

Ski de montagne Saison 2017/2018

Fiche programme de la sortie de ski de montagne n° 18-S099
Parcours technique entre Tarentaise et Valgrisenche
du 31 mars au 3 avril 2018 inclus, soit 4 jours

Accord préalable des encadrants pour l'inscription : **oui**
Nombre maximal de participants à la sortie : **3 + 1 encadrant**

1. Noms et coordonnées du ou des organisateurs

Hugues NOLLET
email : h nollet@orange.fr
Tél. : 06 86 30 38 71

2. Programme prévisionnel :

| | Montée | Descente |
|---|--------|----------|
| 1 ^{er} jour : Du haut des remontées mécaniques de la station de Ste Foy Tarentaise (2600m), traversée vers la pointe d'Archeboc (3272m), descente sur la Motte (2000m), remontée au lac noir (2500m) et descente sur le refuge du Ruitor (2000m) | 1400 m | 1900 |
| 2 ^e jour : Col de la Sassièrre (2841m) et Bec de l'Ane (facultatif 3216m) en AR par l'arête nord, descente sur Surier (1800m) et remontée au refuge Bezzi (2250m) | 1600 m | 1400 m |
| 3 ^e jour : Grande Rousse Nord (3607m) en aller-retour depuis Bezzi | 1800 m | 1800 m |
| 4 ^e jour : Pointes des Mines (3420m) et descente sur la station de Ste Foy Tarentaise | 1200 m | 1200 m |

Nota: Ces renseignements sont donnés à titre indicatif ; l'organisateur est susceptible de modifier le programme, voire d'interrompre la sortie selon les conditions nivo-météorologiques rencontrées sur le terrain.

Cartes IGN TOP25 3532ET, IGN ASF15, L'ESCURSIONISTA ESC03

Topos <https://www.camptocamp.org/routes/51828/fr/bec-de-l-ane-grand-bec-du-mont-face-ne-depuis-le-crot>
<https://www.camptocamp.org/outings/519069/fr/grande-rousse-sommet-n-depuis-bezzi-par-le-col-de-giasson>
<https://www.camptocamp.org/outings/512815/fr/pointe-des-mines-traversee-ref.-bezzi-greater-col-des-mines-greater-chenal>

3. Caractéristiques de la course programmée

3.1 Niveau (cf .explications dans NEIGE)

Cotation et niveau de progression 1800m
Cotation toponeige environ 400 m/h (hors pauses)
Type de course
Dénivelé journalier maximal prévu
Rythme d'ascension exigé

AD 3 skieurs

PD/ski 3.3

3 traversées, 1 aller-retour

3.2 Particularités

Beau programme varié avec beaucoup de descente le 1^{er} jour et ensuite des itinéraires peu classiques et assez techniques.

L'arête finale de la Grande Rousse est de l'escalade rocheuse aérienne mais peu difficile, l'enneigement abondant de cette année la rendra peut-être plus facile ou au contraire impraticable ?

La montée à la pointe des Mines depuis Bezzi (via le col de Mines) comporte une traversée exposée, si la nivologie et/ou météo n'est pas favorable, un retour plus aisé côté français est possible par le col du rocher blanc

3.3 Conditions d'hébergement

Hotel à Bourg-St Maurice ou Ste Foy Tarentaise le vendredi soir
Refuge du Ruitor (1 nuit) et refuge Bezzi (2 nuits, douches), en ½ pension

3.4 Participation aux frais

Inscription : 17€

Train : billet à réserver et payer individuellement

ou

Voiture : 0,25€/km + péages à partager par le nombre de passagers

3.5 Frais prévisionnels supplémentaires sur place

250€ (hébergements + bus/taxi + remontées mécaniques)

3.6 Arrhes

Au cas où des arrhes auraient dû être versées par le CAF pour cette course, leur montant individuel serait réclamé aux participants en cas de détournement, ou retenu en cas d'annulation.

Arrhes versées : pas à la date de parution de la fiche

4. Voyage : Train Paris – Bourg-st-Maurice et bus/taxi ou voiture depuis Paris

Départ de Paris, le vendredi 30 mars après-midi

TGV direct 15h49 – 20h49 ou TGV+TER via Chambéry 14h41 – 20h24

Horaire et point de rdv à préciser si voiture

Retour à Paris, le mardi 3 avril après-midi

TGV direct 16h14 – 21h15 ou TER+TGV via Aix les bains 16h39 – 22h11

ou voiture

5. Equipement individuel

5.1 Matériel indispensable pour toutes les sorties :

voir site internet

Nota : **L' ARVA, la pelle et la sonde sont est absolument obligatoires.**

L'organisateur ne pourra pas autoriser un participant à suivre une collective, si celui-ci ne dispose pas d'un ARVA en bon état de fonctionnement.(il est conseillé d'emporter des piles de

5.2 matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie :

Crampons, piolet, baudrier avec un ou deux mousquetons et cordelette (encordement pour la Grande Rousse)

5.3 Nourriture à emporter : vivres de courses pour 4 jours,

5.4 Documents administratifs nécessaires : Carte CAF, CNI ou passeport

6. Réunion préparatoire

1. L'organisateur contactera les participants au plus tard fin février pour choix du mode de transport
2. L'organisateur recontactera les participants le lundi ou le mardi précédant la sortie