



**Ski de montagne  
SAISON 2017 / 2018**



CAF Ile de France  
5, rue Campagne-Première  
75014 Paris  
tél : 01 42 18 20 00

**Fiche programme de la sortie ski de montagne n° 18-S111**

**Chamonix-Zermatt - Haute route classique**

14 au 20 avril - 7 jours

Accord préalable pour l'inscription : **oui**  
Nombre maximal de participants:4

**1. Noms et coordonnées du ou des organisateurs**

Françoise Clerc  
Mail : philippe.peric@gmail.com  
Tél. : 06 07 91 76 51

**2. Programme prévisionnel**

		Montée	Descente
1 <sup>er</sup> jour (S 14 avril) :	Grands montets- Refuge d'Argentière	210 m	665 m
2 <sup>e</sup> jour (D 15 avril):	Refuge d'Argentière - Cabane du Trient	700 m	1100 m
3 <sup>e</sup> jour (L16 avril):	Cabane du Trient - Cabane de Prafleuri	850	2970
4 jour (M 17 avril) :	Cabane de Prafleuri - cabane des dix	685	420
5 jour (M 18 avril) :	Cabane des dix - Cabane des Vignettes	930	700
6 jour (J 19 avril) :	Cabane des Vignettes - Cabane de Bertol	1105	950
7 jour (V 20 avril) :	Cabane de Bertol - Zermatt	530	2190

jour 8 et 9 (S 21 et D22) : marge si décalage nécessaire

*Nota: Ces renseignements sont donnés à titre indicatif ; l'organisateur est susceptible de modifier le programme, voire d'interrompre la sortie selon les conditions nivo-météorologiques rencontrées sur le terrain.*

Cartes [Géoportail](#)  
Topos Haute route Chamonix-Zermatt JM Editions

**3. Caractéristiques de la course programmée**

• Niveau

Cotation	Difficulté alpine	AD
Type de course	Conduite de course	3 skieurs
Dénivelé journalier maximal prévu		Traversée
Rythme d'ascension exigé		1100m
		environ 350 m/h

- Particularités :
  - participer aux réunions préparatoires (voir chapitre 5)
  - avoir l'expérience, la condition physique et technique pour ce type de raid. Une homogénéité de niveau et une bonne autonomie sera recherchée lors de l'accord.

- Conditions d'hébergement                      Refuges en 1/2 pension
- Participation aux frais                              Co-voiturage Paris-Chamonix - A/R  
Train Zermatt-Cham  
Refuges en 1/2 pension,  
Vivres de course,  
Remontées mécaniques aux Grands Montets et à Verbier,  
Taxi Champex-Verbier le jour 3

- Arrhes  
*Au cas où des arrhes auraient dû être versées par le CAF pour cette course, leur montant individuel serait réclamé aux participants en cas de détournement, ou retenu en cas d'annulation.*

Arrhes versées : non

#### 4. Equipement individuel

4.1 Matériel indispensable pour toutes les sorties : ARVA, pelle, sonde.

**Nota : L' ARVA, la pelle et la sonde sont est absolument obligatoires.**  
L' organisateur ne pourra pas autoriser un participant à suivre une collective, si celui-ci ne dispose pas d'un ARVA en bon état de fonctionnement.(il est conseillé d'emporter des piles de rechange)

4.2 matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie :

- matériel de sécurité sur glacier : crampons réglés aux chaussures de ski ; piolet ; baudrier ; longe « hélico » et mousquetons à vis ; 2 broches à glace ; cordelette pour nœud d'auto-assurance ; descendeur; 2 cordes de 30m pour tout le groupe.

4.3 Nourriture à emporter : vivres de course pour 7 jours.

4.4 Documents administratifs nécessaires: **carte CAF**, CNI/passeport.

#### 5. Réunions préparatoires

- 1 réunion courant mars
- si possible participer ou avoir participé à une course avec Françoise avant l'inscription
- participer à l'atelier du 17 mars : 18-FOR06 - Atelier sécurité sur glacier orienté ski alpinisme (en plein air au viaduc des Fauvettes)