



Le point bleu est le gîte d'étape .

Réf FFCAM : 2019FCCOCO111703

Réf club Alpin Français

d'île de France 19-FFD13

### Unité de formation Niveau 1 Cartographie et Orientation Du 28 au 29 septembre 2019.

Nombre de personnes 8 (y compris l'encadrant)

Début de validation des inscriptions : mercredi 17 septembre 2019 avec accord de l'encadrant obligatoire. Une priorité sera donnée au participant souhaitant se diriger vers l'encadrement au sein du club.

ENCADRANT : ALAIN BOURGEOIS Joignable par le KIFAIKOI situé sur le site du club Alpin Français d'Île de France ou par mail : [abourgeois044@gmail.com](mailto:abourgeois044@gmail.com)

### LIEU, MOYENS D'ACCÈS ET RENDEZ-VOUS

Ce stage se déroulera à la ferme de Coquibus (gîte d'étape) en pleine forêt de Fontainebleau à proximité des sites des trois Pignons. .

En fonction du mode de transport de chacun, pour ceux qui viennent en train, le rendez vous est fixé en gare de Maisse le samedi matin à 8h 52. Un taxi nous déposera au gîte d'étape . **Le coût du transport taxi est en partie à la charge des participants.**

**Dans tous les cas le rendez-vous est fixé à 9h 30 au gîte d'étape le Coquibus**

### Accès transport SNCF

- Le samedi 28 septembre PARIS GARE DE LYON RER D départ 7h 31 -----arrivée Gare de MAISSE 8h 52 .  
Le dimanche 29 septembre départ Gare de MAISSE à 17h 36-----arrivée PARIS GARE DE LYON RER D à 18h 57



#### **Pour ceux qui viennent en véhicule**

Depuis l'autoroute A6, sortie 13, à Milly la Forêt prendre la direction de Milly et suivre la carte ci-contre :

**MATÉRIEL NÉCESSAIRE :** Carte IGN TOP 25 n° 2417 OT de la forêt de Fontainebleau et forêt des trois pignons avec porte-carte en plastique transparent (protection contre la pluie). Boussole à plaquette de randonnée (type Ranger de chez Silva par exemple), munie d'une loupe. Crayon, gomme, surligneur fluo de préférence orange, bloc note. GPS de randonnée si vous en disposez

#### **COÛT ET ORGANISATION :**

**32 €** comprenant la nuitée, le matériel pour le stage et une partie du transport local sur Maisse. Prévoir quelques euros supplémentaires en fonction du nombre des participants pour le taxi.

**Les transports depuis Paris A/R et les repas ne sont pas compris dans le coût.**

Prévoir deux petit déjeuner, deux piques nique, un dîner, les en-cas. Il est possible faire réchauffer les plats. Pour agrémenter notre stage chacun peut apporter son plat préféré et un petit apéro.

Le gîte d'étape est équipé d'une cuisine et d'une salle de douche.

#### **Matériel à prévoir**

Prévoir son drap sac (pas de serviette de toilette fourni). Petit sac à dos, tenue de randonnée, chaussures de randonnée. Veste imperméable et cape de pluie. Tenue simple pour se changer le soir avec chaussures légères. Gourde ou thermos. Trousse de toilette avec serviette. Petite pharmacie personnelle. Lampe de poche ou frontale.

#### **INSCRIPTION :**

- En ligne pour les adhérents du CAF Ile de France.
- Pour les adhérents à d'autres CAF : contacter l'encadrant par mail puis envoyer votre fiche d'inscription accompagnée d'un chèque de 32 € à l'ordre du **CAF Ile de France 5 rue Campagne Première - 75014 Paris**