

Saison : 2018 – 2019

## Skating niveau 1 (Bessans)

Samedi 15 décembre 2018 et dimanche 16 décembre 2018

Cécile Rouanes

L'Arc, né des glaciers coule sous les sommets de la Vanoise, parcourant la vallée située en Haute Maurienne. Elle s'élargit momentanément permettant aux 133 km de pistes du site nordique d'occuper la petite plaine autour du charmant village de Bessans. L'altitude (1800 m) et le court ensoleillement assurent à cette époque une neige et un traçage de qualité.

Le site de Bessans est idéal pour débiter le ski de fond ou s'y remettre en début de saison ou encore pour apprendre le "pas de patineur" (skating).

La station-village de Bessans est dédiée au ski nordique en hiver, on y trouve plusieurs magasins de sport et deux fromageries à dévaliser, plusieurs bars et petits restaurants, une épicerie et une pâtisserie !



### ANIMATEURS

Découverte (19-F01) — Bruno Alix, Hélène Cassen, Olivier Renault

Skating débutant (19-F02) — Didier Batardy

Classique niveau 1 (19-F03) — Olivier Renault, Bruno Alix

Skating niveau 1 (19-F04) — Cécile Rouanes

Skating niveau 2 (19-F05) — Isabelle Réal

Ski libre (19-F06) — Autonomes avec coordinateur

Vous pouvez contacter les encadrants par le [KiFaiKoi](#). Voir les différents [niveaux des sorties](#) de ski nordique.

Il est toujours possible d'envisager un changement de groupe durant le week-end avec l'accord des encadrants concernés.

**RENDEZ-VOUS** : Porte d'Orléans le vendredi 14 décembre 2018 à 21h. Chargement des bagages dans les soutes. Départ au plus tard 30 minutes après cet horaire.

**VOYAGE** : Autocar couchettes à l'aller et au retour, arrivée à Paris le lundi matin à 5h30 pour les premiers métros.

Chef(s) de car : Bruno Alix, Bernadette P.

Contact chef de car : +33 6 26 68 25 36

Compagnie de car : Cars Moreau

## ÉQUIPEMENT

Il est conseillé d'avoir son matériel, mais il sera possible d'en louer sur place. Farts prévus par le Club. Prévoir l'équipement complet de ski de fond : bonnet, gants, lunettes, coupe-vent, sous-vêtements chauds et petit sac à dos. **Pour le car couchettes nous vous conseillons d'apporter un sac de couchage léger.** Des boules quies sont également bienvenues.

## PARTICIPATION AUX FRAIS

**Tarif standard : 225 €**

**Tarif spécial jeunes** (moins de 26 ans) : **195 €**

**Repas inclus** : Petits déjeuners et dîners du samedi et du dimanche, repas du samedi midi.

**Non inclus** : Repas du dimanche midi. Il est toujours possible de commander un plat chaud au gîte ou de déjeuner dans le village ou sur les pistes. **Pensez à apporter le(s) pique-nique(s) manquant(s) éventuellement.**

Location de matériel de ski non compris mais possible sur place.

**Forfaits de ski de fond** : Non compris. Compter 16 € environ.

**Hébergement** : Gîte d'étape du Petit Bonheur (chambres partagées).

## INSCRIPTION

La demande d'inscription est possible dès maintenant en ligne ou auprès du secrétariat. Elle ne sera effective qu'après réception de votre règlement ou paiement en ligne. Les places seront attribuées à partir du 13/11/2018, selon les règles de priorité du club.

Vous devez être membre du Club d'Ile-de-France ou du CAF-CIHM (maximum deux sorties par an pour les adhérents du CAF-CIHM).

A plus de 30 jours du départ vous pouvez souscrire une assurance annulation lors de votre inscription qui vous couvre au cas où vous soyez obligé d'annuler votre sortie. A envisager lors de votre inscription ainsi que les conditions de remboursement et les motifs couverts. Franchise de 30€. Vous pouvez par ailleurs retrouver l'essentiel des [règles d'inscription et d'annulation ici](#).

## INFOS NEIGE

En cas de manque de neige, nous ne pourrions sans doute pas annuler la sortie, les engagements financiers étant trop importants. Vous pourrez alors pratiquer sur place, librement, une activité alternative : randonnée pédestre, raquettes à neige, vélo, marche nordique ou autre suivant les ressources de la station.