

Saison : 2018 – 2019

**Ski de randonnée nordique (Bugey)**  
**Samedi 2 février 2019 et dimanche 3 février 2019**  
Michel Diamantis

Le plateau du Retord et les Plans d'Hotonnes sont un haut lieu du ski de fond, proche du Jura dans l'Ain. Une découverte pour beaucoup d'entre nous.

Composé de trois portes d'entrées avec Cuvéry, La Chapelle de Retord et les Plans d'Hotonnes, le Plateau de Retord est un lieu magique où le ski de fond est roi (150 km de pistes).



**ANIMATEURS**

SRN (19-F25) — Michel Diamantis

Vous pouvez contacter l'encadrant par le [KiFaiKoi](#). Voir les différents [niveaux des sorties](#) de ski nordique. Il est toujours possible d'envisager un changement de groupe durant le week-end avec l'accord des encadrants concernés.

**RENDEZ-VOUS** : Porte d'Orléans le vendredi 1 février 2019 à 22h45. Chargement des bagages dans les soutes. Départ au plus tard 30 minutes après cet horaire.

**VOYAGE** : Car couchettes à l'aller et au retour, arrivée à Paris le lundi matin à 5h30 pour les premiers métros.

Chef(s) de car : Emmanuel K., Anna Redzic

Contact chef de car : + 33 6 51 48 77 04 (Emmanuel)

Compagnie de car : Chaumont

## ÉQUIPEMENT

Il est conseillé d'avoir son matériel de ski de rando nordique (ski avec carres affûtés, peau de phoque, bâton avec grosses rondelles, chaussures) mais il sera possible d'en louer sur place (me communiquer votre pointure et votre taille pour réserver à l'avance).

Prévoir l'équipement complet identique ski de fond : bonnet, gants, lunettes, coupe-vent, sous-vêtements chauds et petit sac à dos.

**Pour le car couchettes nous vous conseillons d'apporter un sac de couchage léger.** Des boules quies sont également bienvenues.

**Niveau 1 de SRN** : 4 à 5 heures de ski, 15 à 20 km de distance sur routes forestières ou croupes douces, neige facile, dénivelée faible, descentes douces, pas de problème d'itinéraire.

## PARTICIPATION AUX FRAIS

**Tarif standard : 170 €**

**Tarif spécial jeunes** (moins de 26 ans) : **140 €**

**Repas inclus** : Petits déjeuners, pique-nique du dimanche midi et dîners du samedi et du dimanche.

**Non inclus** : Repas du samedi midi. **Pensez à apporter le pique-nique manquant.**

Location de matériel de ski de SRN non compris mais possible sur place.

**Hébergement** : Gîte de groupe aux Plans d'Hotonnes (chambres partagées).

## INSCRIPTION

La demande d'inscription est possible dès maintenant en ligne ou auprès du secrétariat. Elle ne sera effective qu'après réception de votre règlement ou paiement en ligne. Les places seront attribuées à partir du 18/12/2018, selon les règles de priorité du club.

Vous devez être membre du Club d'Ile-de-France ou du CAF-CIHM (maximum deux sorties par an pour les adhérents du CAF-CIHM).

A plus de 30 jours du départ vous pouvez souscrire une assurance annulation lors de votre inscription qui vous couvre au cas où vous soyez obligé d'annuler votre sortie. A envisager lors de votre inscription ainsi que les conditions de remboursement et les motifs couverts. Franchise de 30€. Vous pouvez par ailleurs retrouver l'essentiel des [règles d'inscription et d'annulation ici](#).

## INFOS NEIGE

En cas de manque de neige, nous ne pourrions sans doute pas annuler la sortie, les engagements financiers étant trop importants. Vous pourrez alors pratiquer sur place, librement, une activité alternative : randonnée pédestre, raquettes à neige, vélo, marche nordique ou autre suivant les ressources de la station.