



Fiche programme de la sortie ski de montagne n° **18-S101**
Champagny et Grand Bec - 31/03 au 02/04 2018

Accord préalable pour l'inscription : **Oui**

Nombre maximal de participants : **6**

1. Noms et coordonnées des organisateurs

Victorien Charnay (06 74 89 65 09 - victorien_chnay@yahoo.fr)

Philippe Egermann (06 77 20 52 64 - philippe.egermann@gmail.com)

2. Programme prévisionnel (sous réserve de modification), dénivelé estimatif.

| | | Monté e | Descent e |
|------------------------|---|------------|--------------|
| 1 ^{er} jour : | Champagny le haut (1480m) - Ref du plan des Gouilles (2350m) - Beca Motta en A/R (3042m) | 1600m | 700m |
| 2 ^e jour : | Ref du plan des Gouilles - le Grand Bec (3399m) - refuge de la Glière (1929m) en option pointe de Vallonet (3371m +400m D+) | 1500m | 1900m |
| 3 ^e jour : | refuge de la Glière (1929m) - Pointe de Vallaisonnay (3020m) | 1200m | 1600m |

Nota: Ces renseignements sont donnés à titre indicatif ; l'organisateur est susceptible de modifier le programme, voire d'interrompre la sortie selon les conditions nivo-météorologiques rencontrées sur le terrain.

3. Caractéristiques de la course programmée

- Niveau (cf .explications dans NEIGES)

| | |
|-----------------------------------|---------------------|
| Cotation | Ski 3.3, pente >35° |
| Difficulté alpine | AD- |
| Conduite de course | 3 skieurs |
| Type de course | Traversée |
| Dénivelé journalier maximal prévu | 1600 m |
| Rythme d'ascension exigé | 350 m/h |

- Particularités

Passages raides à la descente, course glacière

- Conditions d'hébergement

Refuges non gardés mais avec chauffage, couvertures et gaz. Prévoir vivre du soir et matin

- Participation aux frais

Prévoir 10 € / nuit en refuge + petit déj vendredi + 20 € dîner lundi

4. Voyage : Bus couchette

Départ : Paris/Porte d'Orléans, vendredi 31 mars 2018, RDV 20h30 pour départ au plus tard à 21h

Retour : Paris/Porte d'Orléans, mardi 2 avril 2018, 5h30

5. Equipement individuel

- Matériel indispensable pour toutes les sorties : voir <http://www.clubalpin-idf.com/ski-montagne/#mat>

Nota : L'ARVA, la pelle et la sonde sont absolument obligatoires. L'organisateur ne pourra pas autoriser un participant à suivre une collective, si celui-ci ne dispose pas d'un ARVA en bon état de fonctionnement (il est conseillé d'emporter des piles de rechange)

- Matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie

Crampons, piolet, matériel de sécu glacier (baudrier, longues, etc...)

- Nourriture à emporter

3 vivres de course + 2 repas soir + 2 petit dej

- Documents administratifs nécessaires

Carte CAF, Carte d'identité, espèces pour le règlement du refuge

6. Réunion préparatoire

Contactez les organisateurs par mail ou téléphone au maximum 3 jours avant le départ.

Nota : Aucun inscrit dérogeant à cette règle ne sera autorisé à participer à la collective.