



Activité : SAE  
Saison 2017-2018  
Code sortie : 18-SAE17

[www.clubalpin-idf.com](http://www.clubalpin-idf.com)

Organisateurs : Laurent Mouly, Jonas Gonzaga  
Contact : Voir rubrique « kifaikoi » sur le site web

## **École d'escalade (12-18 ans) - Lundi 17h30 - 19h30** **Du 18/092017 au 02/07/2018**

Voici quelques consignes à connaître et à respecter.

L'accès au mur nécessite d'être à jour de sa cotisation 2017/2018, de s'inscrire sur le site internet rubrique Murs et de régler la participation annuelle indiquée sur le site.

Des sorties en extérieur pourront être proposées par les organisateurs. Des formulaires seront à remplir et signer par les parents pour autoriser les enfants à partir avec le groupe. Une participation supplémentaire pourra être demandée aux parents pour les frais de transport et d'encadrement par un professionnel diplômé.

### **Vestiaire**

Des vestiaires (garçons et filles séparés) au rez-de-chaussée sont à disposition pour se changer. Prévoir un cadenas pour les casiers. Éviter d'encombrer la salle d'escalade avec les affaires des enfants.

### **Encadrement et sécurité**

Encadrement assuré par des bénévoles titulaires du diplôme « Initiateur SAE (Structure Artificielle d'Escalade) » de la FFCAM.

L'objectif de ce cours est de constituer un groupe « compétition » au sein du club. Au fil des séances, les jeunes seront entraînés à une pratique d'escalade engagée vers la performance. L'entraînement permettra à la fois le développement des capacités d'endurance et de résistance, autant que des techniques de grimpe et de corde. Pendant les cours, les enfants grimpent en binôme, sous le contrôle du moniteur.

Les encadrants se réservent le droit de renvoyer temporairement ou définitivement des enfants dont le comportement troublerait la bonne tenue des séances ou présenterait un danger pour les autres.

### **Horaires**

Le début de la séance est conditionné par la présence d'un référent.

Les horaires s'entendent par entrée et sortie des heures indiquées, c'est à dire que le temps passé dans le vestiaire est contenu dans la durée du créneau.

### **Matériel**

Le matériel minimum à posséder est une paire de chaussons, un baudrier, un système d'assurage descendeur et leur mousqueton à vis. Les cordes sont fournies par le club, les dégaines placées sur le mur.

Magnésie : il est recommandé un usage modéré de la magnésie. Sont préférés les boules de magnésie, la

---

Bureaux: 12 rue Boissonade 75014 PARIS – Adresse postale: 5 rue Campagne Première 75014 PARIS

Téléphone: 01 42 18 20 00 – Télécopie: 01 42 18 19 29 –

Site internet: [www.clubalpin-idf.com](http://www.clubalpin-idf.com)

Association loi 1901, affiliée à la Fédération Française des Clubs Alpains et de Montagne  
Agrément tourisme AG 075 95 0054 – Siret 784354 482 00043 – APE 926C

magnésie liquide en flacon et le gel Grip.

---

**Bureaux:** 12 rue Boissonade 75014 PARIS – Adresse postale: 5 rue Campagne Première 75014 PARIS

**Téléphone:** 01 42 18 20 00 – Télécopie: 01 42 18 19 29 –

Site internet: [www.clubalpin-idf.com](http://www.clubalpin-idf.com)

Association loi 1901, affiliée à la Fédération Française des Clubs Alpins et de Montagne  
Agrément tourisme AG 075 95 0054 – Siret 784354 482 00043 – APE 926C