

	Saison 2017 / 2018	CAF Ile de France Ski de montagne Accueil : 12, rue Boissonnade 75014 PARIS tel : 01 42 18 20 00 Site web : http://www.clubalpin-idf.com
--	--------------------	--

Fiche-programme de la sortie de ski de montagne n° 18-S136.

Du 10 au 13 mai 2018 inclus, soit 4 jours

Accord préalable des encadrants pour l'inscription : OUI

Nombre de participants à la sortie yc les encadrants ;8

Nom et coordonnées des encadrants :

Guy Levi glevi@noos.fr 06 09 65 28 88	Christophe Arqué christ.arque@gmail.com 06 16 02 33 37
--	--

Programme prévisionnel :

	J1 Montée à Konkordiahutte (2850m) depuis Fiescheralp (2212m) où nous resterons 3 nuits. J2 J3 J4: plusieurs sommets en étoile, AR. Gross Grunhorn (4043m), Fiescherhorn (4048m), Louvitor (3676m)... selon les conditions. J4: Descente sur Blatten ou Fiesch
--	--

Cartes : carte nationale de la Suisse 1/50 000 ème CNS 264S Jungfrau

Caractéristiques du parcours programmé :

Rythme d'ascension requis : 300 mètres par heure en moyenne sur tout le parcours

Difficulté : Dénivelé journalier 1200m par jour en altitude, sur glaciers crevassés.

niveau PD ; 2 skieurs

Conditions d'hébergement :

Refuge gardé en demi pension– prévoir les vivres de course pour 4 jours

Coût prévisionnel (en plus du montant réglé à l'inscription) : 1 petit déjeuner + 3 demi-pensions refuge + repas du dimanche soir : environ 250 francs Suisses sans les consos et extras au refuge!!!

Les encadrants n'avancent pas de francs suisses, l'eau (et la bière) sont chères!

Voyage : Car-couchette

Départ : mercredi 9 mai départ de la Porte d'Orléans (statue Général Leclerc) RV 19h30. Départ 20h impératif à préciser.

Retour : lundi 14 mai à 5h30 à la Porte d'Orléans

Contacter un des organisateurs par mail ou téléphone après votre inscription :

Pour des raisons de sécurité, les inscriptions des personnes n'ayant pas pris contact avec les organisateurs ne seront pas confirmées.

Equipement individuel :

Matériel individuel indispensable pour toutes les sorties : cf NEIGES 2010

Un Arva, une pelle et une sonde sont indispensables

L'ARVA est absolument obligatoire

L'organisateur ne pourra pas autoriser un participant à suivre la collective, si celui-ci ne dispose pas d'un ARVA en bon état de fonctionnement (il est conseillé d'emporter des piles de rechange).

Matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie :

Matériel de glacier (boudrier, longe, broches à glace, autobloquants, descendeur...à préciser lors des mails avant départ) , crampons, piolet, frontale, drap de soie, cordes à répartir entre participants...

Nourriture à emporter :

Vivres de course pour 4 jours

Documents administratifs nécessaires :

Carte CAF / Pièce d'Identité (carte ou passeport)

Francs Suisses