

Organisateur : Véronique Malbos
Contact : Voir rubrique "kifaikoi" sur le site web

Trail découverte dans la région de Zermatt

Samedi 19 – Lundi 21 mai 2018 (3 jours)

Niveau(x) : Course longue en montagne

Informations / programme / déroulement :

Objectif : nous circulerons dans la vallée entre Zermatt, Täsch et Randa, plus ou moins en altitude en fonction des névés et profiterons de panoramas uniques

Itinéraire : nous proposerons en fonction de la météo, de la neige, et de la forme de chacun différents types de course. Compter entre 10 (1000D+) et 25km (1500D+) par jour en fonction des options pré-post acheminement et des remontées mécaniques utilisées. 2 types de sorties proposées :

Sortie d'une ½ journée, par exemple des montées sèches :

Zermatt – Rieffelalp ou Rieffelberg puis train du Gornergrat
(<https://www.gornergratbahn.ch/fr/hiver/informations-train/horaires/>)

librement inspiré de <https://www.valais.ch/fr/activites/randonnee/randonnee/chemin-mark-twain-de-zermatt>

Ou bien Zermatt – Blauherd (attention : remontées Sunnegga fermées)

librement inspiré de <https://www.valais.ch/fr/activites/randonnee/randonnee/randonnee-des-5-lacs>

Sortie d'une journée complète de type découverte :

Sections de l'Europaweg entre Grachen et Zermatt (train ou car postal à prévoir) librement inspiré de <https://www.valais.ch/fr/activites/randonnee/randonnee/chemin-d-europe>

Ou bien Täsch - Schwarzsee (attention : remontée jusqu'à Furi seulement)

librement inspiré de (<https://www.valais.ch/fr/activites/randonnee/randonnee/matterhorn-trail-zermatt>)

Attention : nous parcourrons des sections encore en neige (<https://www.zermatt.ch/fr/Webcams>) et nous adapterons la sortie aux conditions, y compris pendant la course. Nous pourrions donc être amenés à faire demi-tour si un couloir ou si les pentes surplombant le chemin se révèlent trop enneigées.

Nombre de participants : minimum 4 personnes, maximum 8 personnes

Niveau requis : une expérience préalable du trail en montagne est nécessaire. En s'inscrivant, merci

d'indiquer aux organisateurs les trails ou randonnées réalisées au cours des deux dernières années.

Equipement :

- Sac de trail
- Poche à eau ou gourde d'au moins 1,5L
- Chaussures **de trail** (les chaussures de runnings classiques ne sont pas adaptées, si possible 2 paires)
- Vêtements de sport (T-shirt techniques manches longues, collants chauds)
- Couvre-chef (casquette...)
- Coupe-vent, polaire ou doudoune fond de sac
- Gants, bonnet, foulard, vêtements chauds
- Nourriture (barres de céréales, graines...)
- Montre
- Téléphone portable
- Crampons de trail
- Bâtons
- GPS (si vous en avez)
- Couverture de survie
- Trousse de premiers soins (bandages, pansements, pansements anti-ampoules)
- Matelas, duvet

Transport : Car-couchettes

Départ de Paris Porte d'Orléans, le vendredi 18 mai; rendez-vous 20h45 pour un départ au plus tard 15' après.
Retour à Paris Porte d'Orléans le mardi 22 mai vers 5h30

Hébergement : camping Alphubel in Täsch (préciser à l'inscription si vous avez du matériel collectif de camping : tente, réchaud...)

Inscriptions :

- **Modalités :** Sortie avec accord de l'organisateur
- **Nombre de places :** 8
- **Date de validation des inscriptions :** 10 avril 2018
- **Montant de la participation :** vous ne réglez que les frais administratifs et le prix du car couchette à l'inscription. Hébergement + transport sur place (train, télécabine) + frais divers sont à régler sur place.

Pour toutes les sorties avec paiements :

Assurance annulation : Si vous vous inscrivez dans la sortie à plus d'un mois du départ, vous pouvez souscrire une assurance annulation, voir le détail dans le processus d'inscription et demandez le dépliant au Club.