

Saison : 2018 – 2019

## Ski libre (Bugey)

### Samedi 2 février 2019 et dimanche 3 février 2019

Autonomes avec coordinateur

Le plateau du Retord et les Plans d'Hotonnes sont un haut lieu du ski de fond, proche du Jura dans l'Ain. Une découverte pour beaucoup d'entre nous.

Composé de trois portes d'entrées avec Cuvéry, La Chapelle de Retord et les Plans d'Hotonnes, le Plateau de Retord est un lieu magique où le ski de fond est roi (150 km de pistes).



### ANIMATEURS

Découverte (19-F21) — Cécile Rouanes, Alexis Perrotin

Skating niveau 1 (19-F22) — Isabelle Réal

Classique niveau 1 (19-F23) — Anna Redzic

Skating niveau 2 (19-F24) — Emmanuel K.

SRN (19-F25) — Michel Diamantis

Ski libre (19-F26) — Autonomes avec coordinateur

Vous pouvez contacter les encadrants par le [KiFaiKoi](#). Voir les différents [niveaux des sorties](#) de ski nordique. Il est toujours possible d'envisager un changement de groupe durant le week-end avec l'accord des encadrants concernés.

**RENDEZ-VOUS** : Porte d'Orléans le vendredi 1 février 2019 à 22h45. Chargement des bagages dans les soutes. Départ au plus tard 30 minutes après cet horaire.

**VOYAGE** : Car couchettes à l'aller et au retour, arrivée à Paris le lundi matin à 5h30 pour les premiers métros.

Chef(s) de car : Emmanuel K., Anna Redzic

Contact chef de car : + 33 6 51 48 77 04 (Emmanuel)

Compagnie de car : Chaumont

## ÉQUIPEMENT

Il est conseillé d'avoir son matériel, mais il sera possible d'en louer sur place. Farts prévus par le Club. Prévoir l'équipement complet de ski de fond : bonnet, gants, lunettes, coupe-vent, sous-vêtements chauds et petit sac à dos. **Pour le car couchettes nous vous conseillons d'apporter un sac de couchage léger.** Des boules quies sont également bienvenues.

## PARTICIPATION AUX FRAIS

**Tarif standard : 170 €**

**Tarif spécial jeunes** (moins de 26 ans) : **140 €**

**Repas inclus** : Petits déjeuners, pique-nique du dimanche midi et dîners du samedi et du dimanche.

**Non inclus** : Repas du samedi midi. **Pensez à apporter le(s) pique-nique(s) manquant(s) éventuellement.**

Location de matériel de ski non compris mais possible sur place.

**Forfaits de ski de fond** : Non compris, prévoir 15 € environ.

**Hébergement** : Gîte de groupe aux Plans d'Hotonnes (chambres partagées).

## INSCRIPTION

La demande d'inscription est possible dès maintenant en ligne ou auprès du secrétariat. Elle ne sera effective qu'après réception de votre règlement ou paiement en ligne. Les places seront attribuées à partir du 18/12/2018, selon les règles de priorité du club.

Vous devez être membre du Club d'Ile-de-France ou du CAF-CIHM (maximum deux sorties par an pour les adhérents du CAF-CIHM).

A plus de 30 jours du départ vous pouvez souscrire une assurance annulation lors de votre inscription qui vous couvre au cas où vous soyez obligé d'annuler votre sortie. A envisager lors de votre inscription ainsi que les conditions de remboursement et les motifs couverts. Franchise de 30€. Vous pouvez par ailleurs retrouver l'essentiel des [règles d'inscription et d'annulation ici](#).

## INFOS NEIGE

En cas de manque de neige, nous ne pourrions sans doute pas annuler la sortie, les engagements financiers étant trop importants. Vous pourrez alors pratiquer sur place, librement, une activité alternative : randonnée pédestre, raquettes à neige, vélo, marche nordique ou autre suivant les ressources de la station.