

Unité de formation Niveau I 19-FFD10

Cartographie et Orientation

Du 30 au 31 mars 2019

Nombre de personnes : 30 (y compris les encadrants)

Début de validation des inscriptions : mardi 29 janvier 2019

ENCADRANTS :

Martine CANTE 06 10 74 52 86	Michel LOHIER 06 12 62 14 53	Michel DIAMANTIS 06 63 76 54 10
---------------------------------	---------------------------------	------------------------------------

Courriels par le « KiFaiKoi » du site Internet

Cette formation de niveau 1 est accessible à tous les membres de la FFCAM, sans aucune compétence préalable.

PRIX DE LA FORMATION :

Le prix est de **60€** comprenant l'hébergement en pension complète (dîner du samedi soir, nuit en chambres collectives, petit-déjeuner et pique-nique du dimanche midi).

LIEU ET MOYEN D'ACCES :

Base de loisirs de Buthiers (01 64 24 12 87).

70 km de Paris par l'A 6, sortie 14 Malesherbes, puis N 152, suivre les panneaux indicateurs « Base de loisirs de Buthiers ».

Par le RER D, descendre à Malesherbes. Vous êtes alors à 25 min à pied de la Base (le plan et les horaires vous seront envoyés par courriel quelques jours avant le stage).

HORAIRES :

Du samedi 09h45 (RdV à l'accueil de la Base) au dimanche 16h30.

DEROULEMENT :

- Samedi : - 10h – 11h30 : la lecture de carte avec Michel Lohier
- 11h30 – 12h : le GPS avec Michel Diamantis
- 12h – 13h : attribution des chambres et pique-nique
- 13h – 14h : la boussole avec Martine Cante
- 14h30 – 17h : parcours d'orientation sur le terrain à proximité
- 17h – 19h : temps libre
- 19h : repas
- 20h – 21h30 : préparation de la randonnée du dimanche

- Dimanche : - 8h : petit-déjeuner
- 9h - 10h30 : exercices en extérieur et en salle
- 10h30 - 15h30 : randonnée en forêt
- 16h - 16h30 : bilan de la formation

MATERIEL NECESSAIRE :

Carte IGN TOP25 n°2316 ET avec porte-carte en plastique transparent (protection contre la pluie).

Boussole à plaquette de randonnée (type ranger3 de chez Silva par exemple), munie d'une loupe.

Crayon, gomme, règle, surligneur fluo de préférence orange, bloc note.

Altimètre seulement si vous en disposez.

RENSEIGNEMENTS :

Repas du midi : Ils seront pris sur le terrain et le pique-nique du dimanche midi fourni par le centre.

Repas du soir et petit-déjeuner : Ils seront pris au restaurant du centre.

Hébergement : Dortoirs collectifs. Les lits sont équipés de draps et couvertures.

Equipement à emporter :

Petit sac à dos.

Tenue de randonnée, chaussures de randonnée.

Veste imperméable et cape de pluie.

Tenue simple pour se changer le soir avec chaussures légères.

Gourde.

Trousse de toilette avec serviette.

Petite pharmacie personnelle.

Thermos de boisson chaude pour le samedi matin (pas de machine à café sur place)

Pique-nique pour le samedi midi et plusieurs en-cas (les repas fournis par le centre sont pauvres).

Lampe de poche ou frontale.

Inscriptions :

Auprès du secrétariat du CAF Ile de France ou en ligne pour les adhérents du CAF Ile de France. Auprès de Martine CANTE pour les adhérents d'autres Clubs affiliés à la FFCAM. L'inscription n'est effective qu'après le versement du montant de la formation.

PROGRAMME :

Carte :

Je connais la définition d'une carte (représentation de la topographie d'un lieu sur un plan) et sais repérer les méridiens et les parallèles (représentation conventionnelle des méridiens et parallèles du globe).

Je maîtrise l'échelle d'une carte et sais calculer une distance réelle sur la carte ou reporter une distance réelle sur la carte.

Je sais choisir une carte adaptée à mon activité.

Je connais la représentation symbolique :

- des différents éléments : eau, terre, rocher, neige,
- de la couverture végétale,
- des constructions humaines.

Je connais la représentation symbolique du relief :

Courbes de niveau, estompage, sens de l'écriture, points cotés.

J'identifie les mouvements de terrain (ligne de crête, thalweg, creux, bosses, col), un versant, le sens de la pente.

Je suis capable de mesurer un dénivelé sur la carte et l'inclinaison d'une pente avec une plaquette.

Je connais la signification du quadrillage des cartes compatibles GPS.

Boussole :

Je connais les différents éléments d'une boussole : aiguille, cadran mobile, viseur et son principe de fonctionnement.

Je connais et sais tenir compte d'une déclinaison magnétique.

Je sais orienter ma carte.

Je sais relever une direction et la reporter sur la carte.

Je sais calculer approximativement un angle de marche avec ma boussole sur la carte.

Altimètre :

Je connais le principe de fonctionnement.

Je suis capable de l'étalonner à partir : d'une indication d'altitude, de la carte, d'un GPS.

Nouveautés :

GPS :

Je sais déterminer quand mon GPS est opérationnel.

Je suis capable de reporter ma position relevée sur le GPS sur une carte.

Secours :

Je suis capable de transmettre ma position à un organisme de secours :

- par une description de la topographie des lieux à partir de la carte,
- par des coordonnées GPS UTM WGS 84 et une altitude.