



Fiche programme de la sortie ski de montagne n°18-S104
Rocher Rond – Tête du Ruitor – col du Grand
Du 31 mars au 02 avril 2018 inclus, soit 3 jours

Accord préalable pour l'inscription : **Oui**
Nombre maximal de participants (si contrainte particulière) : 6

1. Noms et coordonnées du ou des organisateurs

Encadrant : Guy Lévi
Tel : 06 09 65 28 88
Mail: glevi@noos.fr

Encadrant : Christophe Arqué
Tel : 06 16 02 33 37
Mail: christ.arque@gmail.com

2. Programme prévisionnel

		Montée	Descente
1 ^{er} jour :	La Masure (1200 m) – Refuge du Ruitor (2038 m) – Le Rocher Rond (2434 m) – Refuge du Ruitor (2038 m)	1234 m	400 m
2 ^e jour :	Tete du Ruitor (3486 m) en AR	1450 m	1450 m
3 ^e jour :	Refuge du Ruitor (2038 m) – Col du Grand (3057 m) – La Masure (1200 m)	1020 m	1860 m

Nota: Ces renseignements sont donnés à titre indicatif ; l'organisateur est susceptible de modifier le programme, voire d'interrompre la sortie selon les conditions nivo-météorologiques rencontrées sur le terrain.

Cartes IGN 3532ET

3. Caractéristiques de la course programmée

3.1 Niveau (cf .explications dans NEIGES)

Cotation	Difficulté alpine	PD+
	Conduite de course	2 Skieurs
Type de course		AR
Dénivelé journalier maximal prévu		1450 m
Rythme d'ascension exigé		350 m/h

3.2 Conditions d'hébergement

Refuge du Ruitor, en demi-pension

3.3 Frais prévisionnels supplémentaires sur place

Prévoir environ 120 euros pour le petit déjeuner de samedi, les deux nuits en refuge en demi pension, et le repas du dimanche soir.

3.4 Arrhes

Arrhes versées : oui

3.6 Voyage : Car-couchettes

Départ de Paris Porte d'Orléans, le vendredi 30 mars 2018

Rendez-vous à 21h pour un départ à 22 heures (A confirmer)

Retour à Paris Porte d'Orléans le mardi 02 avril vers 5h30

4. Equipement individuel

4.1 Matériel indispensable pour toutes les sorties : voir NEIGES et explication lors de la réunion préalable.

Nota : L'ARVA, la pelle et la sonde sont est absolument obligatoires.

L'organisateur ne pourra pas autoriser un participant à suivre une collective, si celui-ci ne dispose pas d'un ARVA en bon état de fonctionnement. Il est conseillé d'emporter des piles de rechange

4.2 matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie (ex : matériel pour course glaciaire) : Oui

Matériel de sécurité sur glacier : Crampons / piolet / Baudrier / 1 grande sangle / 2 mousqueton à vis / 1 broche à glace / 1 sangle Hélico et 1 vache / 1 auto bloquant ; poulie pour auto sauvetage si vous savez vous en servir.

4.3 Nourriture à emporter :

- Vivre de course (3 repas du midi)

4.4 Documents administratifs nécessaires: Carte CAF

5. **Pas de réunion préparatoire.** Appeler un organisateur la semaine précédant le départ.