

RAID RANDO de PÂQUES: LES GLACIERS DE LA VANOISE

30 mars - 2 avril 2018

Au cœur du Parc National de la Vanoise, ce raid se déroule dans un cadre glaciaire exceptionnel et préservé, à l'écart des grands domaines skiables de la Tarentaise. Avec des dénivelés de montées modestes, il offre de longues et majestueuses descentes. Les refuges récemment rénovés sont confortables et on y mange bien, ce qui ne gâche rien !

J0 - 29 avril Arrivée en train le jeudi soir, transfert et nuitée à l'Auberge de Jeunesse des Ménuires.

J1 - 30 mars Transfert à Val Thorens. Nous gagnons le **Col de Thorens** (3114m.) par les remontées mécaniques, montée en peaux au **Col de Gébroulaz** (3434m.) et descente par le Glacier du même nom au **Refuge de Péclet-Polset** (2474m.)

D+ 300m. / D- 1000m.

J2 - 31 mars Montée au **Col d'Aussois** (2914 m.) / ou à la Brèche de la Croix de Rue (2885m.), descente sur le refuge du Fond d'Aussois et courte remontée en peaux jusqu'au **Refuge de la Dent Parrachée** (2516 m.)

D+ 700m. / D- 700m.

J3 - 1 avril Montée au **Col de Labby** (3324m.) et très belle descente sous la face nord de la Dent Parrachée par le glacier de la Mahure, jusqu'au **Refuge de l'Arpont** (2309m.)

D+ 800m. / D- 1000m.

J4 - 2 avril Traversée des Glaciers de la Vanoise et sommet du **Dôme de Chasseforêt** (3586m.), descente grandiose par le **Glacier des Sonailles** et le Col des Thurges sur **Les Prioux** (1711m.) - Pralognan-la-Vanoise. Navette retour à Moûtiers.

D+ 1200m. / D- 1800m.

Trains conseillés
(TGV+Car)

✉ Paris Gare de Lyon 16h45 - Moûtiers 21h10

ou Paris Gare de Lyon 18h27 - Moûtiers 22h46 (TGV)

☐ Moûtiers 16h54 - Paris Gare de Lyon 21h15 (TGV)

PRIX : 400€

À régler à l'inscription et couvrant les honoraires Guide*
pour 4 personnes

dont 17€ CAF (le solde au-delà de 4 pers. servira à régler une partie des frais annexes**)

*Honoraires Guide (organisation et encadrement) = 380€/jour jusqu'à 4 personnes (+25€/pers. supplémentaire jusqu'à 6 pers. max) à diviser entre le nombre de participants.

**À cela s'ajoutent la nuitée + petit déjeuner du premier soir, vos ½ pensions en refuge (env. 45-50€), les transferts en navette le premier et le dernier jour, les

remontées mécaniques du premier jour (forfait randonneur), vos boissons et consommations personnelles. Possibilités d'acheter des piques niques pour le midi (env. 8€) ou de prendre un repas chaud en arrivant aux refuges.

La demi-pension (env. 30-35€), casse-croûtes et boissons du guide, ainsi que ses frais de remontées mécaniques et transports durant le raid sont à diviser entre les participants.