

## Fiche technique

### 19-ALP33 – Stage vers l'autonomie en escalade artificielle

samedi 7 septembre 2019 au lundi 9 septembre 2019 / 3 jours

#### ENCADRANTS

**Charles Van Der Elst, Jeremy Stagnetto (GHM)**

voir la rubrique [KiFaiKoi](#) du site web du Club.

#### PROGRAMME

Autrefois l'escalade artificielle constituait la pratique normale de l'escalade et, n'en déplaise à Messner qui la considère comme un labeur sans aucun intérêt, l'artif reste un élément incontournable pour se former et progresser en alpinisme.

Le club organise 2 stages d'escalade artificielle ouverts à 4 stagiaires.

Le premier stage se déroulera sur la paroi rouge dans le Verdon et nous amènera vers l'autonomie en escalade artificielle.

Ce stage nous permettra d'organiser par la suite un second stage avec la réalisation d'une grande voie d'artif avec bivouac en paroi.

#### **Programme de ce premier stage :**

Les 2 premiers jours

- Techniques, outils et protocole de l'escalade artificiel
- Couenne d'artif
- Evolution en tête
- Installation de portalege
- Hissage du matériel

Le troisième jour

- Réalisation d'une grande voie à la journée

#### **Prérequis pour l'inscription au stage :**

- Autonome en grande voie avec au moins une dizaine de grandes voies effectuées en tête ou en réversible d'un niveau 6a/6a+.
- Bonne notion d'escalade traditionnelle (terrain d'aventure) avec au moins 1 ou 2 grandes voies effectuées en tête ou en réversible dans le 5ème degré.
- Les stagiaires doivent s'engager à faire les deux stages (les dates du deuxième stage seront fixées ultérieurement).

**Encadrement :** Guide de Haute Montagne et un cadre du club.

Les frais du guide Jeremy Stagnetto seront répartis entre les participants de la sortie, soit 214€ par participant.

## PROGRAMME



**Lieu :** La Paroi Rouge du Verdon

**Terrain :** Rocher

**Niveau technique :** TD 6a/6a+

**Cette sortie nécessite l'accord de l'organisateur**

**Expérience requise :**

- Autonome en grande voie avec au moins une dizaine de grandes voies effectuées en tête ou en réversible d'un niveau 6a/6a+.
- Bonne notion d'escalade traditionnelle (terrain d'aventure) avec au moins 1 ou 2 grandes voies effectuées en tête ou en réversible dans le 5ème degré.
- Les stagiaires doivent s'engager à faire les deux stages.

**NOMBRE DE PARTICIPANTS :** 5 (4 + 1 encadrants)

**TRANSPORT :** Rendez-vous sur place

**HEBERGEMENT :** Camping et bivouac

## ORGANISATION

**Préparation** : contacter les encadrants par téléphone ou mail avant l'inscription pour toute précision sur le programme, puis 3 ou 4 jours avant le départ pour l'organisation de la sortie.

**Départ** : Rendez-vous à la Palud-sur-Verdon, horaire à préciser

**Retour** : Fin du stage Lundi 27 fin de journée

**Frais d'inscription** : 235 €

**Frais à régler sur place** : Camping à la Palud-sur-Verdon à préciser..

**Modalités d'inscription et conditions d'annulation** : à consultez sur cette [page](#).

**Assurance annulation** : facultative, voir le détail dans le processus d'inscription.

## RECOMMANDATIONS GENERALES AUX PARTICIPANTS

- Etre à jour de cotisation donc assuré et avoir sa carte sur soi.
- Pratiquer un entraînement à la mesure de ses ambitions.
- Vérifier régulièrement ses capacités techniques.
- Participer dans ce sens à des formations progressives.
- Avoir un équipement adapté et en bon état.
- Respecter les décisions prises par le responsable désigné du groupe.
- Etre curieux et attentif à l'environnement.

## RECOMMANDATIONS SPECIFIQUES A L'ALPINISME

- Prenez connaissance des pré-requis. Faites part à l'organisateur de votre expérience et de vos aptitudes. Selon l'activité envisagée, votre inscription peut ne pas être acceptée.
- Renseignez-vous sur la course, même si vous êtes encadrés.
- Vérifiez votre matériel avant le départ et le soir au refuge.
- N'ayez pas un sac trop lourd rempli de choses inutiles, mais prévoyez des vêtements de protection en cas de mauvais temps.
- Mettez sur la poche supérieure les choses dont vous aurez besoin à tout moment (appareil photo, crème solaire, lunettes de soleil, une paire de gants ou une lampe frontale suivant le cas...).
- N'oubliez pas votre casque qui s'avère indispensable dans la plupart des courses, qu'elles soient rocheuses, glaciaires ou en couloir neigeux, surtout si elles sont très fréquentées.
- Observez les consignes données par l'encadrant.
- Soyez rapides dans vos manœuvres. Tout le temps que vous perdrez à ouvrir et fermer votre sac pour chercher les lunettes qui sont au fond, à équiper ou déséquiper un relais, à remettre un crampon mal attaché,

### RECOMMANDATIONS SPECIFIQUES A L'ALPINISME

s'accumulera en fin de journée et augmentera les risques.

- Buvez beaucoup et souvent, et alimentez-vous régulièrement.
- Pensez aux autres en évitant de faire tomber des pierres.
- Ne vous attardez pas dans les zones exposées aux chutes de pierre, coulées de neige ou de glace
- Observez le terrain et la progression des autres participants, signalez l'apparition d'un danger et aidez-vous en cas de besoin.
- Ne vous décordez jamais sans vérifier que l'assurage est inutile, au besoin demander l'accord de l'encadrant.

### PRINCIPE DES SORTIES ALPINISME

L'alpinisme est une discipline à caractère sportif. Son but est de réussir des ascensions par des itinéraires plus ou moins difficiles et présentant des dangers inhérents au milieu spécifique de la montagne. La difficulté de l'itinéraire, les capacités des pratiquants et les dangers (souvent aléatoires) sont très variables selon les saisons, les jours, les heures, les personnes...

L'alpinisme exige donc une appréciation permanente des capacités de chacun, et de l'importance des risques encourus.

Le but des pratiques associatives n'est pas d'emmener des adhérents en montagne, comme le font les guides emmenant leurs clients, mais de former des alpinistes autonomes et responsables, capables de réaliser des ascensions par eux-mêmes en évaluant les risques en permanence et au delà, de leur permettre de devenir à leur tour des formateurs.

Un tel objectif ne peut être atteint qu'en développant chez les participants la capacité d'appréciation des risques encourus dans les ascensions et la capacité à prendre les décisions appropriées.

Chaque ascension, aboutie ou non, est l'occasion d'améliorer sa connaissance du milieu et sa maîtrise technique.

La réussite d'une course d'alpinisme résulte de la maîtrise de ses trois composantes principales :

- La difficulté de l'itinéraire : état de la montagne, météo, horaire de jour ou nuit...
- Les capacités des participants : expérience, entraînement, acclimatation, équipement (matériel d'assurage et de progression, vêtements, alimentation...), fatigue, blessure éventuelle, ampoule(s)...
- La manifestation des risques naturels : chutes de pierre ou de glace, coulée de neige, pluie, foudre...

La sécurité du groupe repose d'abord sur la vigilance permanente de chacun, encadrants comme participants. Le rôle de l'encadrant est d'évaluer les conditions de réalisation de l'ascension en fonction de l'évolution de ces différentes composantes et de décider de la conduite à adopter.