53) à confirmer

Sauf contrordre, les participants achètent eux-mêmes leurs billets (de préférence remboursables, sinon à leurs risques). Attention, les trains sont rapidement complets à cette période.

5-Equipement individuel

5.1-Matériel indispensable pour toutes les sorties :

Voir NEIGES 2017

Notamment : ARVA, pelle, sonde et frontale

Attention : l'organisateur ne pourra autoriser un participant à suivre une collective, si celui-ci ne dispose pas d'un ARVA en bon état de fonctionnement (il est conseillé d'emporter des piles de rechange).

5.2-Matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie :

Crampons et piolet légers

5.3-Nourriture à emporter :

Vivres de course pour 4 jours, 2 petits déjeuners et 2 repas du soir

5.4-Documents administratifs nécessaires :

Carte CAF, carte d'identité

6-Réunion préparatoire

Contactez l'un des organisateurs par téléphone, le lundi ou mardi précédant le départ.

Aucun inscrit dérogeant à cette règle ne sera autorisé à participer à la collective.