



#### 4. **Voyage** : Car-couchettes

Départ de Paris Porte d'Orléans, le vendredi 20 avril 2018, heure à voir  
Retour à Paris Porte d'Orléans, le lundi 23 avril 2018, vers 5h30

#### 5. **Equipement individuel**

5.1 *Matériel indispensable pour toutes les sorties* : ARVA, pelle, sonde, etc. voir NEIGES.

**Nota : L'ARVA, la pelle et la sonde sont est absolument obligatoires.**

L'organisateur ne pourra pas autoriser un participant à suivre une collective, si celui-ci ne dispose pas d'un ARVA en bon état de fonctionnement (il est conseillé d'emporter des piles de rechange).

5.2 *Matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie* :

<https://www.clubalpin-idf.com/activites/ski-randonnee/MaterielSki.pdf>

Matériel pour évolution sur glacier : baudrier, sangles, 4 mousquetons (dont 2 à vis), autobloquants mécaniques ou cordelettes permettant d'en confectionner, broche à glace, piolet, crampons réglés aux chaussures, corde (1 corde de 30m pour 3 personnes, nous signaler si vous pouvez en prendre une).  
Lampe frontale. Drap de sac de couchage

5.3 *Nourriture à emporter* :

Deux vivres de course

5.4 *Documents administratifs nécessaires* :

Carte CAF, CNI/passeport

#### 6. **Réunion préparatoire**

Contactez les organisateurs par mail ou téléphone la semaine avant le départ.

#### 7. **Détails supplémentaires / description de la course**