



Activité : SAE
Saison 2017-2018
Code sortie : 18-SAE08

Organisateur : Carlos Altiéri, Alexandra Martinez
Contact : Voir rubrique "kifaikoi" sur le site web

Place des Fêtes - mardi 20h-22h et vendredi 18h30-20h Du mardi 5 septembre 2017 au vendredi 6 juillet 2018

Valable pour tous les créneaux du CAF à ce mur

L'accès au mur place des Fêtes nécessite d'être à jour de sa cotisation 2017/2018 et de s'inscrire sur le site internet rubrique mur.

Une participation annuelle de 30 € est demandée pour grimper, sur tous les créneaux du mur.

Il est assez fréquent que la séance du vendredi ne puisse pas être maintenue car il n'y a pas de référent ou de grimpeur disponible. Si vous pensez ne venir que le vendredi merci de nous le préciser dans votre demande d'inscription.

Niveau : débutants acceptés

Adresse du gymnase : 5 rue des Lilas, métro Place des Fêtes

Voici quelques consignes à connaître et à respecter

Vestiaire

Des vestiaires sont à votre disposition pour vous changer.

Encadrement et sécurité

Des bénévoles référents assurent le bon fonctionnement et la sécurité des séances, facilitez-leur la tâche. Les référents pourront vous faire des remarques sur votre façon de grimper et d'assurer.

Ils pourront exclure du groupe toute personne en cas de conduite dangereuse.

Prévoyez d'attacher vos cheveux s'ils sont longs.

Horaires

Le début de la séance est conditionné par la présence d'un référent.

Les horaires s'entendent par entrée et sortie des heures indiquées. Le temps passé dans le vestiaire est contenu dans la durée du créneau.

Matériel

Obligatoire :

- chaussons d'escalade,
- baudrier, si possible préférez un baudrier avec un anneau central



Oui



Bof

- système d'assurage composé de :
 - un descendeur type « Reverso », pas de « huit »



Oui



Oui



Non

- plus un mousqueton à vis



- 6 dégaines.



Les cordes sont fournies par le club.

Magnésie : Il est recommandé un usage modéré de la magnésie. Sont préférées les boules de magnésie, la magnésie liquide en flacon et le gel Grip.

Bureaux : 12 rue Boissonade 75014 PARIS – Adresse postale : 5 rue Campagne Première 75014
PARIS

Téléphone : 01 42 18 20 00 – Site internet : www.clubalpin-idf.com

Association loi 1901, affiliée à la Fédération Française des Clubs Alpins et de
Montagne Agrément tourisme AG 075 95 0054 – Siret 784354 482 00043 – APE
926C